指宿市内の定番観光スポット

JR指宿駅前足湯



JR指宿駅の改札口を出ると花いっぱいのロータリーの先に、地元有志運営の駅前足湯があります。通りがかりにちょっと立ち寄る憩いの場となっています。

●指宿市観光課　0993-22-2111

砂むし会館「砂楽」（天然砂むし温泉）



海岸に湧いてくる温泉を利用する、世界でも珍しい天然砂むし温泉。温泉の熱と砂の重みで心と体がほぐれます。ダイエットにも効果的です。また、砂むし温泉に付帯する施設で脱衣、温泉入浴、休憩、食事ができます。

●お問い合わせ先　0993-23-3900

道の駅いぶすき彩花菜館



鹿児島市との市境にある道の駅。指宿の特産品、工芸品、農産物·海産物が毎日届けられ、連日大賑わい。新たに食堂もオープンしました。

●お問い合わせ先　0993-27-9022

時遊館COCCOはしむれ



まるで古代にタイムスリップしたかのような、見て触れる考古博物館。勾玉（まがたま）づくり体験ができます。

●お問い合わせ先　0993-23-5100

魚見岳·知林ヶ島



錦江湾に浮かぶ美しい無人島。大潮の干潮時には砂州が出現し、陸続きになります。またそれを眺められる絶好のビューポイント魚見岳からは指宿市内も一望できます。

●指宿市観光課　0993-22-2111

いぶすきフットボールパーク



令和3年1月にオープンしたサッカー場。天然芝のメイングラウンド、人工芝のサブグラウンド、天然芝の多目的グラウンド3面からなり、クラブハウスなどの設備を備えます。

●お問い合わせ先　0993-27-0203

ビジターセンター（指宿市観光協会）



観光客の皆様の宿泊、交通、観光案内などのお世話をしています。いぶすき菜の花マラソンや、菜の花マーチ等のイベントもここで手がけています。

●お問い合わせ先　0993-22-3252

指宿市民会館



芸術文化活動を通して、地域活力の向上に資するとともに、指宿市がもつ魅力を全国に発信する拠点として、ふれあいプラザなのはな館内に新たにオープンしました。

●指宿市生涯学習課　0993-23-1023

目で、舌で、心で味わう　いぶすき お気軽電話帳（市外局番　0993）

［指宿市観光協会 制作］　2026年3月現在

宿泊施設

指宿いわさきホテル（休館中）	22-2131
指宿白水館	22-3131
指宿フェニックスホテル	23-4111
指宿シーサイドホテル	23-3111
指宿海上ホテル	22-2221
いぶすき秀水園	23-4141
指宿温泉ホテル翔月	22-2241
指宿ロイヤルホテル	23-2211
夫婦露天風呂の宿　吟松	22-2217
温泉水プール&夫婦露天風呂の離れ宿　悠離庵	22-2217
指宿温泉 こらんの湯 錦江楼	22-3377
別邸　天降る丘	26-3322
HOTEL　フリージア	26-3860
ホテル波の上	22-2254
指宿こころの宿	23-0810
ぐりんほてる いぶすき	24-3513
ビジネスホテル古里	22-3395
休暇村指宿	22-3211
旅館　月見荘	22-4221
旅館　川久	23-4020
旅館　白波荘	22-3024
指宿民宿　千成荘	22-3379
民宿せきちょう	22-2068
民宿たかよし	22-5982
ウィークリーマンション海水	22-6001
民宿　良	22-5115
元屋	24-2852
弥次ヶ湯温泉	22-3030
やど松風	26-3321
お宿 やまびこ	27-1630
指宿静香	080-6456-3769
民宿　指宿	23-1112
木の香の宿 ゆのとこ	080-7827-9234
ゲストハウスまちかど	23-1103
MINATO37	22-2013

［山川・開聞地区］

くり屋食堂温泉旅館	34-0214
民宿うなぎ湖畔	34-1954
いやされの宿　田舎や	34-1423
民宿かいもん	32-4173
ゆぅ～の宿 なぎ	35-2552
木の匙（きのさじ）	ネット予約のみ

キャンプ場·ログハウス

指宿エコキャンプ場	22-3211
かいもん山麓ふれあい公園	32-5566
喜入の森キャンプ場	45-2622
えぷろんはうす池田 指宿レイクグリーンキャンプ場	26-2799

