



TRIP & TRIP

ごきげん♪マイチヨイス
Travel Guide of Four Cities in Kagoshima

かごしま四都旅

鹿児島市 霧島市 指宿市 南九州市





ごきげんマイチヨイス
Travel Guide of Four Cities in Kagoshima

ゆたかな自然、おいしいご飯、ほがらかな人。

思わず心も体もほどける、南国の地。

鹿児島を旅するなら

必ず行っておきたい場所、食べたいもの、やりたいこと...

ぜ〜んぶ、ぎゅっとバランスよく詰まった

魅力あふれる四都はいかが？

ビギナーの方もリピーターの方も、

いつ来ても誰と来ても、きとごきげんな旅。

せっかくなら少しづつ足を伸ばして、

四都をかるやかにTRIP&TRIP!



かごしま四都旅

Contents

2 四都紹介

四都めぐりTRIP PLAN

1泊2日コース ①

- 10 1日目／王道！鹿児島よくばり旅
- 12 2日目／ゆったり ゆったり 癒し旅

1泊2日コース ②

- 14 1日目／みんなでわくわく思い出充実旅
- 16 2日目／五感で楽しむ穏やか旅

1日コース

- 18 鹿児島市／自然と触れ合うアクティブ旅
- 20 霧島市／湯けむり&タイムスリップ旅
- 22 指宿市／遊んで食べて癒されて！パワー充電旅
- 24 南九州市／歴史に思いを馳せるしっとり旅

26 移動も楽しみつくそう！

28 絶対やりたい！道の駅

30 足湯でポカポカ ひとやすみ

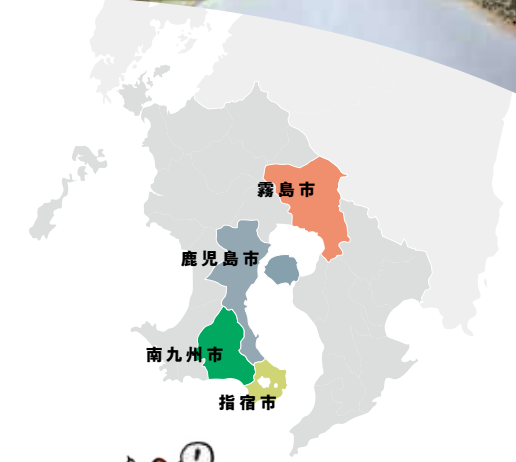
32 四都おすすめみやげ

34 旅のコラム

36 四都四季

38 かごしま四都マップ

42 アクセス・交通ガイド



Googleマイマップ付き！



本誌掲載のスポットは、Googleマイマップと連動しています。Googleマイマップを便利に活用して、快適に4都周遊をお楽しみください。

●二次元コードはP38に掲載

ショートムービーを配信中！



冊子で掲載したスポットをInstagramでもご紹介しています。各スポットのハッシュタグでもぜひ検索してみてください。

@kagoshima_4cities_trip



見どころが詰まった ダイナミックな都



鹿児島市

Kagoshima City

大迫力の桜島や錦江湾、維新の歴史が物語る名所・旧跡をはじめ、あらゆる方面で見どころたっぷりの賑やかな街。黒豚・黒牛・黒さつま鶏、芋焼酎やさつま揚げ、しろくまなどバラエティ豊かなグルメも見逃せません！



最新の情報はこちら
かごしま市観光ナビ

鹿児島をもっと楽しく!もっと元気に!
鹿児島ファンアプリ「わくわく」

鹿児島のわくわくを、もっといろいろ、もっとディープに、もちろんお得に楽しみたい。鹿児島をもっと盛り上げ、元気にしたい。「わくわく」は、暮らす人も、訪れる人も、鹿児島推しのみんなで、鹿児島をもっと楽しく、元気にするファン(fan×fan)アプリです。



神話が息づく 癒しの都



ゴッゴッ

霧島市
Kirishima City

天孫降臨伝説ゆかしく神秘的な霧島連山。その麓に湧き出る温泉には湯けむりが立ちこめ、澄んだ水で育まれた食材による美食の土地でもあります。国宝に指定された霧島神宮の荘厳な佇まいにパワーをいただき、雄大な自然の中に身をまかせたら、身も心もリフレッシュ。



最新の情報はこちら

霧島市観光情報案内

南国情緒ただよう 花と温泉の都



指宿市 Ibusuki City

四季折々の花やヤシの木が南国ムードを演出する海辺の温泉地。名物の砂むし温泉は、条件が整うと波打ち際で楽しむことができます。ほかに、ご当地グルメや大自然がつくりあげた景色など見どころいっぱい。ゆっくり癒やされて、パワーをチャージしましょう。



最新の情報はこちら

いぶすき観光ネット



お茶香り 風情あふれる都



南九州市

Minamikyushu City

お茶の市町村別生産量で日本一を誇り、連なる茶畑のどかな風景が印象的。お茶を使ったここだけのスイーツやグルメも楽しめますよ。知覧武家屋敷庭園群ではのんびり心穏やかに、知覧特攻平和会館ではじっくり思いを馳せるひとときを。



最新の情報はこちら

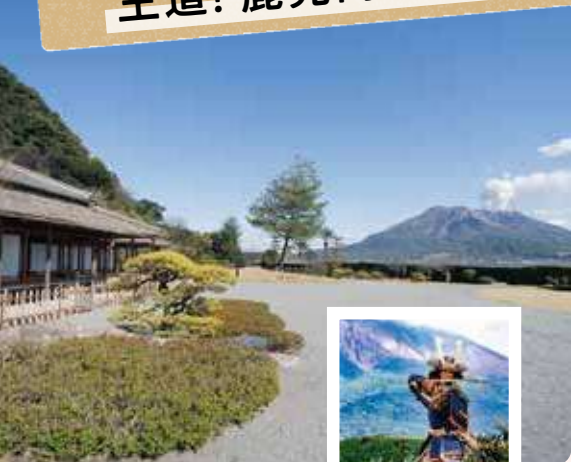
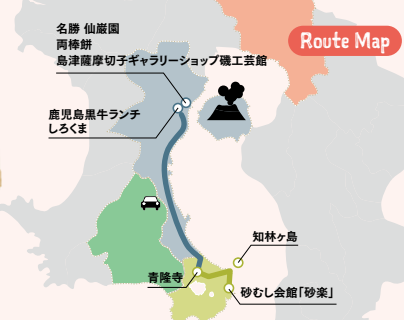
南九州市観光サイト「みな、たび」



四都めぐりTRIP PLAN [1泊2日コース] ①

1日目 鹿児島市 ▶ 指宿市

王道! 鹿児島よくばり旅



薩摩切子をあしらった切子天丼が美しい!



薩摩切子工場では職人たちの高度な技術を見学できます。

鹿児島市街地まで車で約10~15分



黒牛のステーキ

#鹿児島黒牛 #鹿児島グルメ

04 鹿児島黒牛ランチ

鹿児島黒牛は、5年に一度開催される「全国和牛能力共進会」で2017年、2022年と2大会連続で日本一を獲得。さらに鹿児島県は和牛飼養頭数でも全国1位。鹿児島に来たら食べたい日本一の和牛です!



黒牛しゃぶしゃぶ

きめ細かく、柔らかな肉質とバランスのとれた霜降りが特徴。

#鹿児島観光 #世界文化遺産

01 名勝 仙巖園

桜島を一望できる庭園のすばらしさは、鹿児島県を代表する景色の1つです。四季それぞれの花が咲く1万5千坪もの敷地には、薩摩藩・島津家に関する資料や文化財が展示されている尚古集成館、御殿があります。2015年に世界文化遺産の構成資産に登録されました。

- ☎ 099-247-1551
- 📍 鹿児島市吉野町9700-1
- 🕒 9:00~17:00 🗓 年中無休
- 🚗 100台(乗用車300円/日 バス1,000円/日)
- 👤 大人・高校生以上 1,000円、小・中学生500円、乳幼児無料 ※2024年11月以降 大人・高校生以上 1,600円、小・中学生800円
- 📱 @sengan_en

#鹿児島グルメ #ちゃんぼ餅

02 両棒餅

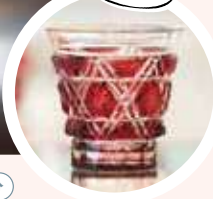
焼いた餅を串に刺して熱い甘ダレにつけたもの。「ちゃんぼ」の語源は「両棒」がなまったものといわれ、武士の太刀と脇差になぞらえた串は必ず2本使われます。



#鹿児島観光 #薩摩切子

03 島津薩摩切子ギャラリーストール 磯工芸館

国の登録有形文化財に指定された洋館を利用した島津薩摩切子の直営店。雰囲気あるレトロな店内には、薩摩切子のほか、薩摩ボタン・錫・屋久杉工芸品など鹿児島が誇る品々が揃っています。



Route Map



上から見ると白然に見える?

