

简体
中文版

トロピカル 指宿

RETROPICAL
IBUSUKI

IBUSUKI *Guide Book*



TAKE
FREE



指宿之玉手箱

D&S 列车“指宿之玉手箱”连接 JR 鹿儿岛中央站和指宿站。列车以浦岛太郎为登场人物的“龙宫传说”为主题，在车内设计着许多机关，打开时就如同玉手箱(宝盒)般，会让您大吃一惊！



指宿数字地图

记载着旅游、美食等各类信息的数字插图地图。支持 GPS，游客可一边在地图上确认位置，一边寻找自己想去的地方。



怀旧复古的 热带风情小镇 ——指宿

指宿市位于萨摩半岛最南端。受暖流影响，全年平均气温偏高，大约在 18° 左右。在 20 世纪 60 年代日本蜜月潮时期，还曾被誉为“东方夏威夷”。雄伟的大自然在这造就了得天独厚的多彩景观，包括全世界罕见的天然砂蒸温泉、池田湖和开闻岳，温暖的气候也带来了秋葵、蚕豆、木鱼花等各色美食。温暖、快乐、怀旧、复古、热带风情……指宿，无论人还是气候，皆温暖舒适，欢迎您尽情享受指宿的魅力。

INDEX P01, P02 指宿数字地图

P03, P04 温泉与砂蒸

- 砂蒸温泉
- 绝色美景温泉
- 暖意融融公共浴场

P05, P06 美味美食

- 好吃到停不下来的温泉蛋盖饭
- 指宿胜士拉面
- IBUKARA (指宿炸鸡)
- 蚕豆甜品
- 流水素面

P07 旅游景点

P08 能量景点

P09, P10 如何游览指宿

P11, P12 推荐礼品

P13 住宿信息

P14 指宿旅游小贴士

指宿的便利交通

在指宿市，您可以乘坐市内环游巴士、观光出租车租赁自行车等各类交通工具，环游主要旅游景点。关于乘坐巴士和 JR 时所需时间的差别，请确认运营时刻表。





有大浴场！



也有温水泳池！

HEALTHY LAND 露天浴池“玉手箱温泉”

在众多美景温泉排行榜中名列第一！

日本为数不多的无边际温泉之一，温泉水仿佛与眼前辽阔的东海融为一体，一般壮美开阔。这里有一览开闻岳美景的日式露天浴池，以及可以欣赏到“竹山”奇岩的西式露天浴池，男女浴池采用每日轮换的方式。

* 计划于 2025 年重新开放

☎ 0993-35-3577 📍 指宿市山川福元 3292

扫码了解
详情



温泉与砂蒸



指宿温泉每天涌出的温泉水量大约为 12 万吨。

除利用地热的特产以及天然砂蒸温泉外，您还可以在旅馆、温泉设施、公共浴场等地方尽享温泉的乐趣。

Onsen-Sunamushi

世界罕见！天然砂蒸

砂蒸温泉

面对一望无际的大海，在沙滩上享受天然砂蒸温泉。将 50 度 ~ 55 度的砂子盖到身上，不出 10 分钟全身将大汗淋漓、舒畅无比！砂蒸可促进血液循环，将代谢废物排出体外，有望起到排毒效果。除却桑拿效果，砂子的触感和海浪声，也可带来放松效果。

！切记！ 如您有高血压（180/100mmHG 以上）、心脏病、心律失常、心绞痛、肺部疾患、炎症、发热等症状，请勿参加此项活动。

How to Bath How to Bath 入浴方法

1. 在接待处听取入浴说明，并领取浴衣。
2. 到更衣室换上浴衣，带上毛巾前往指定地点。
3. 在指定地点仰面躺下，由工作人员为您覆盖砂子。
4. 约 10 分 ~ 15 分钟后从砂中起身，体验身体“焕然一新”的感觉。
5. 前往浴室，脱下浴衣，冲洗身上的砂子。
6. 在设施内的温泉浴场等处，悠闲地享受泡浴时光。



