

## 指宿で体験

指宿産オクラを利用したオクラパック体験

**開催場所** エステ&リラクゼーションルーム c.g.m.  
**開催時間** 10:00～20:00  
**所要時間** 約40分  
**要予約** チケット 2枚

**お得ポイント** いぶすき極上体験だけのオリジナルメニュー  
 オクラにはヒアルロン酸産生の作用があり、高い保湿効果が期待されています。その美容成分を活かした指宿ならではの美体験。オクラパックの後にオクラジェルで肌を整えます。

※アレルギーのある方や肌に合わない場合は、体験できないことがあります。  
**定休日** 不定休  
**指宿市** 十二町3652-5(指宿店)  
**指宿市** 山川岡児ヶ水220-7(山川店)  
 ☎0993-35-0450 ■アクセス 最大1台まで駐車可

電動レンタサイクル「いぶりん」1日レンタル

**開催場所** 指宿総合観光案内所(限定)  
**開催時間** 9:00～17:00  
**予約不要** チケット 1枚

**お得ポイント** 1日レンタル(6時間以上) 通常2,100円⇒チケット1枚

電動自転車なので、お年寄りや女性でも観光地巡りをお楽しみいただけます。1日レンタルなので、ゆっくりお過ごしください。

**定休日** 年中無休  
**指宿市** 湊1-1-1 ☎0993-22-4114  
 ■アクセス JR指宿駅構内

## 池田湖遊覧&マリンスポーツ体験!!

**開催場所** 池田湖マリーナ WARNA

**開催時間** 10:00～16:00

**定休日** 不定休  
**指宿市** 池田5123-4  
 ☎0993-28-1696  
 ■アクセス 指宿駅から車で30分 最大50台まで駐車可

**お得ポイント** ①バナナボート or SUP or カヌー 1セット通常1,500円⇒チケット1枚  
 ②池田湖遊覧パワースポット巡り チケット1枚⇒1,500円として利用可。残りは別途料金。  
 2名3,500円、3名4,000円、4名4,500円、5名5,000円、6名5,500円

初心者でも大歓迎! 温暖な池田湖にてマリンスポーツを楽しみませんか。また、観光ガイドつきで遊覧船を楽しむプログラムもあります!