#鹿児島スイーツ #しろくま

05 しろくま

鹿児島名物のスイーツといえばかき氷「しろくま」。山盛りのかき氷にフルーツなどをトッピングし、甘い練乳がたっぷりかかっています。氷の味やフルーツの種類などは店によってさまざまです。



鹿児島市街地から指宿市へ車で約60分

06 青隆寺 #指宿観光 #青隆寺庭園

1990年(平成2年)に開山された真言宗の寺院です。標高300mの山中に、九州では珍しい本格的伽藍が配られています。約3万坪の敷地には、僧侶により作庭された日本庭園が広がります。

- ☎ 0993-26-2306 🕒 9:00~16:30
- 📍 指宿市小牧1874-9 🚗 200台



#指宿観光 #砂の道 #ちりりんロード

07 知林ヶ島

鹿児島湾に浮かぶ周囲3kmほどの無人島。3月から10月の大潮または中潮の干潮時に、島と陸をつなぐ約800mの砂の道(愛称:ちりりんロード)が出現することから、別名「縁結びの島」ともいわれています。※砂州出現時間をお調べの上、渡島してください。

- ☎ 0993-22-2111(指宿市観光課)
- 📍 指宿市西方
- 🚗 385台(エコキャンプ場)

知林ヶ島 (いぶすき観光ネット)



そうめん流しで知られる唐船岬の天然湧水を使用。すっきりした味が爽快。



砂の道の入口にあるオブジェ「Chirin's Heart(チリンズハート)」は、ある角度から見るとハート型に!

車で約10分

#指宿温泉サイダー

指宿温泉サイダー



#指宿観光 #砂むし温泉 #砂風呂

08 砂むし会館「砂楽」

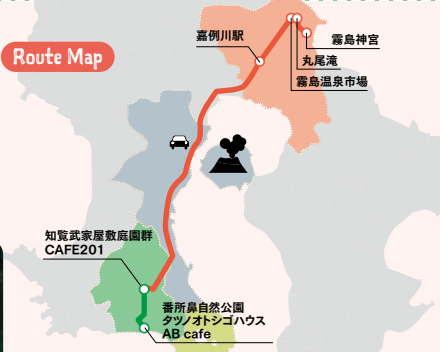
指宿の名物・天然砂むし温泉は、温泉熱で温められた砂に包まれるユニークな入浴法。砂の中に10分ほど横たわると全身から汗がジワッと吹き出てきます。血液の循環もよくなるので体の芯から温まり気分爽快、まさに極楽。

- ☎ 0993-23-3900
- 📍 指宿市湯の浜五丁目25-18
- 🕒 平日8:30~12:00、13:00~21:00 / 土日祝8:30~21:00 最終受付は20:30
- 🗓 年中無休(但し、7月・12月は温泉設備等の点検を行うため臨時休館があります。)
- 🚗 90台
- ※料金は砂楽のHPからご確認ください。



四都めぐりTRIP PLAN [1泊2日コース] ①

2日目 / 南九州市 ▶ 霧島市
 まったり ゆったり 癒し旅



#鹿児島観光 #南九州市
01 知覧武家屋敷庭園群

江戸時代にタイムスリップしたかのような武家屋敷群。国の重要伝統的建物群保存地区にも選定され一般公開されている7つの庭園は国の名勝指定を受けています。

☎ 0993-58-7878 ☎ 9:00~17:00 休 年中無休
 ☎ 南九州市知覧町 ☎ 大人530円、小・中学生320円

車で約2分



お冷の代わりに知覧茶がいただけるのも、お茶どころ・知覧ならではのよ

#鹿児島グルメ #知覧バーガー #知覧茶づくし

02 CAFE201

知覧茶を練り込んだ緑色のパンで、茶美豚のチャーシューと合い挽き肉のパテの2種類ハンバーガーセットです。

☎ 0993-83-2410
 ☎ 南九州市知覧町13731-1
 ☎ 10:00~19:00
 ランチは12:00~14:00(L.O.13:45)
 休 木曜
 @cafe_201

車で約25分

#番所鼻自然公園 #開間岳 #伊能忠敬 #南九州市 #額娃町

03 番所鼻自然公園

日本地図作成のために立ち寄った伊能忠敬が「天下の絶景なり」と賞賛した景勝地です。開間岳が一望できる展望スペースや「幸せの鐘」などもあり、絶景散策を楽しめます。

☎ 0993-83-2511(南九州市商工観光課)
 ☎ 南九州市額娃町別府5202
 ¥ 無料
 @bandpark_bandokorobana

AB cafe

タツノオトシゴ型クッキー付きの番所鼻パフェなど、地元素材を使ったメニューを楽しめます。

休 HPをご確認ください
 @abcafe_iseebisou



公園から歩いて行こう！
タツノオトシゴハウス

幸運のシンボルとされるタツノオトシゴの生態を観察できる、日本唯一の観光養殖場。

休 火曜(祝日は営業)
 @seahorsehouse_jp



タツノオトシゴの魅力をたっぷり紹介



#鹿児島観光 #レトロ駅舎

04 嘉例川駅

1903年に開業した、鹿児島県内で最も古い木造の駅舎。今も味わい深い駅舎を訪れる観光客が後を絶たないそう。

☎ 0995-45-5111(霧島市観光PR課)
 ☎ 霧島市隼人町嘉例川2174

車で約22分

カメラ cheers!
 タイムスリップしたかのようなレトロな雰囲気での記念写真!

#霧島温泉郷 #霧島みやげ #温泉たまご

05 霧島温泉市場

霧島温泉郷の中心にあり、観光案内所や食事処があるほか、特産品がずらり。お土産選びも楽しい!

☎ 0995-78-3121
 ☎ 霧島市牧園町高千穂3878-114
 ☎ 店舗により異なる 休 店舗により異なる
 ☎ 約50台



ついつい食べちゃう温泉たまご



南九州市から霧島市へ車で約90分

#湯の滝 #霧島市

06 丸尾滝

霧島温泉郷から霧島神宮に向かう国道223号の道沿いにある高さ23m、幅16mの豪華な滝です。近くの栄之尾温泉、硫黄谷温泉の温泉水を集めて流れる珍しい「湯の滝」で、秋の紅葉や冬の湯けむりが美しいです。

☎ 0995-45-5111(霧島市観光PR課)
 ☎ 霧島市牧園町高千穂丸尾

車で約2分



ほこまち 餅餅は霧島神宮参拝者休憩所だけで買えます。



07 霧島神宮 #鹿児島観光 #霧島市 #鹿児島パワースポット #国宝

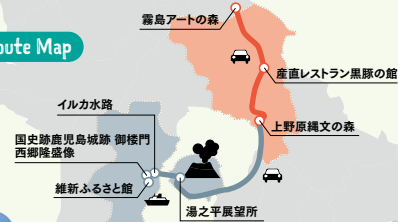
年間約150万人が参拝に訪れる霧島神宮。創建は6世紀と伝わり歴史は古く、本殿等が国宝に指定されています。近辺には霧島の七不思議もあり、ほかとは違った空気を感じる神秘的な場所。山深い周囲の緑に映える美しく荘厳な神殿から神々のパワーを感じてみて。