温泉 绝美风景， 心生暖意。

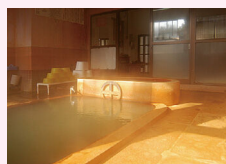
除此之外也有其他公共浴场和旅馆的温泉等，“暖意”温泉多多。

区营鳗鱼温泉

西乡隆盛也曾到此寻求汤治（温泉疗法）的历史名汤

指宿温泉地区罕见的硫磺温泉公共浴场，结构简约，仅含男女室内浴池。相传西乡隆盛也曾到访此地寻求汤治。水温相对较高，吸引了来自县内外众多温泉迷到访。

☎ 0993-35-0814 📍 指宿市山川成川 6517



昭和初期开业的公共浴场“殿样（殿下）汤”，也是指宿市的文化遗产。



“吉乃汤”设有日式和西式两种室内浴池以及露天浴池，其中露天浴池为男女浴池每日轮换。

也有很多
其他公共浴场！
快来探寻吧。



扫码了解
详情



2024 年
12 月改装



山川砂蒸温泉“砂汤里”

无论过去还是现在，这里都是体验砂蒸温泉不可错过的去处。

一直深受游客及本地居民喜爱的“砂汤里”于 2024 年 12 月重装开业。面朝东海的伏目海岸可眺望开闻岳，您可一边享受绝美景色与开阔感，一边体验砂蒸。

扫码了解
详情



砂蒸会馆“砂乐”

边听海浪声，边排暑！

大潮退潮时，可在海滩一边欣赏海景，一边体验砂蒸温泉；涨潮时或在雨天，可在屋檐下享受砂蒸。桑拿和淋浴等设施也齐备！

扫码了解
详情



蚕豆变身为形形色色的甜品？



Check! 蚕豆

在温暖气候下生长的指宿产蚕豆，品质好，安全性高，是“鹿儿岛品牌”之一。指宿在蚕豆的种植面积和产量方面均位列日本全国第一！

将自然的甜味做成甜品 蚕豆甜品

指宿的土地所孕育的蚕豆以其浓厚醇正的味道为特点。这样的风味又被巧妙运用在蒙布朗、大福、冰淇淋、铜锣烧等甜点中。敬请品尝高雅的甜味与独特风味。

- F G 蛋糕店 Andersen
- H 御菓子司 乌越屋

扫码了解
详情



不只夏天！指宿的流水素面

唐船峡流水素面

回转式流水素面的发源地

被环境省列为“平成名水百选”之一的唐船峡京田湧水。得益于每日涌水量 10 万吨和年平均水温 13℃ 的自然条件，这里一年四季都能享用流水素面。还可以搭配盐烤鲭鱼或冷鲜鲤鱼片等涌泉地特有的美食一起品尝。



◎长寿庵 开闻唐船峡店
☎ 0993-32-3155
📍 指宿市开闻仙田 77



◎唐船峡流水素面 鲭乃家
☎ 0993-32-2084
📍 指宿市开闻仙田 80

◎指宿市营 唐船峡流水素面
☎ 0993-32-2143 📍 指宿市开闻十町 5967

扫码了解
详情



美味美食

指宿市拥有富饶的自然环境，盛产蔬菜和肉类。这里有许多非常适合午餐的当地美食，还有让人开心的礼品甜点！来到指宿，不妨“多多体验”！

Gourmet

将滑嫩的温泉蛋盖在米饭上！

滑滑嫩嫩的温泉蛋令美味度翻倍！

好吃到停不下来的温泉蛋盖饭

原创温泉蛋盖饭，蒸温泉蛋时所用的源泉也用于砂蒸温泉。原料可以是黑猪、黑毛和牛、秋葵、海鲜，无所不可！市内 15 家店铺都可以品尝到个性十足的温泉蛋盖饭。

- A 黑猪乡土料理 青叶
- B 萨摩味
- C 道之驿山川港活海道 市场食堂“鹤之港”



B



C



A



E

使用木鱼花制作的两款原创美食

炸鸡块中也加入了木鱼花，增添了鲜味。

IBUKARA (指宿炸鸡)

“IBUKARA (指宿炸鸡)”融合了“指宿木鱼花 x 炸鸡”，制作时会使用“本枯本节”（顶级木鱼花）高汤浸泡食材，最后撒上木鱼花。目前正有 11 家店铺提供这款美食，其中包括中餐厅及荞麦店的炸鸡，撒上黑胡椒的成人风味炸鸡等。每一款都呈现了木鱼花的风味和鲜美，值得品尝！

- E 味彩 MUSASHI



D

Check! 木鱼花

指宿是日本三大木鱼花产地之一。其中，耗时半年才能制成的顶级木鱼花“本枯本节”产量日本第一！



笃姬也为之倾心？满满的胜武士 指宿胜武士拉面

采用了大量“本枯本节”（顶级木鱼花）的指宿特色拉面，在市内共有 6 家店铺提供。拉面的汤底充分吸收了木鱼花的鲜味，令人忍不住喝到最后！甚至连配料和配菜也使用了木鱼花。

