

指宿温泉観光情報誌

Ibusuki

いぶすき

鹿児島県指宿市観光協会
https://www.ibusuki.or.jp

2025
No.53



指宿温泉観光情報誌 Ibusuki いぶすき 2025 No. 53

公益社団法人指宿市観光協会 〒891-0405 鹿児島県指宿市湊2丁目5-33 TEL 0993-22-3252

指宿の玄関口と、指宿の滞在拠点から指宿観光をサポート！
より魅力的な旅へ！観光案内所をご利用ください



指宿駅総合観光案内所 (JR指宿駅構内)
(鹿児島県知事 登録旅行業 地域-71号) 【営業時間】9:00~17:00
●観光案内 ●宿泊斡旋 ●遊覧タクシー案内
●レンタサイクル「いぶりん」貸し出し
●手荷物一時預かり、宿泊施設配送サービス ●極上体験チケット販売
ふるさとショップ指宿駅 併設 TEL 0993-22-4114

砂むし会館「砂楽」内観光案内所
【営業時間】9:00~20:30(21:00閉館)
●観光案内 ●お土産ショップ
●入浴
●極上体験チケット販売
ふるさとショップ砂楽 併設 TEL 0993-22-3259

鹿児島県指宿市湊2丁目5-33
公益社団法人 指宿市観光協会
TEL 0993-22-3252



海と空と、このお湯に包まれて、
旬の奏でる美味の饗宴においでください

旅は南へ、いぶすき砂むし温泉
指宿シーサイドホテル
〒891-0402 鹿児島県指宿市十町1912番地
TEL 0993-23-3111(代表) FAX 0993-22-4231 予約専用 TEL 0993-23-3111
E-mail info@ibusuki-seaside.co.jp http://www.ibusuki-seaside.co.jp

あなたに合う 「いぶすき」を 見つけよう

薩摩半島の南部に位置し南国ムード漂うまち・指宿。
毎年たくさんの観光客が訪れ、多くのリピーターを生み出しています。
多くの人を魅了する理由はどこにあるのでしょうか。
本誌では、指宿の魅力をエリアごとにご紹介しています。
砂むし温泉にスポーツ、温泉にグルメと、
指宿のまちの代表的な魅力を見てみましょう。
きっとあなたに合ういぶすきが見つかるはずですよ。



今和泉エリア P16



宮ヶ浜エリア P16



指宿エリア P09



池田湖エリア P15



山川エリア P11



RETROPICAL IBUSUKI 指宿

レトロ × トロピカル
= レトロピカル!

指宿の新たなキャッチコピーは「レトロピカル！」
南国の雰囲気漂うトロピカルな景色に、懐かしさ
を感じさせるレトロな雰囲気を掛け合わせた
キャッチは、ALOHAのまち指宿にピッタリ！
ぜひあなたの「レトロピカル」を旅の中で探して
みてください。

開聞エリア P13





指宿
天然砂むし
温泉

砂にうもれて
夢ごっこ

砂むし温泉の入り方



医学的に効果が実証された砂むし温泉

鹿児島大学医学部 田中教授らの調査で、砂むし温泉は心拍数増加や深部温度上昇など多くの効果が確認されました。寝て入ることで血液還流が促進され、砂の圧力で心臓からの血液量が増え、全身血液循環が促進されます。



入浴後



入浴前

入浴前と入浴後に採血した血液写真です。黒い血が鮮やかな赤色になっています。



指宿の砂むし温泉は

海岸の温泉で温めた砂に体を埋め、

波音を聞きながら 大自然に抱かれる

夢見心地の感覚です。



砂むし温泉の魅力

- 世界でも珍しい「天然砂むし温泉」は、海岸に自然湧出する豊富な温泉を利用して行っています。砂むし温泉の泉質は、一般的には「塩泉」と呼ばれるナトリウム塩化物泉です。
- 鹿児島大学医学部の医学(学術)調査によると入浴効用神経痛・リウマチ・腰痛・五十肩膝関節痛・脳卒中後麻痺・骨折、冷え性更年期生涯の痛み・こわばり・冷え性を伴う疾病への有効性が実証されました。
- デトックス効果の高い砂むし温泉は、全身美容のために若い女性の利用も多く、外国人には和風サウナとしても好評を得ています。

指宿温泉の歴史

指宿温泉の歴史は古く、1543年の方柱板碑(ほうちゅういたび)には、「湯豊宿」という文字が刻まれており、戦国時代にはすでに湯が豊かであったことを想像させます。砂むし温泉についても、江戸時代の1843(天保14)年に編纂された三國名称圖會(さんごくめいしょうずえ)においても、諸病を直すと記されているほか、フランシスコ・ザビエルの来日以前に日本の様子を記し、事前情報として報告されたジョルジュ・アルバレスの「日本見聞記」にも砂むしを思わせる記述があり、1500年代半ばには砂むし温泉が行われていたことになります。日本の南の玄関口であった指宿の歴史に思いを馳せながら入浴してみるのもよいかもしれません。