## 薩摩焼の手びねり体験

**開催場所** 窯元 輝宝堂  
**開催時間** 9:00～17:00 (2名様以上)  
**要予約** チケット 1枚

**お得ポイント** 通常1,500円⇒チケット1枚で体験  
 お皿、湯呑み、花器等、お好きなものを作ってもらいます。旅の記念に是非1つ作ってみませんか。手びねりで作って焼き上がりは1ヵ月後。作品の送料は別(国内のみ)。

**定休日** 不定休(電話でお問い合わせください)  
**指宿市** 西方7353 ☎0993-25-2848  
 ■アクセス JR指宿駅から車で15分 最大6台まで駐車可

## 白薩摩焼きの絵付け体験(お茶碗 or 皿)

**開催場所** 絵付工房 秋月窯  
**開催時間** 9:00～16:00  
**所要時間** 60分(2名様以上)  
**要予約** チケット 2枚

**お得ポイント** 通常より大きなサイズに箸置き付き⇒チケット2枚で体験  
 鹿児島でも数少ない白薩摩の窯元。通常より一回り大きなサイズのお茶碗かお皿に好きな絵を描いて楽しめます。焼き上がりは1ヵ月後。作品の送料は別(国内のみ)。

**定休日** 不定休  
**指宿市** 十二町321-4 ☎0993-24-2427  
 ■アクセス JR指宿駅から徒歩12分 最大5台まで駐車可

## 路線バス

## 「のったりおりたりマイプラン」で「極上体験」を楽しもう

### 「のったりおりたりマイプラン」と「極上体験」を使ったモデルプラン

**プラン①** 鹿児島市から少し足をのびして、日帰り指宿満喫旅

九州各地から新幹線、または海外・日本各地から空路で鹿児島空港に到着  
 鹿児島中央駅到着  
 9:58 特急「指宿のたまて箱」乗車  
 ↓JR 約50分  
 10:49 指宿駅到着  
 観光案内所で「いぶすき極上体験プログラム」チケット「のったりおりたりマイプラン」を購入  
 ↓徒歩  
 11:15 ★指宿駅周辺で昼食 Ticket  
 ↓徒歩  
 12:10 ★「指宿駅」からバスに乗車  
 ↓バス 約25分  
 12:36 「砂むし温泉入口」バス停到着  
 ↓徒歩15分  
 ★山川砂むし温泉「砂湯里」+ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」体験 Ticket  
 ↓徒歩10分  
 14:34 ★「ヘルシーランド入口」からバスに乗車  
 ↓バス約10分  
 14:45 「長崎鼻」バス停到着  
 ↓徒歩すぐ  
 龍宮神社・長崎鼻を散策  
 ↓徒歩すぐ  
 15:59 ★「長崎鼻」からバスに乗車  
 ↓バス約35分  
 16:34 「指宿駅」到着  
 ↓徒歩  
 17:26 JR指宿駅から電車に乗車  
 ↓JR1時間15分  
 18:41 JR鹿児島中央駅到着

★←指宿極上体験プログラム1枚利用  
 ★←のったりおりたりマイプラン利用

### 「のったりおりたりマイプラン」とは

JR指宿駅から「のったりおりたり」バスに1日乗車券を購入して乗車。JR指宿駅を出発し、砂むし会館前・山川棧橋(活海道等)・フラワーパーク・長崎鼻・登山口(開聞岳)・唐船峡(そうめん流し)・池田湖と、市内の主要な観光地を回ります。ご利用区間は指宿市内を周回するのったりおりたりマイプランの設定のバス停留です。

【1日乗車券】大人:1,100円 小人:550円  
 【2日乗車券】大人:2,200円 小人:1,100円  
 (ご購入前にお買い求めください)  
 <お問合せ先>  
 鹿児島交通(株)指宿営業所 ☎0993-22-2211

**指宿極上体験 チケット購入場所**

- 公益社団法人指宿市観光協会
- 指宿駅構内総合観光案内所
- 砂楽観光案内所
- 指宿市内宿泊施設 (一部除きます)

指宿市湊 2-5-33 ☎0993-22-3252  
 指宿市湊 1-1-1 ☎0993-22-4114  
 指宿市湯の浜 5-25-18 ☎0993-22-3259

<企画・主催> 公益社団法人 指宿市観光協会 〒891-0405 鹿児島県指宿市湊2丁目5-33 TEL 0993-22-3252  
 <企画協力> アイデアパートナーズ株式会社  
 令和元年9月発行

**プラン②** 南国気分の指宿でゆっくり1泊2日旅

【1日目】九州各地から新幹線、または海外・日本各地から空路で鹿児島空港に到着  
 鹿児島中央駅到着  
 11:57 特急「指宿のたまて箱」乗車  
 ↓JR 約50分  
 12:47 指宿駅到着  
 観光案内所で「いぶすき極上体験プログラム」チケット「のったりおりたりマイプラン2日乗車券」購入  
 ↓徒歩  
 13:10 ★「指宿駅」からバスに乗車  
 ↓バス 約25分  
 13:36 「砂むし温泉入口」バス停到着  
 ↓徒歩15分  
 ★山川砂むし温泉「砂湯里」+ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」体験 Ticket  
 ↓徒歩10分  
 15:34 ★「ヘルシーランド入口」からバスに乗車  
 ↓バス 約10分  
 15:45 「長崎鼻」バス停到着  
 ↓徒歩すぐ  
 16:05 龍宮神社・長崎鼻を散策  
 ↓徒歩すぐ  
 16:59 ★「長崎鼻」からバスに乗車  
 ↓バス 約35分  
 17:34 「指宿駅」到着または宿泊先最寄りのバス停で降車  
 宿泊先にチェックイン

【2日目】  
 9:10 ★「指宿駅前」出発  
 ↓バス 約35分  
 9:43 「フラワーパーク」到着  
 フラワーパークかごしま見学  
 ↓徒歩  
 11:43 ★「フラワーパーク」からバス乗車  
 ↓バス 約20分  
 12:05 「唐船峡」到着  
 ↓徒歩すぐ  
 ★鱧之家でそうめん流し体験 Ticket  
 ↓徒歩  
 14:05 ★「唐船峡」からバスに乗車  
 ↓バス 約10分  
 14:14 「池田湖」到着  
 ↓徒歩すぐ  
 池田湖散策  
 ↓徒歩  
 14:44 ★「池田湖」から乗車  
 ↓バス 約35分  
 15:18 「指宿駅前」到着  
 ↓徒歩  
 15:53 JR指宿駅から乗車  
 ↓JR 約80分  
 17:11 JR鹿児島中央駅到着

全24プログラムが最大900円お得に体験できる!!