つり船

指宿漁業協同組合	22-2236
山川町漁業協同組合	34-0111
かいえい漁業協同組合	32-2056

温泉施設

砂むし会館　砂楽	23-3900
松元温泉玉利浴場	22-3147
弥次ヶ湯温泉	22-3030
村之湯温泉	23-3713
殿様湯温泉	22-2827
河原湯温泉	24-2550
東郷温泉	23-4500
指宿　こころの湯	24-1126
吉乃湯	22-3556
いぶすき 元湯温泉	24-2701
家族温泉　野の香	22-4888
山川砂むし温泉　砂湯里	35-2669
区営うなぎ温泉	35-0814
うなぎ温泉松前	34-0856
徳光温泉	35-0811
ヘルシーランド温泉保養館	27-6966
ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」	35-3577
レジャーセンターかいもん	32-5584
喜入八幡温泉保養館	45-1117
えい別府温泉センター	38-2639
家族温泉はなのゆ	23-8889

テーマパーク·博物館·観光農園·体験

フラワーパークかごしま	35-3333
時遊館COCCOはしむれ	23-5100
薩摩伝承館	23-0211
岩崎美術館	22-4056
長崎鼻パーキングガーデン	35-0111
マンゴーの森	35-0300
指宿BLUE OCEAN TOURISM（指宿漁業協同組合内）	22-2236

窯

長太郎窯	22-3927
輝宝堂	25-2848
秋月窯	24-2427

ゴルフ場

いぶすきゴルフクラブ開聞コース	32-3141

サッカー場

いぶすきフットボールパーク	27-0203

交通

JR指宿駅	22-3776
鹿児島交通指宿営業所	22-2211
フェリーなんきゅう	34-0012
トヨタレンタリース鹿児島指宿店	26-3600
業務レンタカー鹿児島指宿店	050-5830-5201