- D 元祖 指宿拉面 二代目



RYUGUJINJYA
龙宫神社

浦岛太郎是从这里启程前往龙宫的？

湛蓝的天空和大海映衬着朱红色的鸟居和社殿，让人仿佛置身龙宫中一般。这里是龙宫传说的发源地之一，相传浦岛太郎和丰玉姬（乙姬公主）在此相识并结缘，多年来深受欢迎。这里还有一种独特的祈福活动，可通过在贝壳上写下自己的名字和愿望，进行贝壳祈愿。

☎ 0993-22-2111 (指宿市观光课)
📍 指宿市山川冈儿水 1581-34

扫码了解
详情



长崎鼻

晴天时可见
屋久岛的绝美岬角

位于萨摩半岛最南端的岬角。眼前展现的是一望无际的大海与沙滩，而在岬角的一端，还能欣赏到开闻岳的绝美景色。相传这里也是浦岛太郎启程前往龙宫的岬角，附近还有供奉乙姬公主的龙宫神社。

☎ 0993-22-2111 (指宿市观光课)
📍 指宿市山川冈儿水长崎鼻



扫码了解
详情



UOMIZAKE
鱼见岳

眺望知林岛和市区

鱼见岳海拔 215m，形似夏威夷的钻石头山。游客可以驾车直达山顶。春天有约 600 株樱花树竞相开放，初夏可欣赏到杜鹃花，是一处风光秀丽的观光景点。晴天可以放眼眺望樱岛和佐多岬。

☎ 0993-22-2111 (指宿市观光课)
📍 指宿市东方



扫码了解
详情



黄金鸟居

眺望池田湖与开闻岳的神秘鸟居。

在这出能量景点，从鸟居可将池田湖与开闻岳尽收眼底。这里供奉有“黄金鸟居”与“喷出幸福之水的金丰龙”。相传此地具有招财的灵力，游客可以往鸟居上的篮子投掷硬币，或将小球投进特定装置便会有水喷出。

☎ 090-9723-2242/ 黄金鸟居 (爱池田湖之会)
📍 指宿市池田 3146-8

扫码了解
详情



CHIRINGASHIMA
知林岛

步行通过退潮时浮现的砂路，前往无人岛。

知林岛是距本岛 800m 远的无人岛。在 3~10 月间，大潮和中潮退潮时，会浮现砂路“CHIRI-RING ROAD”，将知林岛与本岛连接起来。游客步行通过这条神秘的砂路，可前往知林岛。因与陆地相连，知林岛也被人们称为结缘之岛，岛上有步道以及观景台，通过观景台上的钟“Chirin's BELL”可以敲钟祈福。

☎ 0993-22-2111 (指宿市观光课) 📍 指宿市西方



扫码了解
详情



Power spot 能量景点

奇妙而神秘，同时又充满魅力。

不如出发前往住宿的能量景点吧！

助力爱情？帮助实现愿望？

只是去一趟，就能让你元气满满，受到治愈。



FUDOUSANSEIRYUJJI
不动山青隆寺

占地约 3 万坪 (相当于约 10 公顷) 的日本庭园

寺院位于海拔 300m 的山中，作为九州の寺院罕见地采用了正宗伽蓝布局。僧侣精心设计的日本庭园十分壮丽，庭中布有巨石、苔藓、石灯笼，可欣赏到四季变幻的美景，有杜鹃花、垂枝樱花等各类花卉，也有秋天的红叶。此外，这里还有美式咖啡馆以及提供鸟冬面的用餐区域。

☎ 0993-26-2306 📍 指宿市小牧 1874-9

扫码了解
详情



Tourist attractions 旅游景点

鹿儿岛花卉公园

世界各地的花卉汇集的乐园

位于长崎鼻附近的花卉主题公园。充分发挥温暖气候和天然松林环抱的地形优势，在 36.5 公顷的广阔占地内种植了形形色色充满南国特色的世界各地亚热带植物和温带植物。还可享受各种应季活动，如 12 月的流光溢彩灯光秀。

☎ 0993-35-3333 📍 指宿市山川冈儿水 1611

扫码了解
详情



池田湖中或
许有我依西？



充满南国风情的指宿，有许多让人心动的景点，
如有着丰富自然气息的景点、风景绝美的时尚之地、
拍照打卡地等。

IKEDAKO PAX

可眺望池田湖与开闻岳的旅游设施

于 2022 年 10 月在池田湖畔落成的旅游景点。设施内有鹿儿岛人气很高的咖啡馆，可享受精品咖啡、面包和甜品，也可以到面向湖泊的水上露台放松身心，在开闻的环境中轻松舒缓地亲近自然。