山川砂むし温泉「砂湯里」 P27～P28地図【C-4】

伏見海岸の地熱を利用した砂むし温泉施設です。海を挟んで開聞岳をのぞむ絶景が見事です。
住所：指宿市山川福元3339-3
お問合せ先：0993-35-2669



砂むし会館「砂楽」 P27～P28地図【H-8】

目の前浜辺で天然砂むしが味わえる。サウナ・シャワー・リラックスマームを館内に完備しているのがうれしい。
住所：指宿市湯の浜五丁目25番18号
お問合せ先：0993-23-3900
料金詳細はこちら [砂むし会館「砂楽」](#)



指宿天然砂むし温泉の動画はこちら



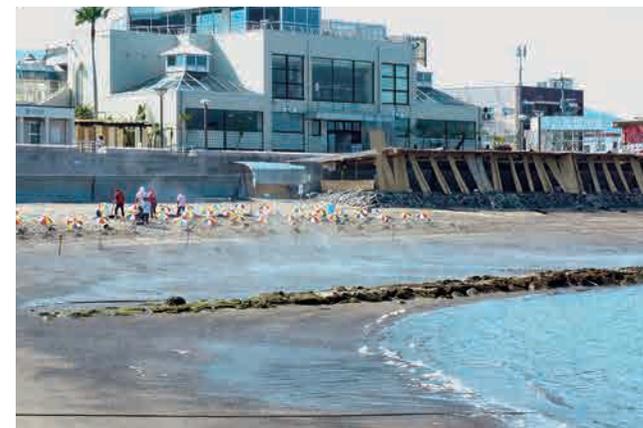
いぶすき砂むし温泉の入浴の方法について 砂むし、指宿自然の恵み。



砂の下には80度の温泉が湧いています



砂むしの砂は砂鉄を含み、保温効果をもたらします



指宿温泉の特徴

美人湯〔美肌成分のメタケイ酸を豊富に含む泉質〕
温泉に含まれる美肌効果が高いと言われている成分「メタケイ酸」。
指宿温泉は「メタケイ酸」を多く含んでおり、まさに美人湯と言えます。

指宿市内の公衆浴場



家族温泉 野の香
P27～P28地図【C-2】

浴槽を使った浴槽や、酒樽作りの職人が作った酒樽を浴槽にたお風呂など、珍しい浴槽が話題の家族露天風呂。

【住所】指宿市東方834-1 【電話】0993-22-4888
【入浴料】平日1,650円(税抜)～(詳細はHP参照)
【営業時間】10:00～23:00(22:00受け付け終了)
【定休日】第1・第3・第5火曜日
【URL】<http://nonoka-onsen.com/>



いぶすき元湯温泉
P27～P28地図【H-8】

指宿市でも老舗の元湯温泉は、指宿駅から南東へ徒歩15分ほど、砂むし会館「砂裏」近くの湯治旅館街にあります。

【住所】指宿市湯の浜5丁目19番25号 【電話】0993-24-2701
【入浴料】大人400円、小人150円(幼児50円)、
回数券10枚3,000円
【営業時間】12:00～21:00(8:00～10:00予約制)
【定休日】第1・第3月曜日(臨時休業あり)



吉乃湯
P27～P28地図【G-8】

箱庭と小さな露天風呂を備えた源泉かけ流しのお風呂は和と洋の二種類。男女日替わりでご利用になれます。

【住所】指宿市湯の浜四丁目2-41 【電話】0993-22-3556
【入浴料】大人(中学生以上)350円、中人(小学生)150円、
小人(6歳未満)80円、3歳未満無料
【営業時間】14:00～21:30(21:00まで受付)
【定休日】毎週水曜日(臨時休業あり)



弥次ヶ湯温泉
P27～P28地図【D-2】

弥次さんが見つけた、という伝説のある温泉で、古くから庶民に親しまれ、湯治湯としても有名な由緒ある温泉。

【住所】指宿市十町1068番地
【電話】0993-22-3030
【入浴料】大人400円、小人100円、幼児50円
【営業時間】8:00～21:00
【定休日】毎週木曜日



松元温泉 玉利浴場
P27～P28地図【D-2】

国道226号線沿いにある唯一の温泉。車で指宿を通る方はふらりと入浴してほしい。

【住所】指宿市十町2558番1号
【電話】0993-22-3147
【入浴料】大人400円、小人100円、幼児50円
【営業時間】15:30～19:40
【定休日】年中無休



山川砂むし温泉
「砂湯里」
P27～P28地図【C-4】

間間岳と東シナ海を望む雄大な自然に囲まれた山川砂むし温泉砂湯里は、古くから天然温泉を利用した砂むし場として住民に親しまれています。

【住所】指宿市山川福元3339-3
【電話】0993-35-2669
【営業時間】8:30～17:00(受付終了16:30)
【定休日】水曜日
※定休日に限らず荒天時は休業する場合があります。