☎ 0995-57-0001
 ☎ 霧島市霧島田口2608-5
 ☎ 8:00~17:00(授与所受付)
 ☎ 500台
 ¥ 参拝無料 休 年中無休
 @kirishimajingu.official

四都めぐりTRIP PLAN [1泊2日コース] ②

1日目 / 霧島市 ▶ 鹿児島市
みんなでわくわく思い出充実旅

Route Map



早川邦彦「アートホール」/牛嶋均「ギリシマのギテ」

#鹿児島観光 #アート旅 #記念撮影

01 霧島アートの森

自然の中にある野外美術館。広大な園内には、国内外の著名な作家たちによる大小さまざまなユニークな作品が地形や樹木を生かして展示されています。常設展や企画展もお見逃しなく。

- ☎ 0995-74-5945
- 📍 始良郡湧水町木場6340-220
- 🕒 9:00~17:00(入園は16:30まで)
7/20~8/31、土・日・祝日のみ19:00まで(入園は18:30まで)
- 🗓 月曜(休日の場合は翌日)※GW期間は開館
年末年始(12/29~1/2)・メンテナンス(2月(1週間程度))
- 💰 一般 320円、高・大学生 220円、小・中学生 160円、幼児 無料
※その他料金種別あり、詳細は公式サイトにてご確認ください。

#鹿児島グルメ #鹿児島黒豚

02 産直レストラン黒豚の館

霧島ガストロミー推進協議会より霧島高原ロイヤルパークの長年にわたる取組が評価され『霧島高原純粋黒豚』が、霧島ガストロミーブランド『ゲンセン霧島』7つ星に認定されています。こだわりのカツ定食をご賞味あれ。

- ☎ 0995-57-0713
- 📍 霧島市霧島永水4962
- 🕒 (平日)11:00~15:00
(土日祝)10:30~15:00
- 🗓 水曜(祝日の場合は翌日)

車で約30~35分



#上野原縄文の森 #親子旅 #子どもたちと

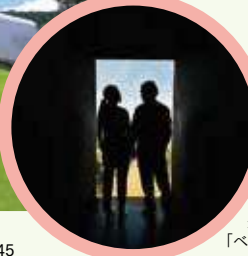
03 上野原縄文の森

火おこしやアクセサリー作り、土器作り、弓矢作りなど、バリエーション豊富な縄文体験メニューをみんなで楽しめます。

- ☎ 0995-48-5701
- 📍 霧島市国分上野原縄文の森1-1
- 🕒 9:00~17:00
- 🗓 月曜(祝日の場合は翌日)、
12/30~1/1、2月(1週間程度)
- 🚗 450台



チェ・ジョンファ「あなたこそアート」



ダニ・カラヴァン「ベレシート(初めに)」

いかに解れたり座ったりして鑑賞♪

約2kmの園路を散歩♪

霧島市から鹿児島市へ車で約65分



#桜島 #鹿児島観光 #庄巻

04 湯之平展望所

仰ぎ見る桜島の荒々しい山肌や噴煙を上げるさまはまさに庄巻! 眼下には鏡面のように輝く穏やかな錦江湾と鹿児島市街地を一望できる島内一の景勝地です。

- ☎ 099-298-5111(観光交流センター)
- 📍 鹿児島市桜島小池町1025
- 🚗 乗用車48台(無料)バス3台(無料)

車で桜島港まで約11分 → フェリーで約15分 → 車で約1分

#いおワールドかごしま水族館

05 イルカ水路

桜島フェリーターミナルすぐ横にある「いおワールドかごしま水族館」のイルカ水路(無料ゾーン)では、イルカたちのジャンプや自由に泳ぐ姿を見ることができます。※1日3回実施。都合により展示を中止することがあります。

車で約5分(近隣の駐車場へ)



#御楼門 #鹿児島観光

06 国史跡鹿児島城跡 御楼門

島津氏の居城・鹿児島城(別称:鶴丸城)のシンボル。高さ・幅が約20mもある国内最大級の城門です。

- ☎ 099-222-5100(鹿児島県歴史・美術センター黎明館)
- 📍 鹿児島市城山町7-2



車で約5分

#鹿児島観光 #維新 #歴史

08 維新ふるさと館

明治維新のすべてが分かる歴史観光施設。当時を再現したセットやドラマ上映も必見。

- ☎ 099-239-7700
- 📍 鹿児島市加治屋町23-1
- 🕒 9:00~17:00
- 🗓 年中無休
- 🚗 24台
- 💰 大人300円、小児150円



歩いて約5分

#せごどん #記念撮影

07 西郷隆盛像

台座を含め高さが約8mもあり、間近で見ると迫力満点! 鹿児島に来たら外せない撮影スポットです。

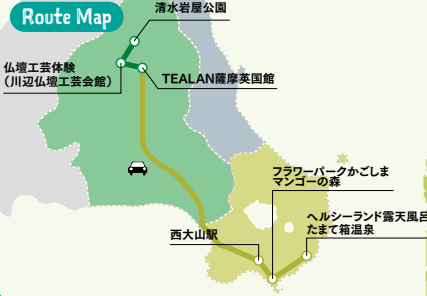
- ☎ 099-298-5111(観光交流センター)
- 📍 鹿児島市城山町



四都めぐりTRIP PLAN [1泊2日コース] ②

2日目 / 南九州市 ▶ 指宿市

五感で楽しむ穏やか旅



01 清水岩屋公園 #磨崖仏 #感動 #南九州市



清水磨崖仏

万之瀬川上流の高さ約20m、長さ約400mの屏風のように切り立った岸壁に、五輪塔や宝篋印塔、梵字、仏像など200基が彫刻されています。

- ☎ 050-3529-6424
- 📍 南九州市川辺町清水3882
- 🚗 500台



café サクラノヤカタ

岩屋公園内にある銀閣寺を思わせるカフェ。磨崖仏に刻まれた”梵字”をあしらったポンチーノなどのカフェメニューが人気。

- ☎ 0993-56-0927
- 🕒 11:00~16:00
- 🚗 月曜・火曜・ほか不定休

車で約9分



車で約11分

#川辺仏壇 #伝統工芸 #工芸体験 #南九州市

02 仏壇工芸体験 (川辺仏壇工芸会館)

国の伝統的工芸品「川辺仏壇」の技術を見学・体験できる施設。螺鈿(らでん)、彫金、蒔絵、金箔押しなどの技術を職人と共に体験しながら、アクセサリや風鈴などを制作できます。

- ☎ 0993-56-0240
- 📍 南九州市川辺町平山6140-4
- 🕒 8:30~17:00
- 🚗 土曜・日曜、祝日
- ※体験は4名から(要予約)
- 📧 kawanabe_butudan



#知覧カフェ #ロンドンバス

03 TEALAN 薩摩英国館

「紅茶を通して心豊かな生活を」をテーマに、手作りの知覧産紅茶をはじめ、紅茶が楽しめるくつろぎ空間です。

- ☎ 0993-83-3963
- 📍 南九州市知覧町郡13746-4
- 🕒 11:00~17:00(入館まで)
- 🚗 火曜・水曜ほか不定休
- 🚗 10台



南九州市から指宿市へ車で約45分



車で約18分

元祖指宿ラーメン二代目

#勝武士ラーメン #指宿グルメ

勝武士ラーメン

本枯節を惜しげもなく使用したご当地ラーメン。指宿は、かつお節の最高級品「本枯節」の生産量が日本一。市内6店舗で食べることができ、店ごとの味が楽しめます。



指宿グルメ情報はこちらから



#日本最南端の駅 #幸せの黄色いポスト #指宿観光

04 西大山駅

目の前には薩摩富士と称される開間岳がそびえるJR日本最南端の駅。幸せを届ける黄色いポストや幸せの鐘が設置されています。

- ☎ 0993-34-0132(かいもん市場久太郎)
- 📍 指宿市山川大山602
- 🚗 10台程度

車で約7分

#フラワーパークかごしま #指宿観光

05 フラワーパークかごしま

自然の地形を生かした広大な園内には、亜熱帯植物など世界各地の植物が植栽され、四季折々の花が見られます。

- ☎ 0993-35-3333(フラワーパークかごしま総務企画課)
- 📍 指宿市山川岡児ヶ水1611
- 🎫 高校生以上630円、小・中学生310円、幼児無料
- 🕒 12/30~31
- 🚗 525台