☎ 0993-23-1411 📍 指宿市池田 5123-7

扫码了解
详情



西大山站

JR 日本最南端的车站，正前方就是开闻岳！

位于北纬 31 度 11 分、日本最南端的车站，站前就是雄伟的开闻岳。在这里，您可将旅行的回忆写到明信片上并投入黄色的幸福邮筒，或敲响“幸福之钟”。您也可以到比邻的“开闻市场久太郎”去领取《JR 日本最南端之站到站证明》。

☎ 0993-34-0132 (开闻市场 久太郎内) 📍 指宿市山川大山

扫码了解
详情



扫码了解
详情



时游馆 COCCO 桥牟礼

穿越到古坟时代！
快乐地学习历史

这是比邻国家指定历史遗迹——指宿桥牟礼川遗迹的博物馆。这里展示了从桥牟礼川遗迹发掘的土器、石器出土文物，还在复原展厅内再现了实物大小的约 1500 年前古坟时代的村落，借助灯光和音效可体验当时人们的生活。

☎ 0993-23-5100 📍 指宿市十二町 2290



开闻山麓交流公园

春天赏花，夏天去泳池。还有露营和登山！

这座公园位于指宿市的象征——开闻岳的山脚下，占地约 5.5 万坪 (约 18.2 万平方米)，有着丰富的自然资源。春天，500 棵樱花树竞相绽放，是绝佳赏花地。夏天，园内有带滑梯的水上游泳池，供您游玩。此外还有可以体验手打荞麦面的设施及卡丁车项目，全年开放，露营设施也设备齐全！