【入浴料】◆砂むし:大人(中学生以上)1,100円、小人(小学生以下)600円
《障害者割引料金(障害者手帳の提示があった本人のみ)》
大人(中学生以上)550円、小人(小学生以下)300円 ※上記料金は浴衣料込みです。
◆冷湯施設のみ:大人(中学生以上)200円、小人(小学生以下)100円
《障害者割引料金(障害者手帳の提示があった本人のみ)》
大人(中学生以上)100円、小人(小学生以下)50円 ※設備の都合上、石けり・シャンプー等は使用できません。



美肌の湯 徳光温泉
P27～P28地図【C-5】

昔ながらのひなびた素朴なまなま湯です。メタケイ酸が豊富な美人の湯でもあります。

【住所】指宿市山川岡児ヶ水58-1
【電話】0993-35-0811
【入浴料】大人150円、小人・80才以上75円、3歳以下無料
【営業時間】15:30～20:00(受付終了19:30)
【定休日】毎月1日、10日、20日



殿様湯温泉
P27～P28地図【D-2】

薩摩藩主の別荘があった場所で、昔の浴槽が残る。現在は、タイル張りの浴場に、島津家の紋章が入った湯船がある。

【住所】指宿市西方1408-27
【電話】0993-22-2827
【入浴料】大人400円、小人100円、幼児50円
【営業時間】7:00～20:30
【定休日】毎週金曜日



村之湯温泉
P27～P28地図【G-6】

商工会議所前交差点から東へ500m、長い歴史を持つ温泉では地元ではヒゲム湯として親しまれている。

【住所】指宿市大牟礼三丁目16番2号
【電話】0993-23-3713
【入浴料】大人350円、小人100円、幼児50円
【営業時間】8:00～22:00
【定休日】年中無休



レジャーセンターかいもん
P27～P28地図【B-5】

25メートルの温泉プール、サウナ、気浴槽、全身浴、水風呂などがあり、一日中ゆったりと楽しめる温泉施設です。

【住所】指宿市間間川原5401-6 【電話】0993-32-5584
【営業時間】10:00～20:00(受付終了19:30)
【入浴料】大人(中学生以上)440円 小人(3歳以上)220円
(全館使用)大人(中学生以上)730円 小人(3歳以上)360円
【定休日】毎週水曜日(祝祭日は営業し、翌日が定休日)



うなぎ温泉松前
P27～P28地図【C-3】

噴気を源泉とする温泉であり、地熱を利用した天然かまど「スメ」で蒸した卵、芋を注文できます

【住所】指宿市山川成川6518 【電話】0993-34-0856
【営業時間】7月～9月/10:00～13:00、15:00～20:00(受付終了19:30)
10月～6月/10:00～20:00(受付終了19:30)
【入浴料】大人(13歳以上)300円 子供100円 乳幼児50円
【定休日】毎週金曜日



区営鰻温泉
P27～P28地図【C-3】

鰻池の湖畔にたたずむ江戸時代から続き、西郷隆盛も滞在した湯治場として知られる。熱めの湯でシシマルな盛りです。

【住所】指宿市山川成川6517 【電話】0993-35-0814
【営業時間】4月～9月/8:00～13:00、15:00～20:00(受付終了19:30)
10月～5月/8:00～20:00(受付終了19:30)
【入浴料】大人(中学生以上)300円 小学生100円 小学生未満50円
【定休日】毎月第1月曜日



指宿こころの湯
P27～P28地図【D-2】

露天風呂、炭酸泉温浴、ゲルマニウム温浴等12種類ものお風呂を持つスーパー銭湯。こころ癒す快適空間。

【住所】指宿市東方9236-7 【電話】0993-24-1126
【入浴料】平日/大人700円・小学生350円・幼児(小学生未満)100円
土日祝祭日/大人750円・小学生370円・幼児(小学生未満)100円
平日朝風呂/大人550円・小学生300円・幼児(小学生未満)100円
【朝風呂】6:00～10:00 【営業時間】10:00～22:30
(22:00受付終了) 【定休日】年中無休(調整休業あり)
【URL】<http://www.ibusukikokoro.jp>



東郷温泉
P27～P28地図【G-6】

湯の里地区という湯量が豊富な場所でも古くから創業し、朝早くから入浴できる事など、入浴客に人気がある。

【住所】指宿市大牟礼三丁目16番58号
【電話】0993-23-4500
【入浴料】大人400円、小人100円、幼児50円
【営業時間】6:00～20:00
【定休日】毎月15日・30日の午前中



河原湯温泉
P27～P28地図【D-2】

100年以上の歴史を持つ古い温泉。隣には地区で経営する会員制の共同温泉もあるがこちらは誰でも入浴できる。

【住所】指宿市東方7582番地1
【電話】0993-24-2550
【入浴料】大人350円、小学生以下100円
【営業時間】7:00～19:00
【定休日】年中無休