車で約1分

06 マンゴーの森 #指宿スイーツ #マンゴーの森

フラワーパークの道路向かい、トロピカルフルーツ栽培施設の一角にあるカフェ。特に自社栽培の3種のトロピカルフルーツを使った、オリジナル玉手箱パフェが大人気。

- ☎ 0993-35-0032
- 📍 指宿市山川岡児ヶ水1332-4
- 🕒 9:00~17:00(LO 16:30)
- 🚗 水曜



車で約8分

#たまたま箱温泉 #指宿温泉

07 ヘルシーランド露天風呂 たまたま箱温泉

大自然のパノラマを独り占め。絶景のロケーションと温泉の贅沢が味わえる露天風呂。和風と洋風があり、男女日替わり制(和風露天風呂は奇数日が女湯)です。※2024年6月より大規模改修に伴う長期休館を予定しています。

- ☎ 0993-35-3577
- 📍 指宿市山川福元3292
- 🕒 9:30~19:30 最終受付は19:00
- 🚗 木曜(祝日の場合は翌日)
- 🚗 70台
- 🎫 大人510円、小人260円



四都めぐり TRIPPLAN 鹿児島市1日コース

自然と触れ合う
アクティブ旅

01 平川動物公園

#平川動物公園 #家族旅 #動物好き



動物たちに
会いに行こう♪

フェリーで約15分

桜島も見える大パノラマをバックに、キリンやシマウマがのんびりと歩き回る「アフリカ園」の眺めは最高！ガラス越しで見ることが出来るホワイトタイガーも迫力満点です。

- ☎ 099-261-2326
- 📍 鹿児島市平川町5669-1
- 🕒 9:00～17:00(入園は16:30まで)
- 💰 一般(高校生以上)500円、小・中学生100円
- 🕒 12/29～1/1
- 🚗 630台、バス28台

車で約36分

#鹿児島グルメ #かごしま黒豚

02 かごしま黒豚ランチ

甘い脂質とやわらかな肉質が特徴のかごしま黒豚。ダイレクトに味わえるしゃぶしゃぶや、食べ応えたっぷりのとんかつなど、様々なお店で楽しむことができますよ。

車で約5分



黒豚しゃぶしゃぶ



黒豚とんかつ

Route Map



城山公園 桜島フェリー
かごしま黒豚ランチ MINATO CAFE
平川動物公園

#桜島GEOツアー #日本ジオパーク
#錦江湾シーカヤック #火山

04 桜島 GEO ツアー

「桜島・錦江湾」は日本ジオパークに認定されています。桜島ではシーカヤックやトレッキングなど、手軽に火山の魅力を体験できるプログラムや施設が充実。桜島の自然を活かしたシーカヤックツアーでは、眺めるだけでは気づけなかった活火山・桜島の魅力を発見しちゃう！

☎ 090-3668-3190(かごしまカヤックス)



開催場所から移動

#桜島カフェ #MINATO CAFE

05 MINATO CAFE

「港(みなと)にある/皆と(みなと)つくる/MINATO(みなと) Cafe」がコンセプトの新しいスポット。「降灰ソフトクリーム」「桜島カレー」等フォトジェニックなメニューは見逃せません。向かいのショップには、ここだけのオリジナルグッズも。フェリーの乗船前後の時間が楽しくなる場所ですよ。

- ☎ 099-293-3772
- 📍 鹿児島市桜島横山町61-4桜島港フェリーターミナル3F
- 🕒 11:00～16:00(Lunch 11:00～14:30)
- 🕒 第3水曜
- 🚗 下船後、ターミナル左へ
- 🚗 有



降灰ソフトクリーム



桜島カレー

フェリーで約15分 → 車で約9分

#鹿児島観光 #絶景

06 城山公園

展望台からは桜島をはじめ錦江湾や鹿児島市街地を一望できます。また、夜景が美しいことでも有名です。城山は西南戦争の最後の激戦地となったため、西郷洞窟や西郷隆盛終焉の地など、西南戦争にまつわる史跡が多く存在します。1931年に国の天然記念物及び史跡の指定を受けました。

- ☎ 099-298-5111 (観光交流センター)
- 📍 鹿児島市城山町
- 🚗 有



湯けむり & タイムスリップ旅



車で約6分

#黒酢ランチ #美食 #鹿児島グルメ

02 黒酢レストランランチ

メイン料理はもちろん、ドリンクやスイーツまで黒酢づくし! 美容にも健康にもよさそうなのが嬉しい! 広大な敷地に広がる壺畑を見ながら食事を楽しめます。

坂元のくろず「壺畑」情報館&レストラン

☎ 0995-54-7700 休 年末年始
 📍 霧島市福山町福山3075 料 80台
 🕒 9:00~17:00

黒酢の郷 梶志田

☎ 0995-55-3231 休 年末年始
 📍 霧島市福山町福山311-2 料 80台
 🕒 9:00~17:00

車で約30分



Route Map



#文化財 #霧島市

01 旧田中家別邸

旧田中家別邸は、海運業で財をなした故田中省三氏が建造したものです。邸内は建築資材、技師、職人まですべて阪神方面から集められて造られ、高価な特殊材料がふんだんに使われており、日本庭園もあります。現在は県の有形文化財に指定されています。

☎ 0995-56-2012(霧島市福山総合支所 地域振興課)
 📍 霧島市福山町福山2926
 🕒 8:30~17:00
 休 水曜日、年末年始(12/29~1/3)
 🚗 10台
 ¥ 無料

車で約7分



03 鹿児島神宮 #鹿児島パワースポット #霧島市

大隅国一の宮で、社殿は九州最大級の大きさを誇ります。国の重要文化財に指定され、境内は国史跡に指定されています。歴史と格式が醸す豪壮な雰囲気や、拝殿天井を彩る200点以上の鮮やかな植物画は必見です。

☎ 0995-42-0020 料 350台
 📍 霧島市隼人町内2496-1 休 年中無休
 🕒 8:30~17:00(参拜) ¥ 参拜無料
 8:30~16:30(祈願受付)



#西郷どん #霧島市

04 日当山西郷どん村

西郷隆盛が愛した日当山温泉。当時滞っていた家屋を基に建設した「西郷どんの宿」のほか、施設内には、地元食材を中心としたレストランや霧島ガストロノミーブランド「ゲンセン霧島」を多く扱う特産品販売所、足湯などもあり、おすすめの立ち寄りスポットです。

☎ 0995-56-8615
 📍 霧島市隼人町内1487-1
 🕒 9:00~17:30
 🚗 大型バス3台、普通車65台
 ¥ 無料 休 年末年始



足湯

#足湯



● 足湯泉質: ナトリウム塩化物泉
 ● 温度: 44.8°C
 ● 料金: 無料

足湯用のタオルも販売中!