チケット 1枚⇒1,300円 2枚⇒2,400円

プログラムも増えました!

人気プログラム

### 指宿極上体験の楽しみ方

- 1 プログラムを選ぶ  
パンフレットを見て体験したいプログラムを選んでみましょう。
- 2 チケットを買う  
2枚⇒2,400円 1枚⇒1,300円  
チケットの購入場所は、最終ページをご覧ください。
- 3 体験場所を予約  
プログラムによっては、予約が必要な場合があります。パンフレットをご確認のうえ、直接ご予約ください。
- 4 プログラムを体験  
必要枚数のチケットを渡し、いぶすき極上体験へ!

### アクセス抜群! 指宿の天然砂むし温泉

(浴衣・記念タオル・ミネラルウォーター付き)  
 ※レンタルバスタオル別途200円

**開催場所** 砂むし会館「砂楽」  
**所要時間** 約60分  
**開催時間** 平日 8:30～12:00 13:00～20:30 土日祝 8:30～20:30

**お得ポイント** 通常1,400円⇒チケット1枚で体験!  
 指宿駅からアクセスも良く、日帰り立ち寄りOK! 館内にはサウナ・シャワー・リラクゼーションルームなどがあり、砂むし温泉の後もごゆっくりとお過ごし頂けます。

**定休日** 年中無休  
 (ただし、7月・12月は温泉設備等の補修・点検のため臨時休館あり。)  
**指宿市** 湯の浜 5-25-18 ☎0993-23-3900  
 ■アクセス 鹿児島交通バス「砂むし会館」下車、すぐ。最大90台まで駐車可

**砂むし温泉** 世界でも珍しい、海岸に湧いてくる高温の温泉で温められた砂に埋まって温まる入浴法。デトックス効果抜群！

**口コミサイト日本一！たまたて箱温泉 + 山川砂むし温泉**

**開催場所** 山川砂むし温泉「砂湯里」  
ヘルシーランド露天風呂「たまたて箱温泉」

**開催時間** 砂湯里 9:00～17:30 (9月～6月) 9:00～18:00 (7月～8月) たまたて箱温泉 9:30～19:30

**所要時間** 約90分

■定休日 木曜日(砂むし温泉は年中無休)  
▲砂湯里: 指宿市山川福元3339-3  
▲たまたて箱温泉: 指宿市山川福元3292  
☎砂湯里: 0993-35-2669  
たまたて箱温泉: 0993-35-3577

■アクセス  
砂湯里/「砂むし温泉入口」より徒歩15分  
たまたて箱温泉/鹿児島交通「ヘルシーランド」より徒歩10分  
砂むし温泉からたまたて箱温泉までシャトルバス有  
砂湯里50台まで駐車可

浴衣・タオル温泉卵付

天然のかまどで蒸した温泉タマゴ付き!

**お得ポイント** 通常1,490円→チケット1枚で体験!  
ロケーション抜群の山川砂むし温泉「砂湯里」での砂むし温泉体験と、口コミサイトでNo.1に輝いた絶景!「たまたて箱温泉」のセットをお得に体験。

**2人でお得!** 国内最大級の花のテーマパーク入園(お2人様) + 多肉植物(サボテン等)プレゼント

**開催場所** フlowerパークかごしま

**開催時間** 9:00～17:00(入園は16:30)

■定休日 12月30日・31日  
▲指宿市山川岡尻ヶ水1611番地  
☎0993-35-3333  
■アクセス J R指宿駅から車またはバスで約35分 最大525台まで駐車可

**お得ポイント** 通常1,620円→チケット1枚でお2人体験! さらにお2人に多肉植物(サボテン等)をプレゼント  
自然を残しているエコロジーパークで、亜熱帯植物を中心に、四季折々の花々や珍しい植物を一年中お楽しみいただけます。また、ロケーションも素晴らしく、鹿児島湾や、別名薩摩富士と呼ばれる開聞岳も間近に望めることができ、光や風を感じながら、ゆったりとした気分をご体験ください。冬のイルミネーションは必見!