温泉水プール・夫婦露天風呂の離れ宿

指宿温泉 総雛庵

夫婦露天風呂の宿 指宿温泉 吟松

夫婦露天風呂の宿 霧島温泉 天テラス

夫婦露天風呂の宿 型宿・直直温泉 藤のや

好きというかわりに夫婦旅に誘おう。

※2024年7月リニューアル完了

ふじリゾート 予約センター 0993-22-2217(吟松内)
夫婦 ふ〜ふい〜な

料理と温泉自慢の宿

～至福のひと時をお過ごしください～

指宿温泉 ホテル 翔月

〒891-0406 鹿児島県指宿市湯の浜2丁目12-7
TEL 0993-22-2241 FAX 0993-23-3110



指宿神社 P27~P28地図【D-2】

樹齢1,000年以上の木々が群生。鹿児島県天然記念物に指定されています。
住所：指宿市東方733 お問い合わせ先：0993-22-4052



時遊館COCCOはしむれ P27~P28地図【G-8】

橋牟礼川遺跡は、縄文土器が弥生土器よりも古い時代の土器であることが初めて学術的に明らかとなった遺跡です。大正13年に国指定史跡に指定され、多数の出土した土器や貝塚等が展示されています。
住所：指宿市十二町2290 お問い合わせ先：0993-23-5100

指宿ご当地グルメ



そらまめスイーツ
生産量日本一を誇る指宿産そらまめを使ったここでしか味わえない8つのオリジナルスイーツに出会えます。

いぶすき勝武士ラーメン
指宿市山川の本村節は、全国の7割の生産量を誇っています。香ばしい薫りが漂う各店自慢の味を、ぜひご堪能ください。

温たまらん井／温たまらん豚
地元の食材を使い、指宿名物「砂むし温泉」の源泉で作られた温泉卵をトッピングした各店自慢の味を楽しめる料理。



YELLOW COAST IBUSUKI P27~P28地図【H-7】

指宿港から天然砂むし温泉ができる湯の浜地区にかけての海岸が生まれ変わろうとしています。世界有数の観光地であるオーストラリアのゴールドコーストを参考に指宿のイメージカラーである黄色（YELLOW）と海岸（COAST）を組み合わせた指宿港海岸の新しい愛称です。



岩崎美術館 P27~P28地図【D-3】

19世紀以降のフランスや現代の外国作家の絵画などを展示しています。
住所：指宿市十二町3755 お問い合わせ先：0993-22-4056



薩摩伝承館 P27~P28地図【D-2】

薩摩の文化を象徴する美術工芸ならびに、西郷隆盛をはじめとする明治時代の元勳たちの事跡と、日本の文化に大きな影響を与えた中国の陶磁器の名品などを展示しています。
住所：指宿市東方12131-4 お問い合わせ先：0993-23-0211



世界でもめずらしい天然砂むし温泉や市内各地からわき出る豊富な温泉、多くのホテル・旅館が並び、知林ヶ島や魚見岳などビューポイントもある指宿の観光拠点。

知林ヶ島 P27~P28地図【E-2】

知林ヶ島は錦江湾に浮かぶ無人島で、大潮又は中潮の干潮時に砂の道が繋がって無人島へ渡ることができます。
住所：指宿市西方 お問い合わせ先：指宿市観光課 0993-22-2111



JR指宿駅 P27~P28地図【D-3】【G-7】

特急「指宿のたまて箱」の終着・始発駅でもある指宿の交通拠点の駅。駅前足湯から立ち上る湯けむりで温泉情緒あふれる駅です。いぶたまカラーの白と黒に塗り分けられたポストも設置されています。また、指宿の観光名所巡りに最適な電動レンタル自転車「いぶりん」も駅構内観光案内所でお貸ししております。（P30を参照）

指宿駅前足湯

P27~P28地図【G-7】
指宿の玄関口、JR指宿駅前にある足湯。湯けむりと風情を楽しめます。



砂むし会館「砂楽」の目の前に佇む全7室の宿



鹿児島県指宿市湯の浜5-24-8
天然砂むし温泉「砂楽」前
TEL.0993-22-4221
http://www.tsukimi.jp/



鰻温泉(区営鰻温泉)