タクシー

南九州あづま交通	22-1002
指宿観光交通	22-2251
指宿タクシー	22-4181
第一交通	0120-26-5200

長崎鼻



山川市街地



開聞～山川地区



指宿市街地図



1… 指宿市街地図
2… 開聞～山川地区
長崎鼻
山川市街地
3… 指宿広域マップ
指宿へのアクセス
4… JR指宿駅～摺ケ浜地区図

2026年3月発行

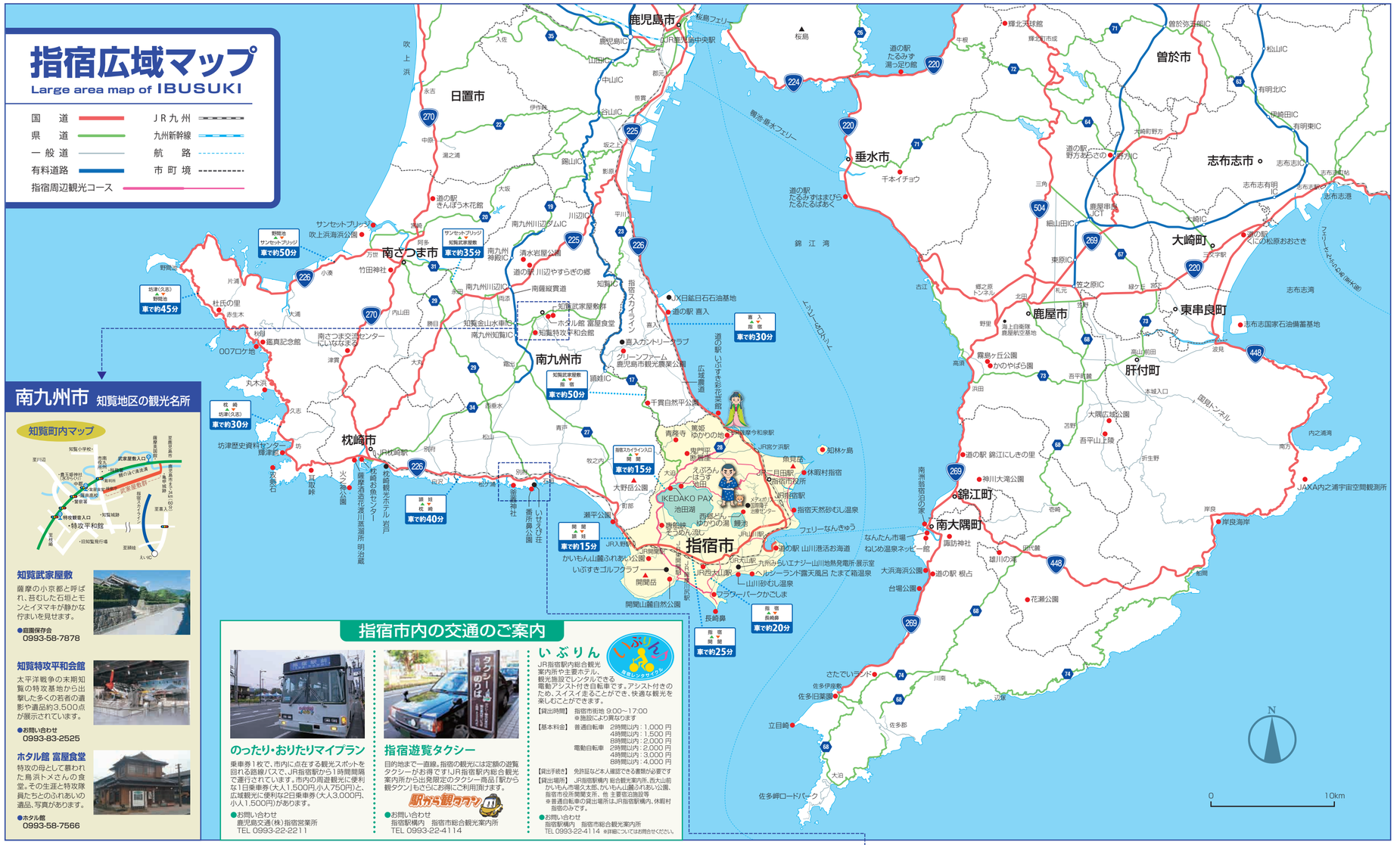
JR指宿駅～摺ケ浜地区図



指宿広域マップ

Large area map of IBUSUKI

国　道　JR九州
県　道　九州新幹線
一般道　航　路
有料道路　市町境
指宿周辺観光コース



南九州市　知覧地区の観光名所

知覧武家屋敷

薩摩の小京都と呼ばれ、苔むした石垣とモンとイヌマキが静かな佇まいを見せます。

●庭園保存会
0993-58-7878

知覧特攻平和会館

太平洋戦争の末期知覧の特攻基地から出撃した多くの若者の遺影や遺品約3,500点が展示されています。

●お問い合わせ
0993-83-2525

ホタル館 富屋食堂

特攻の母として慕われた鳥浜トメさんの食堂。その生涯と特攻隊員たちとのふれあいの遺品、写真があります。

●ホタル館
0993-58-7566

指宿市内の交通のご案内

のったり・おりたりマイプラン

乗車券1枚で、市内に点在する観光スポットを回れる路線バスで、JR指宿駅から1時間間隔で運行されています。市内の周遊観光に便利な1日乗車券（大人1,500円 小人750円）と、広域観光に便利な2日乗車券（大人3,000円、小人1,500円）があります。

●お問い合わせ
鹿児島交通（株）指宿営業所
TEL 0993-22-2211

指宿遊覧タクシー

目的地まで一直線。指宿の観光には定額の遊覧タクシーがお得です。JR指宿駅内総合観光案内所から出発限定のタクシー商品「駅から観タクン」もさらにお得にご利用頂けます。

駅から観タクン

●お問い合わせ
指宿駅構内　指宿市総合観光案内所
TEL 0993-22-4114

いぶりん

JR指宿駅内総合観光案内所や主要ホテル、観光施設でレンタルできる電動アシスト付き自転車です。アシスト付きのため、スイスイ走ることができ、快適な観光を楽しむことができます。

【貸出時間】　指宿市周辺 9:00～17:00
※施設により異なります

【基本料金】
普通自転車　2時間以内：1,000 円
4時間以内：1,500 円
8時間以内：2,000 円
電動自転車　2時間以内：2,000 円
4時間以内：3,000 円
8時間以内：4,000 円

【貸出手続き】　免許証などお人違認できる書類が必要です

【貸出場所】　JR指宿駅構内 総合観光案内所、西大山前 かいもん市場、大里、かいもん山麓ふれあい公園、指宿市役所開聞支所、他 主要宿泊施設等
※普通自転車の貸出場所は、JR指宿駅構内、休暇村指宿のみです。

●お問い合わせ
指宿駅構内　指宿市総合観光案内所
TEL 0993-22-4114 ※詳細については問合せください。

指宿市内 開聞地区・山川地区の観光スポット



ヘルシーランド露天風呂「たまて箱温泉」

眼下に広がる東シナ海を一望する絶景露天風呂が、このたびリニューアルオープンしました。源泉を掛け換えることで、より澄んだ新やかな青色の湯が湧き出し、自然の息づかいを感じる開放的な湯あみをお楽しみいただけます。