お土産



特産品やお土産など、数多く取り揃えています。

#鹿児島みみやげ #ゲンセン霧島

車で約5分

#霧島温泉 #家族湯 #霧島市

05 日当山温泉郷

霧島には各地に温泉郷があり、市街地でも気軽に日帰り湯を楽しむことができます。

天降川の兩岸に広がる日当山温泉郷は、県内最古といわれ、西郷隆盛ともゆかりの深い温泉地です。

バリアフリー対応で、家族でまったりと楽しめる温泉も多数♪



霧島ガストロノミーブランド「ゲンセン霧島」

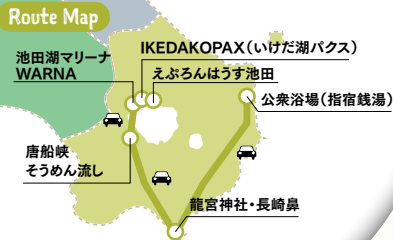
column

水や温泉が湧き出る天孫降臨の地・霧島は、ものが生じる源(みなもと)の場所。ヒト、モノ、コトが湧き出す「源泉」の地で、「厳選」して発信しています。霧島市の食にまつわるあらゆる産品・サービス・取組・活動・農林水産物を「ゲンセン霧島」として認定し、地域の魅力増幅と課題解決につなげることで「美しい食の記憶を巡るまち」をめざしています。



遊んで食べて癒されて！
パワー充電旅

一度やってみたかった
ことを、ココで！



01 池田湖マリンアクティビティ

#池田湖 #開聞岳 #水上アクティビティ #指宿市

池田湖マリナー WARNA

シーカヤック・フライボード・バナポート等の人気水上アクティビティを楽しめます。それぞれの体験にはベテランインストラクターも付くため安心して楽しめます。

☎ 0993-28-1696
📍 指宿市池田5123-4
🕒 10:00~18:00
🏠 不定休
🚗 50台程度
📱 @ikedakowarna

えぶろんはうす池田

九州最大の湖である池田湖で、薩摩富士と呼ばれる開聞岳を眺めながら優雅なひとときを過ごしませんか。カヤック体験等もあります。

☎ 0993-26-2799
📍 指宿市池田3537
🕒 10:00~16:00(土・日・祝)
🍽 30分/1,500円
🚗 約80台

車で約0~2分



#唐船峡 #そうめん流し #指宿グルメ

03 唐船峡そうめん流し

唐船峡は、回転式そうめん流し発祥の地。湧き水と緑に恵まれた渓谷でいただくそうめん流しには、1日10万トンも湧出する天然水を使用し、木の香りに包まれながらの食事は、心の中で満たしてくれます。

☎ 0993-32-2143
📍 指宿市開聞十町5967
🕒 10:00~15:30(LO 15:00) ※時期により変更あり
🏠 無休 ※状況により変更となる場合がありますので、施設へお問い合わせください。
🍽 470円
🍷 A定食2,000円、B定食1,600円ほか

車で約7分



開聞岳と
おだやかな池田湖を
眺めて休憩の

#danken coffee #イッシー
#指宿カフェ

02 IKEDAKOPAX
(いけだ湖バクス)

2022年10月にオープンした池田湖畔の公園。池田湖に棲むといわれる伝説の生き物「イッシー」の形の建物にはカフェも入り、水上デッキやテラス席でゆっくりとした時間を過ごせます。

☎ 0993-23-1411
📍 指宿市池田5123-7
🕒 9:00~18:00
🏠 無休
📱 @dankencoffee



#龍宮神社 #縁結び #指宿観光

04 龍宮神社・長崎鼻

竜宮伝説発祥の地として知られる長崎鼻にある神社。豊玉姫(乙姫)を御祭神とし、浦島太郎と乙姫が出会った伝説にちなんで、恋愛成就・縁結びにご利益があるとされる人気のスポットです。

📍 指宿市山川岡児ケ水1581-34
🚗 16台



貝殻で祈願しよう♡

#長崎鼻 #長崎鼻灯台

日本ロマンチスト協会が展開している「恋する灯台プロジェクト」で「恋する灯台」に認定！



浦島太郎の周りを2周し、
亀をなでると願いが
叶うとか♡

市街地まで車で約25分



まちなかで楽しもう♪



#生産量日本一 #そらまめ
#指宿スイーツ

そらまめスイーツ

生産量は日本一！そんな指宿のそら豆を使った、和・洋菓子店のオリジナルスイーツ。ここだけで出会える新しい味わいをお試しあれ♪



#指宿銭湯 #指宿温泉

公共浴場

地元の人たちに親しまれている公共浴場。誰もが気軽に入れる温泉から、温泉好きの方にも楽しめる温泉までさまざまです。



公共浴場
(いぶすき観光ネット)



Delicious



歴史に思いを馳せる しっとり旅

#知覧特攻平和会館 #南九州市

01 知覧特攻平和会館

太平洋戦争末期、旧陸軍の特攻基地が置かれた知覧。この特攻平和会館は、その当時、人類史上類のない爆装した飛行機もろとも敵艦に体当たりした陸軍特別攻撃隊員の遺影、遺品、記録等貴重な資料を収集・保存・展示してあります。当時の真情を後世に正しく伝え、世界恒久の平和に寄与するものです。二度と悲劇が繰り返されぬよう、戦争の悲惨さ、平和・命の尊さを教えてください。



若くして散った命に静かに向き合う場所。語り部の講話と、特攻に関するDVD上映も定時で開催。

- ☎ 0993-83-2525
- 📍 南九州市知覧町郡17881
- 🕒 9:00~17:00(入館16:30まで)
- 🏠 無休
- 💰 大人 500円、小人(小・中学生)300円
「ミュージアム知覧」との共通券 大人 600円、小人 400円
- 🚗 700台

車で約3分~15分



#みなコレ名物丼 #南九州市 #特産

02 みなコレ名物丼

南九州市の新名物!「みなコレ」は南九州市特産物コレクションの略。市の魅力をたっぷり詰め込んだバラエティ豊かなメニューを食べ比べてお楽しみください!

Delicious

タノカミライス

かわなべ牛
極上ローストビーフ丼



Route Map



#願掛け #勝負運 #釜蓋

03 釜蓋神社

「釜蓋願掛け」がユニークな釜蓋神社。釜の蓋を頭の上のせ、鳥居から拝殿まで最後まで落とさずに参拝するとご利益があるとか。勝負運の神様と知られ、あのオリンピック選手も参拝に訪れたそう。

- ☎ 0993-38-2127(釜蓋神社管理運営委員会)
- 📍 南九州市頰娃町別府6827
- 🚗 70台 無料

手のひらに乗るほど小さい素焼きの釜蓋を境内から3mほど下にある釜に投げて入ったら、開運・武運長久のご利益があるといわれています。



車で約6分

#だし #お茶 #潮や、 #頰娃町

04 だしとお茶の店 潮や、

南薩の特産である「だし(かつお節)」と「お茶」を中心としたカフェ & 食のセレクトショップ。鹿児島・南薩・頰娃の「いいもの・こと・ひと」に出会えるお店。築百年以上の古民家をリノベーションした趣き深さと、モダンで洗練された雰囲気もあり魅力です。

- ☎ 070-4127-4306
- 📍 南九州市頰娃町別府358
- 🕒 11:00~17:00
- 🏠 不定休(詳しくは、Instagramをご確認ください)
- 📷 @sioya.store



車で約11分

丁寧に淹れられたお茶を、まったりと味わえます。



#開間岳 #薩摩富士 #ドライブ

05 瀬平公園

岩礁が発達し、昔は人々に恐れられた難所でした。奇岩、老松の葉かげに開間岳(薩摩富士)を眺めると、その姿はまた格別。キス釣りのシーズンには家族連れの憩いに、ドライバーには一服の場所として最適です。

- ☎ 0993-83-2511
- 📍 南九州市頰娃町



乗って、歩いて、ドライブして！ 移動も楽しみつくそう！

旅スタイルに合わせた色々な移動方法があります！
詳しくは各市の観光ページで

CHECK!