P27～P28地図【C-3】

鰻区では「スメ」と呼ばれる高温の噴気を利用した自然の蒸し器があります。鰻温泉で体を癒した後は、スメで蒸した野菜や卵でお腹も満たしませんか。



ヘルシーランド露天風呂たまたま箱温泉

P27～P28地図【C-4】

眼下に東シナ海を望む絶景露天と、竹山の横に温泉を擁した施設があります。

※施設改修のため、2024年6月より当面の間休館をしております。詳細につきましてはお問合せください。

お問い合わせ先:0993-35-3577



フラワーパークかごしま

P27～P28地図【C-5】

世界各地の植物が楽しめる植物園、光と風を感じながらゆったりとした時の流れをお楽しみください。

住所:指宿市山川岡児々水1611番地
お問い合わせ先:0993-35-3333



道の駅山川港「活お海道」

P27～P28地図【D-4】

山川港活お海道は南端の「道の駅」。地元食材にこだわった海の幸が楽しめる。



長崎鼻公園 P27～P28地図【C-5】

薩摩半島の最南端に突き出た岬、どこまでも続く広大な東シナ海と遠く開聞岳を望み、マジックアワー時には観光客が映える写真を撮りに集まっています。



海の玄関口「山川港」が生み出す食、最南端の岬や花のテーマパーク、JR日本最南端の駅などの風光明媚な景色、絶景露天や鰻の蒸し料理など、自然豊かな観光エリア。

山川ご当地グルメ



マンゴー

南国指宿は熱帯果樹の楽園です。太陽を嬉々と浴びた果物本来の甘さをご堪能下さい。



さつま揚げ

さつまあげは、アジやイワシなどのすり身を味付けし、油で揚げた鹿児島名物です。山芋や豆腐を加えることにより特徴のある食感を味わえます。



鯉のタタキ

カツオの味をより一層楽しめる一品であり、調味料とのバランスが絶妙で食欲をそそられます。



JR日本最南端の駅 西大山駅 P27～P28地図【B-4】

正面に開聞岳を望む素晴らしい景観がみどころです。駅前に立つポストは、指宿を代表する花・菜の花の黄色で、幸せを運ぶポストとして知られています。



●指宿駅前店 〒891-0406 指宿市湯の浜1丁目2-28

【営業時間】 8:00～19:00

☎(0993)26-3600 ●本社 ☎(099)268-0100




Tel:0993-23-2211

〒891-0403 鹿児島県指宿市十二町4232-1





枚間神社の玉手箱

松梅の蒔絵が施された化粧箱「玉手箱」。中には小さな櫛11本や壺1つなど23点の化粧道具が収められています。目録には大永3年(1523)と記され、室町時代の高貴な女性が使用したと考えられています。また、国指定重要文化財の一つでもある。



枚間神社 P27~P28地図【A-4】
薩摩一の宮、枚間神社。交通・航海の安全や漁業守護の神として信仰されています。



玉乃井

P27~P28地図【B-3】
神代の昔から日本最古の井戸といわれ、彦火火出見尊の妃豊玉姫が朝夕水を汲まれたといわれています。現在もその井戸が遺跡として残っており、付近一帯は「玉井」という地名で親しまれています。



開聞岳 P27~P28地図【A-4】
薩摩半島最南端にある標高924m日本百名山の一つです。別名薩摩富士とも呼ばれ、指宿のシンボルとも言える美しい山です。



かいもん山麓ふれあい公園 P27~P28地図【A-4】
絶好のロケーションに恵まれた公園で、園内にはログハウスやキャンプ場などの宿泊施設を完備しています。

指宿 心の湯・宿
指宿市東方 9227-6
<http://www.ibusukikokoro.jp>
TEL.0993-23-0810



秀峰「開聞岳」の裾野に位置し、回転式そうめん流し発祥の地や薩摩一宮も鎮座する神話の里。

唐船峡そうめん流し

P27~P28地図【B-3】
指宿市営そうめん流しは回転するそうめん流しの発祥の場所。流れる水は「平成の名水百選」に選ばれた唐船峡京田湧水。夏場は行列ができるほどの人気です。
【お問い合わせ】・市営そうめん流し / TEL 0993-32-2143
・長寿庵 開聞唐船峡店 / TEL 0993-32-3155
・鱒乃家 / TEL 0993-32-2084



指宿温泉 天然砂むし風呂が楽しめる海辺のホテル

指宿海上ホテル
IBUSUKI KAIYO HOTEL

〒891-0403 鹿児島県指宿市十二町3750 TEL 0993-22-2221 FAX 0993-22-5926
メールアドレス info@kaiyohotel.co.jp ホームページ <https://kaiyohotel.co.jp>

中俣酒造株式会社「薩摩桐野」



米麴に山田錦を使用し、丁寧に貯蔵しました。素材の良さから来るふくよかな旨みの感じられる味に仕上がりました。

さつま芋、米麴
25度/720ml・1800ml
お問い合わせ:0993-27-9181
<http://www.nakamata.jp>

田村合名会社「純黒」



黒麴での焼酎造りにいち早く着手し造りあげた「純黒」。黒麴ブームの先駆けとなり全国的に手焼酎の普及へとつながった焼酎です。

さつま芋、米麴
25度/720ml・900ml・1800ml
お問い合わせ:0993-34-0057
<https://junkuro.jp>

有限会社大山甚七商店「薩摩の誉白麴」



明治時代より伝わるかめ壺を用いて、大山甚七商店の職人の技で丹念に仕上げました。白麴仕込によるさわやかな甘みをご堪能ください。

さつま芋、米麴
25度/900ml・1800ml
お問い合わせ:0993-25-2410
<http://www.jin7.co.jp>

白露酒造株式会社「白露」



白麴を使った手らしくきれいな香り特徴。すっきりとしたさわやかな味わい。お湯割りにしていただく、まろやかさが引き立ちます。

さつま芋、米麴
25度/900ml・1800ml
お問い合わせ:099-225-8122
<https://www.shiratsuyu.jp>

指宿酒造株式会社「今和泉篤姫」



さつま芋の中でも上品な甘みを持つ「紅さつま」を使用。ふくよかな味わいと甘い香り、鹿野蔵によるどろりするような喉ごしの焼酎。水割り、ロック、炭酸割と相性抜群！

さつま芋、米麴
25度/720ml
お問い合わせ:0993-26-2277
<https://riemon.com>



指宿の焼酎

指宿市には6軒の焼酎の蔵元があります。それぞれ味のある個性あふれる焼酎たちをぜひお確かめください。

吉永酒造有限会社「利八白」



百年以上続く壺造り込みで、丹精に仕上げました。手焼酎ならではのふくよかな香り味わいが特徴です。お湯割りがおすすめ。和食と相性抜群です。

さつま芋、米麴
25度/720ml・900ml・1800ml
お問い合わせ:0993-22-3015
<https://yoshinagashuzo.wixsite.com/index>