●お問い合わせ TEL 0993-35-3577



IKEDAKO PAX（いけだ湖パクス）

池田湖に潜む幻の怪獣こと「イッシー」のコブをイメージした建物の中にはおしゃれなカフェが入り、近隣には四季を通して美しい花が咲く佇まやえ上アクティビティが楽しめる施設もあります。

●danken COFFEE TEL 0993-23-1411



開聞岳

薩摩半島の南端、海岸線からそびえているところから海門岳とも言われ、富士山と同じきれいな円錐形をしているので薩摩富士とも呼ばれます。

●指宿市観光課 TEL 0993-22-2111



唐船峡そうめん流し

清冷な水がわき出る渓流で食べるそうめん流しとニジマスなどの川魚料理は、ここならではのおいしさです。

●お問い合わせ TEL 0993-32-2143



枚聞神社の「玉手箱」

古来より薩摩一の宮として人々の厚い信仰を受けてる枚聞神社。その境内の一角にある宝物館には国重要文化財の松梅蒔絵櫛箱（玉手箱ともいう）が展示されています。

●お問い合わせ TEL 0993-32-2007



開聞山麓香料園

昭和16年創業の歴史あるハーブ園。併設の「花と香りの店」では、ハーブの苗やハーブを使った雑貨などを販売している他、日曜のみ営業の「香料園文庫」では、ハーブや植物に関する本を読むことができます。

●お問い合わせ TEL 0993-32-3321



かいもん山麓ふれあい公園

開聞岳の山麓でバターコルフなどが楽しめる、ログハウスやオートキャンプ場で宿泊もできます。

●お問い合わせ TEL 0993-32-5566



フラワーパーク かごしま

国内最大級の花のテーマパーク。広大な敷地内に亜熱帯植物を中心に2400種40万本の植物が植えられています。

●お問い合わせ TEL 0993-35-3333



長崎鼻

薩摩半島の最南端に位置し、砂浜の先に見える開聞岳が、緑に立つ白い灯台と青い海によく調和しています。

●指宿市観光課 TEL 0993-22-2111



龍宮神社

長崎鼻近くに建立された浦島太郎の伝説もある神社。豊玉姫（乙姫）が祀つられ、縁結びのスポットとして知られます。

●指宿市観光課 TEL 0993-22-2111



JR日本最南端 西大山駅

JRの駅としては日本最南端に位置する無人駅です。周りを畑に囲まれた静かな環境にあり、ここから読める開聞岳のすばらしい景観が自慢です。

●お問い合わせ TEL 0993-34-0132



池田湖と菜の花

周囲15km、水深233mの九州最大の湖。大うなぎが棲息し、幻の怪獣イッシーの噂も。色とりどりの花々が咲き競い、菜の花はまから春にかけての池田湖の風物詩です。

●指宿市観光課 TEL 0993-22-2111



えぶろはうす池田

指宿市の農産物や特産品の販売、食堂、池田湖でのレジャー・キャンプ場などを行っています。

●お問い合わせ TEL 0993-26-2799



鰻温泉

うなぎ池のほとりにあり、指宿地区で唯一の単純硫黄泉で皮膚病に効果があると言われています。西郷隆盛が湯治していたことでも有名です。エリア内には西郷さんが連れてきた13匹の犬の石像が設置されています。

●お問い合わせ TEL 0993-22-3252



道の駅山川港「活お海道（いおかいどう）」

鰹の有数の水揚げ場として知られる「山川港」に、特産品直売所や地元食材を使ったレストランを備えた、山川港特産市場。2011年に「道の駅」に指定されました。

●お問い合わせ TEL 0993-27-6507

南九州市　頴娃地区の観光名所

番所鼻周辺マップ



瀬平公園

開聞岳を望む国道226号線沿いにある景勝地。ドライバーの休憩所としても最適です。

●お問い合わせ
0993-36-1111



番所鼻公園

かつて伊能忠敬も訪れた景勝地。タツノオトシゴハウスもあり、「番所の鐘」はカップルにも人気のスポット。

●お問い合わせ
0993-36-1111



釜蓋神社

釜のフタをかぶって参拝すると、願いがかなうと言われています。パワースポットとしても有名です。

●お問い合わせ 0993-36-1111



指宿へのアクセス