鹿児島市

おすすめまちあるき

歴史ロード、最新ドラマの道々、7つのモニュメントパネルめぐり。

BUS



鹿児島市街地&桜島観光なら

バス・電車・フェリー
乗り放題のCUTEがお得！

鹿児島市シェアサイクル **かごりん**
専用アプリをインストールして、市内中心部にあるサイクルポートで利用できます。(1日バスはコンビニ、鹿児島中央駅東口駅前広場観光案内所等でも購入可)

☎ 0570-783-677 (7:00~19:00)
¥ 1回30分165円
1日バス1,650円 (案内所等での購入は2,200円)



かごりん

BIKE & TRIP

霧島市観光案内所と霧島市西郷公園観光案内所の二ヶ所で貸し出し。

☎ 0995-57-1588 (9:00~17:00)
¥ 電動アシスト自転車 4時間2,800円
クロスバイク 4時間1,000円

Bicycle



霧島市

おすすめまちあるき

霧島市に4つある森林セラピーロード散策。

霧島のったりおりたりマイプラン

霧島温泉郷、妙見・安楽温泉郷、日当山温泉郷、霧島神宮、霧島神話の里公園等の霧島の観光地を巡る路線バス。

☎ 0995-45-6733
¥ 一日乗車券 大人 1,100円、小人 550円

カゴシマシティビュー

鹿児島市の観光スポットを巡るバス。観光名所を効率的にまわるのにおススメ。

☎ 099-257-2117 (鹿児島市交通局バス事業課)
8:30発~17:30発(1周約80分 鹿児島中央駅発)
¥ 大人230円、小児120円



Kagoshima City

Minamikyushu City

TUKTUK



南九州市

おすすめまちあるき

茶巡を使って気軽に茶畑散策。

トゥクトゥク 知覧発着。AT普通自動車免許があれば乗ることができます。

☎ 0993-83-2275 (南薩観光株式会社)
9:00~17:00
最大乗車可人数:7名
¥ 1時間3,300円、24時間22,000円
借受・返却場所:ロータスキナガ(南菊永自動車)
0993-83-2355
8:00~18:00

指宿・知覧のったりおりたりマイプラン

砂むし温泉の里や長崎島、池田湖、知覧武家屋敷、特攻平和観音等の指宿・知覧地区の観光地を巡る路線バス。

☎ 0993-22-2211
¥ 一日乗車券 大人 1,100円、小人 550円

風を切って気ままに街をめぐる Bicycle Rental



茶巡(チャリー)

市内6箇所にあるサイクルポートから専用アプリをインストールして利用。
☎ 0993-83-2511 (南九州市商工観光課)
¥ 6時間1,000円、1日2,000円
30分110円

茶時(チャー)ポトル

8つの茶時スポット(店舗)で、オリジナルポトルに知覧茶を注いでひと休憩。



CAR



ミニジープ

九州最大の規模を誇る池田湖周辺でミニジープ体験！

☎ 0993-28-1696
池田湖マリーナWARNA
¥ 1時間5,500円

指宿市

おすすめまちあるき

マイブール探しの旅。

タクシー

タクシー観光には「遊覧タクシー」と「駅から観タクシー」があります。

☎ 0993-22-4114
指宿市総合観光案内所 (9:00~17:00)
¥ ご案内内容によります



いぶりん

JR指宿駅内総合案内所や主要ホテル、観光施設でレンタルできる電動アシスト付き自転車です。

☎ 0993-22-4114
貸出時間9:00~17:00(施設により異なります)(JR指宿駅構内総合観光案内所)
¥ 2時間以内:600円
4時間以内:1,100円
6時間以内:1,600円
6時間以上~(1日):2,100円



いぶりん

TRAIN

D&S列車 特急指宿のたまて箱

鹿児島中央駅と指宿駅を結ぶ人気の観光列車。

¥ 片道 大人2,800円、小人1,400円

※「デザイン(D)」と「ストーリー(S)」にこだわったJR九州の観光列車のこと。

列車内でしか購入できないグッズ販売も旅の楽しみの一つ！



ドライブ中のオアシス

絶対やりたい! 道の駅

目的地に行くまでの道中、長いドライブの疲れを癒してくれる場所。
ローカルな個性があふれる魅惑の道の駅は、つつい覗かずにはられないっ!

「鯉のまち」の
当地グルメを
満喫!

道の駅山川港 活お海道



指宿ご当地グルメ 「温たまらん丼」

市場食堂鶴の港では、大人気の「かつお蒲焼温たまらん丼刺身セット」を味わうことができます。



かつお焼き
ココにしかない
カツオ版たいやき!

- ☎ 0993-27-6507
- 📍 指宿市山川金生町1-10
- 🕒 8:30~17:30
- 🚗 50台、バス2台
- 📅 第3水曜(祝日の場合は翌日) 1/1~2

木乃ラソフトクリーム



生産量日本一の
オクラがソフトク
リームに大変身!

道の駅いぶすき 彩花菜館



指宿の焼酎

市内6つの焼酎蔵がそれぞれの
伝統を生かし造っています。



展望台からの
眺めが最高に
気持ちいい!!

- ☎ 0993-27-9022
- 📍 指宿市小牧52-4
- 🕒 9:00~17:30
- 🚗 80台、バス6台
- 📅 第1水曜(5月、8月を除く) 及び1/1

標高670mの
絶景パノラマビューが
自慢!

道の駅 霧島 霧島神話の里公園

西郷どん御膳

黒豚の煮込み料理をはじめ、西郷さん好物の鰻のミニ丼や手づくりの羊羹などを盛り込んだ大人気のランチメニューです。



オリジナル ブルーベリーソフト そっと霧~夢

霧島で摘んだ
ブルーベリーが
甘酸っぱい!



- ☎ 0995-57-1711
- 📍 霧島市霧島田口2583-22
- 🕒 9:00~17:00
- 🚗 200台、バス10台
- 📅 年中無休

道の駅「桜島」

火の島めぐみ館



桜島小みかん ソフトクリーム

さわやかな桜島小みかん
味でリフレッシュ!



採れたての
島の恵みを
味わいつくそう

桜島小みかん ジュース

世界最小クラス
のみかんをまる
ごとジュースに!



- ☎ 099-245-2011
- 📍 鹿児島市桜島横山町1722-48
- 🕒 9:00~17:00
- 🚗 85台、バス2台
- 📅 物産直売所:第3月曜
レストラン:月曜
(祝日の場合は翌日)

新鮮!おいしい!!
“朝どれ野菜”が
買える



寄せ豆腐

大豆(南九州市産)本来
の甘さがほっこりとさせて
くれるやさしい味。

道の駅 川辺やすらぎの郷



縁(塩)結び♡チップス

素材の旨さが
ひきたつチップス。
とまらない魅惑の
ポリポリ食感。



OIMO PORIPORI

細切りお芋スティック。
プレーン味とかつお
ぶし味があります!

- ☎ 0993-58-3131
- 📍 南九州市川辺町清水6910
- 🕒 9:00~18:00
- 🚗 109台、バス3台
- 📅 1/1~2
レストラン定休日:水曜

こんなにたくさん!? 足湯でポカポカ ひとやすみ

湯どころで知られる鹿児島。
四都の旅の合間にも、気軽に足湯を楽しんでみて。



車椅子の方が
そのまま利用できるように
スロープと手すりも設置の



鹿児島空港「おやっとさあ」

鹿児島に到着したら、まずは
ほっと足元からリラックス♪

☎ 0995-73-3638
📍 霧島市溝辺町麓822
🕒 9:00~19:30

な湯では温泉の
蒸気で蒸しあげた
卵や野菜などを
テイクアウト!



霧島温泉市場 湯けむりの里「足湯」(有料)

霧島温泉市場施設内に
あり、観光客に大人気!

☎ 0995-78-3121
📍 霧島市牧園町高千穂3878-114
🕒 9:00~17:00
💰 大人100円、小人50円

坂本龍馬とお龍が
新婚旅行で訪れた
ことで有名な温泉の
こと



塩浸温泉龍馬公園「龍馬とお龍の縁結びの足湯」

坂本龍馬・お龍の「縁結びの
湯」としてカップルに大人気。

☎ 0995-76-0007
📍 霧島市牧園町宿窪田3606
🕒 9:00~18:00
🗓 月曜(祝日の場合は翌日)

霧島宮あふれる駅と
静かに流れる川のそばで、
のどかな時間を過ごすの



霧島神宮駅「さりしま」足美の湯 停車場

地域住民の社交場であり、観
光客とのふれあいの場。

📍 霧島市大窪465
🕒 9:00~16:00

霧島神宮の参拝後は、
たくさん歩いた
足をゆっくり休めて。



霧島市観光案内所 あし湯 霧島

国道223号沿い、霧島神宮
の大鳥居のすぐそば。

☎ 0995-57-1588
📍 霧島市霧島田口2459-6
🕒 10:00~17:00

全長約100mの
長〜い足湯!
錦江湾と桜島を
間近に眺めながらの



桜島溶岩なぎさ公園&足湯

桜島港から徒歩約5分。
日本最大級の足湯!