ソラマメ生産量日本一

ソラマメは12月頃から全国に先駆けて出荷、東京の高級料亭で出されます。指宿市民のレアな食べ方は炭火で焼いて手でサヤを破いて中の実を食べます。アルミ箔に包んで焼くと水分が閉じ込められて甘味も増します。近年、スナップエンドウも多く生産されています。



オクラ生産量日本一

指宿市はオクラの生産量日本一で、人にも環境にもやさしいIPM栽培に取り組んでいます。オクラはビタミンやミネラルなどの栄養価が高く、便秘改善やダイエット効果、血糖値上昇抑制効果があります。また、オクラ漬やオクラパウダー、ポタージュ、化粧品なども作られています。



日本一の指宿



本枯本節生産量日本一

本枯本節は鯉節の中でも最高級品とされ、天日干しやカビ付けを数回繰り返すことによって、発酵と熟成が進み、旨みが強い、濁りのない澄んだ琥珀色のだしが取れます。京都などの高級料亭の「和食」には欠かせない高級食材。完成までに約4〜6ヶ月もかかります。



ゆっくりとした時間をお過ごしください

〒891-0406
鹿児島県指宿市湯の浜5-10-9
TEL 0993-22-3379
FAX 0993-22-3753

チェックイン 15:30/チェックアウト 9:30

紅薩摩を原料に黒麴で仕込んだふんわりと優しく甘い香りとのど元を満たすコクをもった焼酎です。水割り、ロック、炭酸割が特に紅薩摩の香りを引き立てます。

さつま芋、米こうじ、25度、900ml

永吉酒店 【住所】指宿市山川岡尾ヶ水1582-13
【電話】0993-35-0810

永吉酒店限定商品!!



風作



ねばとろオクラポタージュスープ

指宿産のオクラに昆布を使用したねばとろポタージュです。ぜひ、ご賞味いただき粘り気をご堪能下さい。

そら豆ポタージュ

指宿産のそら豆とさつまいもを使用した体に優しいポタージュです。



菜の花ドレッシング

指宿産の菜の花に菜種油を使用しており、ヘルシーなドレッシングです。ぜひ、野菜に絡めてご賞味ください。

指宿温泉サイダー

名水百選にも選ばれたそうめん流し発祥の地でもある唐船峡の天然湧水からつくられた「指宿温泉サイダー」。南国指宿での旅の思い出に、そして温泉の湯あがりに、さっぱり爽快な味を楽しめる。



指宿マンゴープリン

指宿産のマンゴーを使用した濃厚プリンです！口の中にマンゴーの甘みが広がります。ぜひ、ご賞味ください。



とろ〜りオクラのしっとり濃厚マスク

指宿産のオクラを使用したフェイスマスクです。美肌効果も抜群で女性に大人気！



つぼ漬

南国の暖かい気候と、火山灰土壌からなる適地に栽培される大根を、寒中長期間吊り干し、薄切りにして特製の調味液に漬込んだ、昔ながらの製法による商品でポリポリ、カリカリとした食感がやみつきになります。ぜひ、ご賞味ください。



鰹節つめ合わせ

指宿産の鰹節です。スライスをして、サラダに添えて食べてもおいしいです。ぜひ、様々な料理と組み合わせてご賞味ください。



かつおマヨネーズ

鰹節の最高級品である本枯節の粉末を合わせた和風マヨネーズです。野菜やお好み焼き、フライなどにかけて食べるとおいしいです。



本枯節カツオパック

貴重な近海物一本釣り鰹を使用した本枯節(鰹節)です。小袋パックでお手軽に、深い香りとおいしさをお楽しみください。



指宿のお土産なら—
ふるさとショップ
「砂楽」・「指宿駅」
指宿市観光協会直営店

[砂むし会館「砂楽」内]
指宿市湯の浜5-25-18
TEL 0993-22-3259

[JR指宿駅構内]
指宿市湊1-1-1
TEL 0993-22-4114



指宿フェニックスホテル 鹿児島県指宿市十二町4320 <https://phoenixhotel.co.jp/>
TEL 0993-23-4111 FAX 0993-23-4111



イベントに合わせて様々な催しも!

第1弾イベントとして行われたいぶすき春のグルメ祭りでは、キックオフイベントも行われました。イベントは、食の拠点「山川漁港」で開催され、会場内では、今回のテーマの桜鯛などの料理の販売や、鯉節とお味噌のスープ「茶節」の振る舞い、新鮮な野菜の販売の他、ホテル・旅館の調理長で組織される「指宿郷土料理開発研究会」による桜鯛のにぎりや茶漬、押し寿司の提供もあり、多くのお客様で賑わいました。



今後も色々なイベントを計画中! ぜひ指宿の旬の味をお楽しみください!