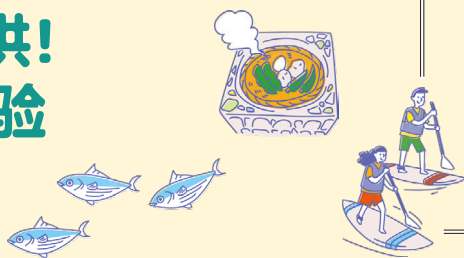
☎ 0993-32-5566 📍 指宿市开闻十町 2626

扫码了解
详情



只有指宿能为您提供！ 值得珍视的6项体验

不止砂蒸温泉，为您介绍指宿独一无二的体验♪
值得珍视的体验，让您的回忆也变成礼物。



畅游指宿的方式！



步行、骑车或开车 3条经典路线

推荐的经典路线
这里也有登载哦！



周游指宿，步行、开车、骑车皆可。
快来发现隐藏的指宿特产与胜景吧！

NPO 法人指宿观光&体验会

我们为您准备了约30项计划，供您从自然、历史、文化、饮食、温泉等不同角度，亲身体验指宿的魅力。跟随导游周游指宿的路线也有很高的人气！



参观木鱼花制造工序（附带“茶节”手工制作体验）



参观指宿市山川特产“鲑节（木鱼花）”工厂。亲手刨“本枯节”，体验“茶节”制作。



6-12岁→需由监护人陪同，
未满15岁→需征得监护人同意

到2天前的
17点截止

90分钟

不动山青隆寺体验抄经



寺院拥有壮美的日本庭园，可参加抄经、参观寺院以及庭园漫步等活动，度过洗涤心灵的时光。



6-12岁→需由监护人陪同，
未满15岁→需征得监护人同意

到2天前的
17点截止

120分钟

鳗鱼温泉与天然炉灶“巢目”体验



漫步在怀旧复古的鳗鱼温泉周围，用名为“巢目”的天然炉灶体验蒸煮蔬菜等食材。用餐后，去探索散落在村落各处的西乡隆盛的爱犬Tsun的13座雕像。



6-12岁→需由监护人陪同，
未满15岁→需征得监护人同意

到2天前的
17点截止

90分钟

指宿至臻体验项目

购买“指宿至臻体验券”，可选择并体验您感兴趣的项目。能以实惠的价格体验砂蒸温泉、美食、活动、陶艺和上彩等指宿特色项目。



Apron House 池田

池田湖湖面平稳，拥有九州最大的面积，这里有各类水上项目，包括天鹅船、海上皮划艇、香蕉船等，适合从儿童到高级玩家的各类人群。



根据活动
而不同

到前一天截止

90分钟~
120分钟



上彩工坊 秋月窑

在为数不多的白萨摩烧窑厂，您可以在茶碗上作画，制作属于自己的原创作品。烧制完成需要一个月左右的时间，运费另付。



不限年龄
※7岁以下儿童需由监护人陪同

到前一天截止

30分钟~60分钟

指宿蓝色大海游



推荐给希望尽情享受指宿大海魅力的您。除了海钓、巡航外，还为您准备了可将捕获的鱼带回家的渔业体验，以及鱼类处理技巧体验等项目！



根据活动
而不同

到前一天截止

巡航60分钟
~90分钟，
其他体验需要
3小时以上的时间

扫描了解
其他体验

指宿观光网体验页面



1

2天1夜畅游！ 指宿优选路线

一条租车巡游指宿周边优选景点的旅游路线。除了指宿的砂蒸温泉、美食、胜景等不可错过的景点外，也会去到南九州市知名的武家宅邸与平和会馆。适合那些“想去每个地方！尽情享受！”的“贪心”型游客。



- A 知览武家宅邸庭园
- B 番所鼻自然公园
- C 唐船峡流水素面
- D JR西大山站
- E 长崎鼻
- F 好吃到停不下来的温泉蛋盖饭（青叶）



2

乘坐巴士&徒步畅游！ 尽享指宿特产与 甜品的美食路线

从JR指宿车站乘坐市内巴士或徒步，进行大约4小时的市区观光旅游。享受砂蒸温泉后，到老字号糕点店尽情选购指宿特产等受女士欢迎的甜品。



- A 胜武士拉面（TAKETORA）
- B 砂蒸会馆“砂乐”
- C “砂乐”阶梯上有艺术品！
- D “砂乐”场地上“火伊布”主题井盖
- E “鸟越屋”特产名品——指宿路
- F “鸟越屋”还有狸猫蛋糕



3

骑上租赁自行车 IBURIN 畅游！ 伊布家族井盖巡游路线

指宿市是全世界首个安装宝可梦井盖的「喜欢伊布（日语发音近似“指宿”）」城市。宝可梦中高人气“伊布”及其进化形态的宝可梦们出现在了井盖上！骑上租赁自行车 IBURIN，找一找“伊布”家族可爱的成员们吧。



- A 伊布 / 指宿站前
- B 水伊布 / 夫妻露天浴池之宿吟松附近
- C 雷伊布 / 亲和广场油菜花馆场地内
- D 叶伊布 / 指宿生态露营地（知林岛）附近
- E 月亮伊布 / 指宿车站后方
- F 仙子伊布 / 指宿图书馆附近
- G 太阳伊布 / 中央公园指宿附近
- H 冰伊布 / 时游馆 COCCO 桥东礼附近
- I 火伊布 / 砂蒸会馆“砂乐”场地内





11

山川漬

“山川漬”是一款将萨摩半岛的萝卜在在严冬时节悬挂晾晒后，放入陶瓷罐中腌制而成的指宿地方特色土料理。因腌制所用的醋和配方不同，各店的味道也不同，您不妨试着去发现您最喜欢的味道。



12

指宿温泉手巾

砂蒸、依西、木槿、秋葵……将指宿特产尽数融入设计的可爱手巾。复古插画图案十分出彩，大受欢迎。让它陪伴您巡游指宿温泉之旅如何？



8

秋葵姑娘

鹿儿岛县指宿产“秋葵”全日本产量第一！一款使用酱油腌制的秋葵商品，留住了秋葵的绿色的同时，还有着丰富的口感。里面也含有指宿产木鱼花，下饭或下酒再合适不过。



9

指宿芒果布丁

将指宿产芒果做成布丁！轻咬一口，浓浓的芒果味在口中四溢。也可以加奶油或冰块一起享用。包装也很可爱，送人肯定会受欢迎哦！



10

6家酒厂对比品尝套装

将位于指宿市的6家酒厂的代表性红薯烧酒集成6瓶套装，邀您品尝这些专注于酿酒的酒厂各自所呈现出的独特风味。套装内附有介绍每款烧酒推荐饮用方式的手册。



14

指宿温泉汽水钥匙圈

将指宿的人气礼物“指宿温泉汽水”做成钥匙圈。不但汽水瓶复古可爱，还附带开瓶器，令人爱不释手！很多礼品店都有售哦。



将指宿的美食、好物带回家。

指宿 14 款 gift (伴手礼)