ここにくれば、薩摩がわかる…  
薩摩の歴史と文化に触れる、薩摩伝承館へようこそ

**開催場所** 薩摩伝承館

**開催時間** 8:30～18:00 (最終入館)

■定休日 無休(メンテナンス休業あり)  
▲指宿市東方12131-4  
☎0993-23-0211  
■アクセス J R指宿駅から車で8分 最大200台まで駐車可

**お土産付**

**お得ポイント** 通常1,500円→チケット1枚で体験 + 薩摩伝承館オリジナルグッズ(クリアファイル+絵葉書セット)  
ミシュラングリーンガイドで、一つ星を獲得した薩摩伝承館は、幕末から明治にかけてひととき輝いた薩摩の歴史と文化を伝える美術館です。薩摩金襴手の焼物や絵画、西郷隆盛のゆかりの品など、約380点ほどの美術品をご覧いただけます。本物の素材にこだわった、平等院鳳凰堂をモチーフにした、日本の伝統美を伝える建物は圧巻です。また、館内には、イタリアンレストランやショップも併設してございます。旅先に想いを馳せる、極上の時間を、薩摩伝承館でお過ごし下さい。

**温たまん井** 地元の食材を使い、指宿の砂むし温泉の源泉で作られた温泉卵をトッピングした各店独自の味を楽しめるご当地グルメ。

**絶品! 指宿産かごしま六白黒豚料理**

**温たまらん井(黒豚丼)+指宿産マンゴージュース**

**開催場所** 黒豚と郷土料理 青葉

**開催時間** 11:00～14:20 (Lo)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** 通常1,410円→チケット1枚で体験  
県内でも好評の谷門牧場の黒豚肉や野菜に甘辛いタレ、温泉卵のトロとした黄身が混ざり合った絶品の黒豚丼です。

▲指宿市湊1-2-11 ☎0993-22-3356 ■定休日 水曜日  
■アクセス J R指宿駅から徒歩1分 最大12台まで駐車可

**勝武士ラーメン** 生産量日本一を誇る指宿山川産の本枯節をトッピングで使用したご当地ラーメン!

**温たまらん井+勝武士ラーメン+かつお餃子(4ヶ)**  
(スタミナ丼) (緑茶をかける茶節風・小どんぶり)

**開催場所** 中国料理 紅龍

**開催時間** 11:00～14:00 17:30～22:00 (Lo 21:30)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** 通常1,480円→チケット1枚で体験  
ボリューム満点なのでお2人様でのシェア食べもOKですよ!

▲指宿市湯の浜3-9-11 ☎0993-22-6837 ■定休日 不定休  
■アクセス J R指宿駅より徒歩10分 最大40台まで駐車可

**勝武士ラーメン2杯 or 勝武士ラーメン + やきめし + ソフトドリンク**

**開催場所** 元指宿らーめん二代目

**開催時間** 11:00～14:30 (Lo) 17:00～21:00 (Lo) (スープがなくなり次第終了)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** ①勝武士ラーメン2杯 通常1,560円  
②勝武士ラーメン+やきめし+ソフトドリンク 通常1,380円  
①②どちらかチケット1枚で体験  
昭和50年創業の老舗ラーメン店。そしてかつお節を使ったラーメン発祥の店。勝武士ラーメンのしょうゆベースのたれが絶品!!かつお節の香りが口いっぱいに広がります!勝武士ラーメンのつゆをかけて食べるけい飯も一味違います!

▲指宿市十町412-4 ☎0993-23-4035 ■定休日 木曜日  
■アクセス J R指宿駅より徒歩10分 最大20台まで駐車可

**勝武士ラーメン2杯 or 勝武士ラーメン + 餃子 + 指宿温泉サイダー**

**開催場所** 札幌ラーメン あらた

**開催時間** 11:00～15:00 18:00～22:00 (Lo)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** ①勝武士ラーメン2杯 通常1,400円  
②勝武士ラーメン+餃子+指宿温泉サイダー 通常1,350円  
①②どちらかチケット1枚で体験  
梅好きにはたまらない、梅と鯉節と塩ラーメンのコラボが最高なあっさりとしたラーメンです。ラーメンと餃子の後にはご当地サイダー「指宿温泉サイダー」をぜひご賞味ください。

■定休日 月曜日(祝日の場合は翌日が定休)  
▲指宿市大年礼2-20-16 ☎0993-24-2552  
■アクセス J R指宿駅より徒歩10分 最大5台まで駐車可

**「平成の名水百選」唐船峡そうめん流し** (そうめん + 唐揚げ + 鯉こく + おにぎり)

**開催場所** 衛唐船峡そうめん流し 鱒乃家 (長寿庵・市営では使用できません)

**提供時間** 夏場(4月～9月/10:30～17:00) 冬場(10月～3月/11:00～14:00)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** 通常1,500円→チケット1枚で体験  
環境省の「平成の名水百選」認定の唐船峡京田湧水の清涼な水を活用した唐船峡そうめん流しは、夏だけでなく1年中楽しめます。自慢の麺つゆは、湧水のほか、枕崎産(鯉節)特注の本枯節と北海道産 日高昆布、ハチミツ等で丁寧に造られた一品です。