2025年度中も「いぶすき秋のグルメ祭り」(9月中旬頃から開催予定)や2026年の春イベントも今から計画されています。この催しを通して、魅力あふれる指宿の食をご堪能ください!



のぼりが目印

いぶすきグルメ祭り実行委員会

〔事務局 指宿商工会議所〕 TEL 0993-22-2473
FAX 0993-24-3175

● 実行委員会

いぶすき農業協同組合、菜の花商工会、指宿漁業協同組合、山川町漁業協同組合、かいぞい漁業協同組合、山川水産加工業協同組合、指宿観光受入代表者会議、指宿温泉旅館事業協同組合、指宿市建設業組合、(一社)いぶすき観光デザイン、(公社)指宿市観光協会、指宿商工会議所



いぶすきグルメ祭り



参画店舗の詳細はこちらのQRコードからご確認ください。▶



いぶすきグルメ祭りとは・

指宿の旬の素材を集めて、期間中に参加各店が腕を振ったメニューを提供する「食」のイベントです。事業の舞台「指宿」は、穏やかな錦江湾と南に開けた東シナ海に囲まれており、中央には池田湖を抱え、肥沃で特別な火山性の大地を持ち、そして、それらの特別な条件が生み出す極上の素材と、日本の食文化を支えてきた鯉節等の歴史も有しております。これらの、指宿の豊富な食材を活用して、商工業、観光業、農業、畜産業、水産業が一体となって事業を展開いたします。まず、第一弾として、2025年2月1日～3月31日まで「いぶすき春のグルメ祭り」と題して、「桜鯛」と「いぶすき野菜」をテーマに開催しました。





山川みなと祭り

6月 第1日曜日と前日の土曜日

海の幸の恵みに感謝して毎年6月第1日曜日に開催されます。船団パレード、魚のつかみどりなどもりだくさんです。

山川みなと祭り奉賛会 TEL 0993-34-1141



いぶすきフラフェスティバル

6月 第2日曜日を含む金土日

アロハの街指宿で始まったフラのムーブメント。ゆるるリズムと原色のアロハ、ムームーがとても快感。商店街に繰り出す街角フラという企画もあり、街中がフラ一色に染まり、みんな笑顔で踊ります。

いぶすきアロハのまちづくり実行委員会 TEL 0993-22-3252



指宿温泉祭

9月 最終日曜日と前日の土曜日

指宿のいたる所に湧き出る温泉の恵みに感謝する祭り。御輿、ハンヤ踊り、花火大会など、にぎやかな催しです。セントラルパーク指宿をメイン会場に開催されます。

指宿温泉祭実行委員会事務局
(指宿青年会議所内)
TEL 0993-22-5550



かいもん夏祭り

8月11日

開聞岳の麓、かいもん山麓ふれあい公園を舞台に毎年8月11日に開催される夏祭りです。

かいもん夏祭り実行委員会 TEL 0993-32-5566



いぶすき産業まつり

12月第1土・日曜日

地場産業特産品や花卉類、指宿産食肉フェアなど農林水産物の試食・展示即売会、苗木やカツオパックの無料配布、フラワーショー、音楽ショー、姉妹都市である北海道千歳市の物産展などが行なわれる指宿でも屈指のイベントです。

いぶすき産業まつり実行委員会 TEL 0993-22-2473

指宿のイベント



いぶすき菜の花マラソン

1月 第2日曜日

毎年1月の第2日曜日に行われる春一番の市民マラソン大会です。黄色い菜の花が満開に咲き誇るコースを、全国各地から参加した約1万名ものランナーが駆け抜けます。

いぶすき菜の花マラソン大会
実行委員会
TEL 0993-22-2550



いぶすき春のグルメ祭り

2月1日～3月31日

穏やかな錦江湾と南に開けた東シナ海、また中央に池田湖を抱えた肥沃で特別な火山性の大地など、特異な性質を持っている指宿。豊かな自然が生み出す極上の素材を集めて、市内各参画店が腕を振ります。

いぶすきグルメ祭り実行委員会 TEL 0993-22-2473



いぶすき菜の花マーチ

1月 第4日曜日と前日の土曜日

菜の花のじゅうたんの中を元気に歩こう。九州一の池田湖、開聞岳を巡るコースも設定されています。日本マーチングリーグの公式大会にもなっており、各コース上では指宿の大会ならではの美しい景観が感動を与えます。

いぶすき菜の花マーチ実行委員会 TEL 0993-22-3253



九州オールドカーフェスタin指宿かいもん

4月下旬

四輪・三輪・二輪車などエントリー資格をもつ往年の名車・珍車がかいもん山麓ふれあい公園に勢揃いします。

九州オールドカーフェスタin指宿かいもん実行委員会
TEL 0993-32-5566



遊ば海フェスタいぶすき&アロハ宣言

4月29日

クルージング体験や鮮魚の販売、出店、舞台でのステージなど、様々な催しが行われます。毎年4月29日にアロハ宣言を発し、10月31日までの期間中アロハジャンプやムームーを市民が着用して南国ムードあふれる雰囲気でお客の方をお迎えします。