1

指宿路

由当地的糕点店“鸟越屋”制作的糕点，使用红薯馅料并撒上了肉桂粉，口味绵软。这款指宿名品糕点曾献给昭和天皇，并在昭和34年(1959年)获得了总理大臣奖。



2

油菜花调味酱

用指宿产油菜花的新芽嫩茎和花(花的部分焯水)制作的调味酱。选用菜籽油，健康清爽，带给您一种指宿春天般的感受。



3

SUBSOUP “茶节”

一款选用了颖娃产茶叶“丰绿”和指宿山川产“鲷本枯节”制成的即食味噌汤。只需冲入热水，就能品味木鱼花浓郁的鲜味与醇厚口感。“鲷本枯节”为单独包装，建议在最后撒入。



4

指宿温泉汽水

一款拥有复古可爱标签的汽水，甜度不高。选用了曾入选平成名水百选的开闻唐船峡天然泉水和优质砂糖。还有95毫升的迷你装可供选择！



5

“鲷本枯节”生拌饭料

一款拥有松软湿润口感、无比鲜美的鲷本木鱼花。奢侈地选用了刨成薄片的“鲷本枯节”木鱼花，佐以九州产酱油精心制作而成。共有海萵苣与味噌、木槿、柚子和焙茶四种口味。



6

砂吉

砂蒸会馆“砂乐”的限定吉祥物。由指宿旅游大使、动物造型作家——朝隈俊男设计，灵感来自长崎鼻传说中的龙宫故事，形象为乌龟。



7

指宿之秘

由指宿温泉旅馆老板娘的团体“指宿温泉华之会”倾力推出的入浴剂。富含美肤成分，并融合了高保湿效果的指宿温泉精华，还带有淡淡的茶香。



开闻市场 久太郎
(中国久太郎商店)
☎ 0993-26-2134
📍 指宿市池田方2-60-2

经营商品
2 4 8 9 12 14

扫描了解详情



道之驿 山川港
活海道
☎ 0993-27-6507
📍 指宿市山川金生町 1-10

经营商品
2 3 4 8 9 10 11 13 14

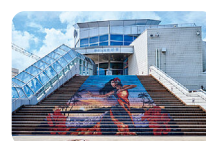
扫描了解详情



道之驿指宿
彩花菜馆
☎ 0993-27-9022
📍 指宿市小牧 52-4

经营商品
1 2 3 4 5 6 9 10 11 13 14

扫描了解详情



故乡商店
“砂乐”
☎ 0993-22-3259
📍 指宿市汤之滨 5-25-18

经营商品
1 2 3 4 6 7 9 11 12 14

扫描了解详情



指宿站内
故乡商店
☎ 0993-22-4114 📍 指宿市
市溪 1-1-1 (JR 指宿站内)

经营商品
2 4 6 7 8 9 10 11 12 13 14

扫描了解详情



请通过以下方式
购买



指宿旅游小贴士

自行车租赁服务“IBURIN”



“指宿地区”“山川地区”“开闻地区”共计15个站点提供电动助力自行车出借服务，其中有些站点允许随时还车。



扫码了解
费用等详情

指宿地区

快速网点	台数	电话号码
指宿温泉酒店 翔月	2台	0993-22-2241
JR 指宿站内指宿市综合观光咨询所	12台	0993-22-4114
指宿凤凰酒店	3台	0993-23-4111
指宿海滨酒店	3台	0993-23-3111
指宿海上酒店	2台	0993-22-2221
指宿皇家酒店	3台	0993-23-2211
休暇村指宿	6台	0993-22-3211
Apron House 池田	3台	0993-26-2799
Koran 之汤锦江楼	2台	0993-22-3377
池田湖 Marina WARNA	2台	0993-28-1696

山川地区

快速网点	台数	电话号码
开闻市场久太郎	9台	0993-34-0132
鹿儿岛花卉公园	3台	0993-35-3333
HEALTHY LAND 露天浴池“玉手箱温泉”	3台	0993-35-3577