▲指宿市開聞仙田80 ☎0993-32-2084  
■定休日 不定休(ご入店の際は事前に開店のご確認をお願いします)  
■アクセス 鹿児島交通バス「唐船峡」下車すぐ 最大50台まで駐車可

**鹿児島黒豚ロコモコ丼 + タピオカドリンク+ソフトドリンク**

**開催場所** ダイニングカフェ SHICHIHOU

**開催時間** 10:00～17:00

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** 通常1,430円→チケット1枚で体験  
山川港、なんきゅうフェリー乗り場の目の前にあるハワイアンカフェ。海辺のカフェでゆっくりとおしゃべりを楽しめる空間になっております。

■定休日 火曜日  
▲指宿市山川金生町37-3 ☎0993-23-1234  
■アクセス J R山川駅から車で5分 最大6台まで駐車可

指宿の夜を楽しむ

**指宿イタリアン Antipasto misto** (前菜の盛り合わせ・ワンドリンク)

**開催場所** カーザ・ヴェッキオ **開催時間** 18:00～22:30 (Lo)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** 通常1,500円→チケット1枚で体験  
無農薬の自家野菜や厳選した食材を使ったイタリアンのお店。おしゃれな店内で素敵な夜をお過ごしください。

■定休日 日曜日・不定休  
▲指宿市湊1-3-5 鶴本ビル1階 ☎0993-22-5258  
■アクセス J R指宿駅から徒歩1分 最大4台まで駐車可

**いぶすき旬彩12種盛り ～むさし1ダースのおもてなし～ (ワンドリンク付き)**

**開催場所** 味彩 むさし **開催時間** 18:00～23:00 (Lo 22:30)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** 通常1,500円→チケット1枚で体験  
創業47年、地元の新鮮食材をふんだんに使い、郷土料理にオリジナルのアレンジを加えた創作料理をご堪能頂けます。豪華12種盛りは、味はもちろん、目でも楽しめる、体験チケット利用だけの特別メニュー。

■定休日 水曜日  
▲指宿市大年礼1-19-6 ☎0993-23-3888  
■アクセス J R指宿駅から徒歩7分 最大30台まで駐車可

**刺身の盛り合わせ + 指宿の焼酎一合 (お通し付)**

**開催場所** 居酒屋 ひろみち **開催時間** 18:00～24:00 (Lo 23:30)

**予約不要** チケット1枚 **マイカーOK**

**お得ポイント** 通常1,500円→チケット1枚で体験  
地元でとれた新鮮な刺身の盛り合わせを召し上がりませんか。指宿産の焼酎と一緒に、お風呂上りにどうぞ!

■定休日 日曜日  
▲指宿市湯の浜5-15-6 ☎0993-24-5515  
■アクセス J R指宿駅から徒歩20分 最大15台まで駐車可

**体験チケット1枚で対象のお土産と交換しよう**

体験チケットが使い切れなかった…という場合、下記の店舗にてチケットがご利用いただけます。  
※ただし、お釣りは出ませんのでご了承ください。(一部対象外の商品もございます)

**チケット1枚でお買い物**  
指宿駅構内ふるさとショップ  
▲指宿市湊1丁目1-1 J R指宿駅  
☎0993-22-4114  
■営業時間 9:00～17:00  
■定休日 年中無休

**チケット1枚でお買い物**  
岡村商店  
▲指宿市湊1丁目2-13  
☎0993-22-3118  
■営業時間 8:30～21:30  
■定休日 1月1日・1月2日

**チケット1枚でお買い物**  
JR日本最南端西大山駅 目の前  
かいもん市場 久太郎  
▲指宿市山川大山860-2  
☎0993-34-0132  
■営業時間 8:00～17:00  
GW・お盆等は18:00まで営業  
■年中無休 ※漬物とマンゴースーツの商品のみ

**チケット1枚でお買い物**  
御菓子司鳥越屋  
▲指宿市湯の浜4-11-9  
☎0993-22-3878  
■営業時間 11:00～18:00  
■定休日 火曜日

**チケット1枚でお買い物**  
ながよし酒店  
▲指宿市山川岡尻ヶ水1582-13  
☎0993-35-0810  
■営業時間 8:30～17:00  
■定休日 不定休  
※タピオカは利用できません。※駐車場もあります。