☎ 099-298-5111(観光交流センター)
📍 鹿児島市桜島横山町1722-3
🕒 9:00~日没

園内の温泉に浸かる
動物たちも必見! 入園料は
大人500円 小人100円。



平川動物公園「アフリカ園前足湯・手湯」

国内初! 動物園内にある足
湯・手湯で冬もあたたかい♪

☎ 099-261-2326
📍 鹿児島市平川町5669-1
🕒 9:00~16:30

夜は幻想的に
ライトアップ。
テーブルも
設置されました!



指宿駅前足湯

指宿温泉郷の玄関口「JR指
宿駅」前で、まずはひと浸かり。

☎ 0993-22-2473
📍 指宿市湊一丁目1-1
🕒 8:00頃~JR最終便前後

手湯と足湯を
同時に!
贅沢な時間を
過ごして。



砂むしの里「交流の広場」足湯・手湯

保温効果が高い指宿温泉で
足先・手先もポカポカに!

☎ 0993-23-3900
📍 指宿市湯の浜五丁目25-18
🕒 8:30~20:30

足湯のてびき

目安は15分
入りすぎは
乾燥のもと。
譲り合って
使いましょう。

きれいな手足で
傷、感染症、汚れが
ある時は避けて。

まくれるソボン
厚手のものは血流が
悪くなる原因に。

友人に、家族に、同僚に。
四都おすすめみやげ

🎁
Souvenir
from
4cities

おみやげ選びも、旅の楽しみのひとつ。
趣向を凝らした各地の魅力あふれる商品は、
バラエティ豊かすぎて選べない!?
そんなあなたへ、おすすめみやげのご紹介です♪

もらって嬉しい!

01

友人や同僚に



唐芋レアケーキラブリール
唐芋(サツマイモ)のなめらかな口どけや風味が絶妙♡



鹿児島さつまいもバターラスク
さつまいもバタージャム使用。カリッとザクとした食感がクセになる!



かるかん
言わずと知れた、鹿児島の銘菓。素朴な味わいをご賞味あれ。



開聞山麓香料園ハーブティー
1941年から続く香料園。現在ではハーブティーも販売しています。



お茶
県全体がお茶どころ! 小さいサイズのものもあって買いやすい♪



薬膳小町のスパイス
霧島市の農園で栽培され、調合された体が喜ぶスパイス商品が多数。



マンゴー商品
指宿はマンゴーの経済栽培発祥の地。上品な甘さを活かした商品が楽しめます。



焼酎ボンボン
口の中でとろっと溢れ出す焼酎とチョコレートのまろやかな口溶けが絶品。



黒酢商品
長期発酵熟成させた黒酢商品は美容にも嬉しい美味しい♡

かごしま旅の記念!

03

自分や大切な人に



薩摩切子
グラスや器だけでなく、ピンバッジやアクセサリーも♡



薩摩つげ櫛
指宿市の市木であるつげを使用し、製作した櫛とブラシ。



薩摩錫器
錫は割れない・錆びない金属で縁起のよいものとされています。



桜島グッズ
県民に愛される桜島。モチーフにしたグッズがたくさん♪



鯛車
鹿児島神宮の御祭神にちなんだ郷土玩具。



手ぬぐい
記念品にぴったりの手ぬぐいも多種多様です。

みんな楽しもう!

02

親しい友人や家族に



イモバタ会議
2022かごしまの新特産品コンクールで受賞した「芋バタージャム」。



ふくれ菓子
鹿児島の郷土菓子。次世代へつなぐ新しいスタイルも登場!



本枯れかつおコーン
南九州市頰娃町産のトウモロコシと枕崎市産の本枯れかつお節を使用。



知覧Tea耐
2次もろみに南九州市知覧町産の「黄金千貫」と「知覧茶一番茶葉」を同時に仕込んだ焼酎。

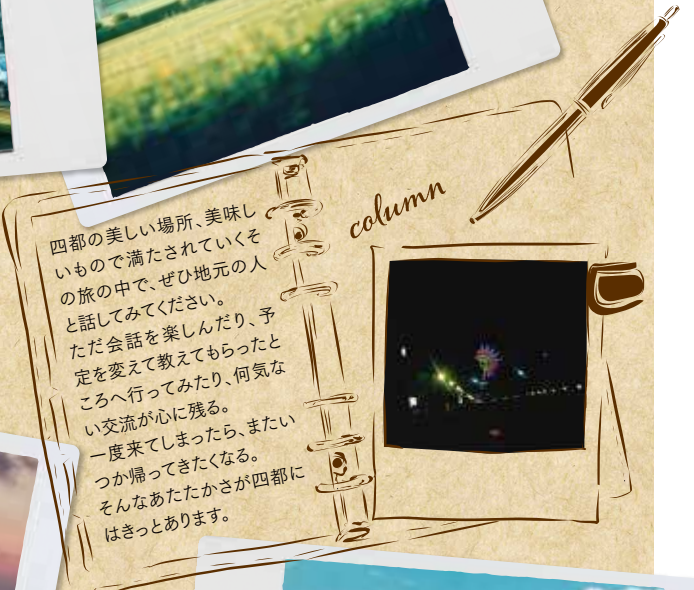


指宿6蔵の焼酎セット
「いぶすきの焼酎」6蔵飲み比べセット。6社6様の味わいを是非ご堪能ください。



勝武士ラーメン
地元産の本枯本節(鯉節の最上級品)を使用したご当地ラーメン。

旅のコラム



四都の美しい場所、美味しいもので満たされていくその旅の中で、ぜひ地元の人と話してみてください。ただ会話を楽しんだり、予定を変えて教えてもらったところへ行ってみたり、何気ない交流が心に残る。一度来てしまったら、またいつか帰ってきたくなる。そんなあなたかさが四都にはきっとあります。

column



「黄緑色」と「深緑色」。四都の中では様々な種類のお茶がつくられていますが、大きく2つに分けることができます。色の違いの秘密は蒸し方にあり、一般的に黄緑色は浅蒸しや普通蒸し、深緑色は深蒸しです。たとえば、広大な茶畑と開聞岳を望む南九州市のお茶(統一銘柄「知覧茶」)は、濃い鮮やかな緑色で旨味に富む味わい。一方、冷涼で寒暖差のある気候を活かしてつくられる霧島茶は、澄んだ黄緑色でくせのない豊かな香り、心地よい旨味に定評あり。お茶の色から味を想像できると、なんだか少しお茶が親しみやすくなりませんか? 四都旅ではぜひ実際に飲んで、香りや味わいの違い、そして豊かさを感じてみてくださいね。おしゃれに飲めるカフェメニューにもご注目。

お茶の味わい



動の桜島、静の開聞岳

四都には象徴的な山が2つあります。鹿児島本土の中心に、鹿児島のシンボルとして知られる「桜島」。薩摩半島の南端に、その美しい形から薩摩富士とも呼ばれる「開聞岳」。初めて鹿児島に来た人にとっては、市街地の直近で頻りに噴火する活火山にきっと驚くはず(動じない県民にも、桜島に街があることも)。灰が降ると桜島上空の風に左右される洗濯や洗車。スキマから入りこむ細かい灰。積み上げられる克灰袋。それでも、どっしりと構え様々な表情を見せる桜島を眺めると、愛される理由がわかってくるかも。一方で桜島が見えない地域、特に南薩では開聞岳へ愛着が。惚れ惚れするような稜線(登ると少しキツイ)、四季折々の自然に映える上品な佇まい。眺めればきっと心が落ち着くはず。



鹿児島のシンボル「桜島」



薩摩富士と呼ばれる「開聞岳」

旅の思い出をさらに素敵に!

スマホ撮影の小さなコツ

食べ物・モノ



主役を決める

さらに自然光の逆光で撮るとやわらかい仕上がりに。

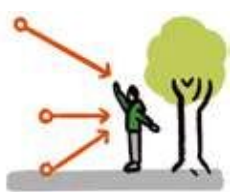
風景



構図に工夫!

グリッドに合わせて水平。三分割がバランス◎

記念写真



上下のアンクル

全身を撮るなら胸元で構えると◎背景入りなら上下させても楽しい!