开闻地区

快速网点	台数	电话号码
开闻山麓交流公园	2台	0993-32-5566
指宿市政府 开闻厅舍	2台	0993-32-3111

* 计划在指宿市政府 指宿厅舍、山川厅舍、开闻厅舍建充电桩。

行李邮寄与寄存服务



行李邮寄服务：于入住日当天将行李送递到入住酒店。
寄存服务：临时寄存退房后的行李或购买的礼物等。
我们通过上述两项服务，助您一身轻松享受舒适的指宿之旅。

费用

行李邮寄服务：700 日元 / 件

受理时间：截至 15:30

临时寄存服务：500 日元 / 件

受理时间：截至 17:00

受理地点

JR 指宿站内指宿市观光综合咨询所

☎ 0993-22-4114

从指宿前往下一个旅游目的地



南大隅町
旅游可咨询

(一般社団法人) 南大隅町观光协会
☎ 0994-24-3120
📍 肝属郡南大隅町根占川北 72

主要景点 / 雄川瀑布、佐多岬、諏访神社



南九州市
旅游可咨询

(一般社団法人) 南九州市观光协会
☎ 0993-58-7577
📍 南九州市知览町郡 17880 (社区中心知览文化会馆 1F)

主要景点 / 知览特攻平和会馆、知览武家宅邸庭园、釜盖神社



屋久岛
旅游可咨询

屋久岛观光协会
☎ 0997-46-2333
📍 熊毛郡屋久岛町安房 187-1 屋久岛町综合中心内

主要景点 / 绳文杉、白谷云水峡、威尔逊树墩

出处：屋久岛观光协会

在萨摩半岛最南端的指宿住宿后，第二天可以前往很多地方！可乘坐渡轮可以前往大隅半岛，进而到南大隅町；可驱车前往南九州市；也可前往屋久岛或种子岛等离岛。您的旅途将变得更加丰富多彩！

➡南九州市

从指宿市中心驱车约 40 分钟

➡南大隅町

从山川港乘坐“渡轮 Nankyu”至根占港，50 分钟。

➡屋久岛

从指宿港乘坐“高速客船 Toppy & Rocket”至宫之浦港，最快 1 小时 15 分钟。(经由屋久岛)

➡种子岛

从指宿港乘坐“高速客船 Toppy & Rocket”至西之表港，最快 2 小时 20 分钟。(经由屋久岛)

也可前往离岛！

屋久岛是日本首座入选世界自然遗产名录的岛屿，有着丰富的自然资源。乘坐高速客船，可在指宿市与屋久岛町之间往来，两地出乎意料得近，可同时体验两地风情。



旅馆及酒店

店名	地址	电话号码	沙蒸温泉	露天温泉
指宿秀水园	指宿市汤之滨 5-27-27	0993-23-4141	足浴	半露天
温泉水泳池 & 夫妻露天浴池独栋旅馆 悠离庵	指宿市十二町 6771-6	0993-22-2217		○
夫妻露天浴池之宿 吟松	指宿市汤之滨 5-26-27	0993-22-2217		○
指宿白水馆	指宿市东方 12126-12	0993-22-3131	○	○
旅馆 月见荘	指宿市汤之滨 5-24-8	0993-22-4221		
指宿岩崎酒店 * 长期休業中	指宿市十二町 3805-1	0993-22-2131	○	○
指宿皇家酒店	指宿市十二町 4232-1	0993-23-2211		○
指宿温泉酒店 翔月	指宿市汤之滨 2-12-7	0993-22-2241		○
Koran 之汤锦江楼	指宿市西方 4507	0993-22-3377		○
指宿凤凰酒店	指宿市十二町 4320	0993-23-4111	○	○
指宿海上酒店	指宿市十二町 3750	0993-22-2221	○	
指宿海滨酒店	指宿市十町 1912	0993-23-3111	○	有带露天浴池的客房
酒店波之上	指宿市汤之滨 2-5-16	0993-22-2254		
Rosemary 酒店	指宿市湊 4-4-16	0993-22-3171		
古色古香小宿 川久	指宿市大牟礼 4-10-12	0993-23-4020		
旅馆 白波荘	指宿市汤之滨 2-1-27	0993-22-3024		
Gurin 酒店指宿	指宿市湊 1-2-7	0993-24-3513		
商务酒店古里	指宿市十二町 3867	0993-22-3395		
指宿心之宿	指宿市东方 9227-6	0993-23-0810		○
休暇村指宿	指宿市东方 10445	0993-22-3211	○	半露天
Otsuji 旅馆	指宿市山川金生町 8	0993-34-1023		
Kuriya 食堂旅馆	指宿市山川成川 7350	0993-34-0214		
宿 YAMABIKO	指宿市十二町 4325-1	0993-27-1630		○
别邸 天降丘	指宿市东方 5000	050-1807-3242	○	○