いぶすきアロハのまちづくり実行委員会 TEL 0993-22-3252
遊ば海フェスタ事務局(指宿漁業協同組合 社青年部) TEL 0993-22-2236

旅館 月見荘

〒891-0406 指宿市湯の浜5-24-8



TEL 0993-22-4221



公式
サイト

P27~P28 地図【H-8】

こらんの湯 錦江楼

〒891-0311 指宿市西方4507



TEL 0993-22-3377



公式
サイト

P27~P28 地図【D-2】

夫婦露天風呂の宿 吟松

〒891-0406 指宿市湯の浜5丁目26-29



TEL 0993-22-2217 (予約センター)



公式
サイト

P27~P28 地図【H-9】

いぶすき秀水園

〒891-0406 指宿市湯の浜5-27-27



TEL 0993-23-4141



公式
サイト

P27~P28 地図【H-9】

指宿フェニックスホテル

〒891-0403 指宿市十二町4320



砂むし

TEL 0993-23-4111



公式
サイト

P27~P28 地図【D-3】

Hotel & Inn 指宿の宿

指宿には、魅力的な旅館やホテルが多数あり、料理も温泉も、居心地の良さも一級品。浴場はそれぞれ趣向を凝らした作りで、指宿名物の砂むし温泉を備えた施設もあり、指宿の温泉を存分に楽しめます。

指宿市内宿泊施設一覧

ホテル・旅館

温泉水プール&夫婦露天風呂の隠れ宿 悠離庵・・・0993-22-2217
ホテル波の上・・・0993-22-2254
ぐりんほてい いぶすき・・・0993-24-3513
ビジネスホテル古里・・・0993-22-3395
旅館 川久・・・0993-23-4020
旅館 白波荘・・・0993-22-3024
くり屋食堂温泉旅館・・・0993-34-0214
おつじ旅館・・・0993-34-1023

民宿・ゲストハウス・湯治宿

民宿せきちょう・・・0993-22-2068
民宿たかよし・・・0993-22-5982
ウイークリーマンション海水・・・0993-22-6001
民宿 良・・・0993-22-5115
元屋・・・0993-24-2852
弥次ヶ湯温泉・・・0993-22-3030
やど松風・・・0993-26-3321
お宿 やまびこ・・・0993-27-1630
指宿静香・・・080-6456-3769
民宿 指宿・・・0993-23-1112
木の香の宿 ゆのとこ・・・080-7827-9234
ゲストハウスまちかど・・・0993-23-1103
1日船長釣り体験 明葉丸・・・0993-25-5989
民宿うなぎ湖畔・・・0993-34-1954
いやされの宿 田舎や・・・0993-34-1423
民宿かいもん・・・0993-32-4173
ゆうへの宿 なぎ・・・0993-35-2552
木の匙(きのさじ)・・・ネット予約のみ

キャンプ場・ログハウス

指宿エコキャンプ場・・・0993-22-3211
かいもん山麓ふれあい公園・・・0993-32-5566
喜入の森キャンプ場・・・0993-45-2622
えびらんはげ池田 指宿1ヶ所キャンプ場・・・0993-26-2799
池田湖金の鳥居キャンプ場・・・(Instagramから予約)

指宿こころの宿

〒891-0404 指宿市東方9227-6



TEL 0993-23-0810



公式
サイト

P27~P28 地図【D-2】

休暇村指宿

〒891-0404 指宿市東方10445



砂むし

TEL 0993-22-3211



公式
サイト

P27~P28 地図【D-2】

指宿民宿 千成荘

〒891-0406 指宿市湯の浜5丁目10-9



TEL 0993-22-3379



公式
サイト

P27~P28 地図【H-8】

別邸 天降る丘

〒891-0304 指宿市東方5000番地



TEL 050-1807-3242



公式
サイト

P27~P28 地図【C-3】

指宿温泉ホテル翔月

〒891-0406 指宿市湯の浜2-12-7



TEL 0993-22-2241



公式
サイト

P27~P28 地図【H-8】

指宿シーサイドホテル

〒891-0402 指宿市十町1912



砂むし

TEL 0993-23-3111



公式
サイト

P27~P28 地図【D-2】

指宿ロイヤルホテル

〒891-0403 指宿市十二町4232-1



TEL 0993-23-2211



公式
サイト

P27~P28 地図【D-3】

指宿海上ホテル

〒891-0403 指宿市十二町3750



砂むし

TEL 0993-22-2221



公式
サイト

P27~P28 地図【H-9】

指宿いわさきホテル

〒891-0493 指宿市十二町3805-1



砂むし

TEL 0993-22-2131



公式
サイト

P27~P28 地図【D-3】

指宿白水館

〒891-0404 指宿市知林の里



砂むし

TEL 0993-22-3131



公式
サイト

P27~P28 地図【D-2】