家庭旅馆及食宿公寓

民宿 SEKICYOU	指宿市汤之滨 5-27-10	0993-22-2068		
指宿民宿千成荘	指宿市汤之滨 5-10-9	0993-22-3379		
宿松风	指宿市汤之滨 6-5-11	0993-26-3321		
汤丰之宿民宿 TAKAYOSHI	指宿市汤之滨 5-1-1	0993-22-5982		
民宿 鱧湖畔	指宿市山川成川 6526	0993-34-1954		○
民宿 良	指宿市汤之滨 5-22-8	0993-22-5115		
温泉宿元屋	指宿市汤之滨 5-19-4	0993-24-2852		
民宿 开闻	指宿市开闻十町 1201	0993-32-4173		
悠之宿 NAGI	指宿市山川成川 6242	0993-35-2552		
木之香之宿 YUNOTOKO	指宿市汤之滨 4-20-17	070-4457-1107		半露天
鰻温泉 松前	指宿市山川成川 6518	0993-34-0856		
民宿 指宿	指宿市汤之滨 5-24-15	0993-23-1112		
指宿静香	指宿市湊 3-6-21	080-6456-3769		
指宿静香 II	指宿市湊 3-1-16	080-6456-3769		
指宿静香 III	指宿市汤之滨 6-4-20	080-6456-3769		
民宿 海宝	指宿市汤之滨 5-14-11	080-1771-3175		
一日船长垂钓体验 明菜丸	指宿市大牟礼 4-10-4	080-1727-0153 / 0993-23-1317		
民宿 游登里 (YUTORI)	指宿市开闻十町 2277	090-4844-8356		
田舍屋	指宿市山川福元 4050	0993-34-1423		

其他 (短租公寓、民宿、客栈等)

短租公寓海水	指宿市汤之滨 5-17-15	0993-22-6001		
胶囊酒店 心之宿	指宿市东方 9236-7	0993-23-0810		○
木之匙	指宿市开闻川尻 5451	網路預約		
弥次汤温泉 汤治宿	指宿市十町 1068	0993-24-3500		
汤之里青年旅馆	指宿市大牟礼 2-38-20	0993-22-5680		
MACHI KADO 经济旅社	指宿市汤之滨 1-12-14	0993-41-9034		
Southern Terrace	指宿市东方 10703	080-1982-8844		
日中观光 in 指宿	指宿市汤之滨 1-8-2	0993-26-3869		
Guest House Bluebells	指宿市山川小川 1190-6	080-7888-6449		
民泊 油菜花	指宿市西方 3678-1	070-5418-5416		
39 经济旅社	指宿市大牟礼 4-3-11	070-8351-7345		
悠悠度假屋	指宿市山川冈儿水 1309-11	070-8351-7345		
与宠物一同入住之宿 民泊 向日葵	指宿市汤之滨 5-9-9	090-6486-0719		

露营地

休暇村指宿环保露营地	指宿市东方 10445	0993-22-3211		
指宿湖绿露营地 (Apron House 池田)	指宿市池田 3537	0993-26-2799		
池田湖 黄金鸟居 露营地	宿市池田 3144-1	通过 Instagram 或 Line 预订		
" 开闻山麓交流公园 原木房屋及露营地 "	指宿市开闻十町 2626	0993-32-5566		

指宿的住宿



既然来到指宿，请一定在此过夜。市内有各类不同的住宿设施，可根据预算、偏好及旅游方式，进行选择。温泉自不必说，有的旅馆还配有沙蒸温泉呢！



〈住宿问询〉

指宿市综合观光咨询所
☎0993-22-4114

🕒 9 点 ~ 17 点





指宿市观光课

邮编 891-0497 鹿儿岛县指宿市十町 2424

TEL 0993-22-2111 FAX 0993-23-4987

<https://www.ibusuki.or.jp>

指宿旅游网

搜索



指宿完整旅游指南



指宿故乡税



Facebook



X



Instagram



LINE

いぶすきさんぽ

Relax and Unwind

Ibusuki Sanpo

English・한국어
简化语言・传统语言
OK!!

Point 01
获取积分

积攒和使用积分，
让您的指宿之行更
实惠！

Point 02
有用的信息

旅游景点、当季信息、
促销活动及现场活动等所
需信息应有尽有！

Point 03
指宿导航

可搜索经典路线和连锁店、
参加集章打卡活动、获取西
式小酒馆等优惠券

指宿迷APP

有了这款APP,您在指宿的出行,
美食体验将乐趣多多,实惠多多!

免费注册APP会员!!