霧島市:旧暦1月18日を過ぎた次の日曜日(2月~3月)

初午祭

◎ 鹿兒島神宮 ㊟ 初午祭実行委員会 ☎ 0995-45-5111



指宿市:6月 第2金・土・日曜日

いぶすきフラフェスティバル

◎ 指宿総合体育館 ほか
㊟ いぶすきアロハのまちづくり
実行委員会
☎ 0993-22-3252



アロハ~♪

春
spring

南九州市:7月 最終土曜

知覧ねぶた祭

◎ 知覧まち商店街
㊟ 同実行委員会(南九州市商工観光課)
☎ 0993-83-2511



霧島市:7月中旬~8月上旬頃

霧島国際音楽祭

◎ みやまコンセルトほか
㊟ 財団法人霧島県文化振興財団
☎ 0995-78-8000



夏
summer

南九州市:2月 第1土・日曜

川辺二日市

◎ 川辺町商店街
㊟ 南九州市商工会(川辺本所)
☎ 0993-56-0247



南国・鹿兒島ならではの
色鮮やかな自然や文化。

四季
Seasonal Event

どの季節もそれぞれに
違った楽しみがあります。

鹿兒島市:8月

かごしま錦江湾
サマーナイト大花火大会

◎ 鹿兒島港本港区
㊟ サンサンコールかごしま
☎ 099-808-3333



霧島市:8月 中旬~下旬

天孫降臨霧島祭

◎ みやまコンセルト
㊟ 霧島市観光協会
☎ 0995-78-2115



指宿市:1月 第4日曜とその前日

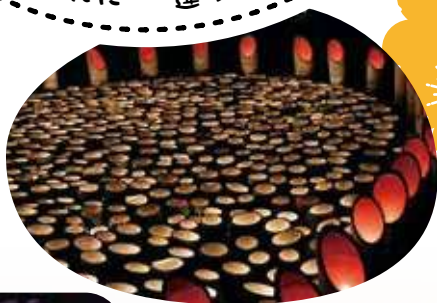
いぶすき菜の花マーチ

◎ いぶすき菜の花マーチ大会コース
㊟ いぶすき菜の花マーチ実行委員会
☎ 0993-22-3253



秋
autumn

ヨイヨイ
ヨイヤサー♪



指宿市:1月 第2日曜

いぶすき菜の花マラソン

◎ いぶすき菜の花マラソン大会コース
㊟ いぶすき菜の花マラソン大会実行委員会
☎ 0993-22-2550



冬
winter

鹿兒島市:12月~1月中旬

天文館ミリオネーション

◎ 鹿兒島市天文館公園ほか
㊟ サンサンコールかごしま
☎ 099-808-3333



南九州市:11月

南九州市あかりの道標
~ちらん灯彩路~

◎ 知覧武家屋敷庭園周辺
㊟ 同実行委員会(南九州市商工観光課)
☎ 0993-83-2511



鹿兒島市:11月2・3日

おはら祭

◎ 鹿兒島市中心街
㊟ サンサンコールかごしま
☎ 099-808-3333



※おおよその目安です。お出かけ前にお問い合わせください。

指宿市マップ

鹿児島市から指宿市までの移動は是非D&S列車で。車窓からキラキラと輝く錦江湾を眺めつつ、ゆっくりおしゃべり。リラックスした旅が満喫できます。

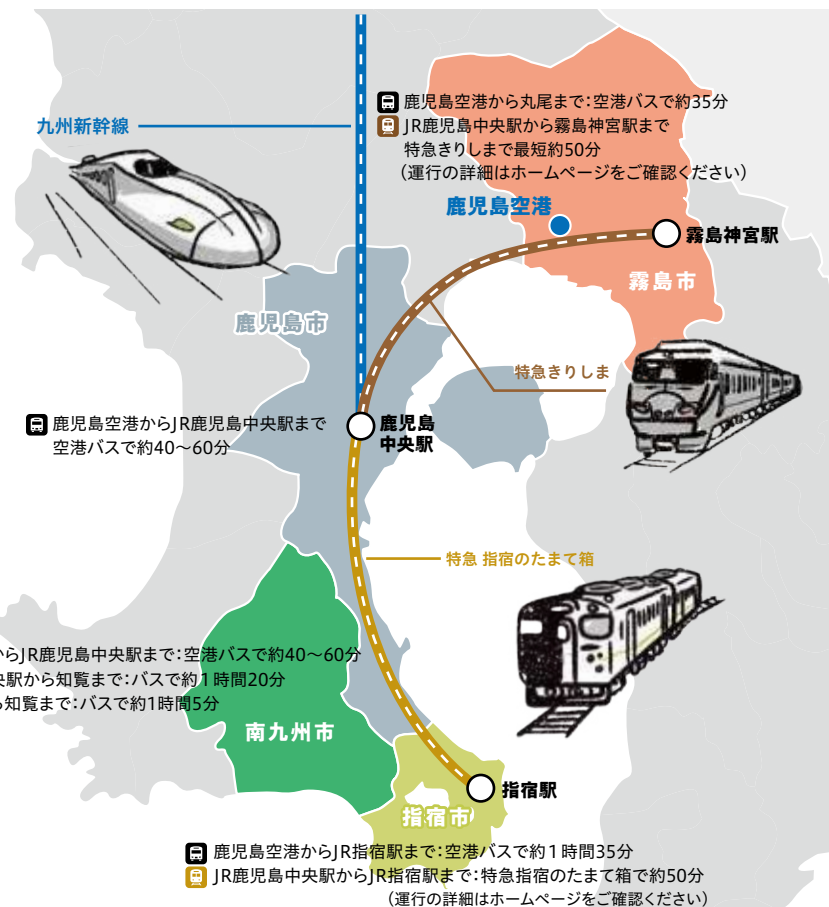


南九州市マップ

南九州市へは、鹿児島市・指宿市から車で約50分。開聞岳を臨む海岸線や広大な茶畑など、開放感あふれる景色を楽しんで。



鹿児島県内・四都のアクセス

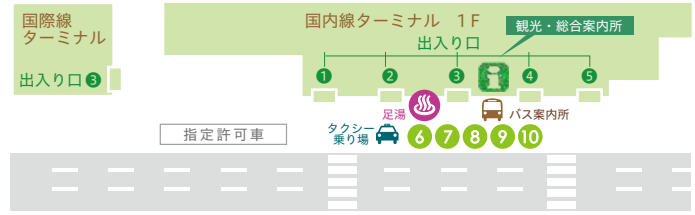


アクセスのお問い合わせ先

いわさきバスネットワーク (空港バス)	☎ 099-247-2341
南国交通 (空港バス)	☎ 099-255-2141
いわさきバスネットワーク 国分営業所 (霧島観光)	☎ 0995-45-6733
鹿児島市交通局 (鹿児島市内バス路線・時刻)	☎ 099-257-2117
鹿児島交通観光バス	☎ 099-247-6088

鹿児島空港バス乗り場

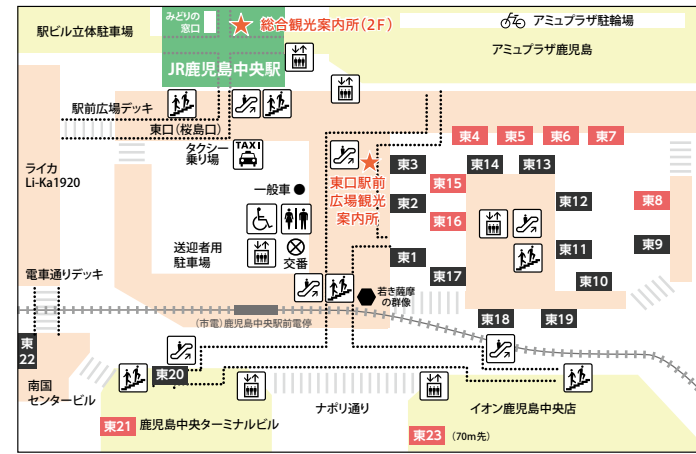
バス観光・タクシー観光もおおすすめです。詳しくは、バス案内所もしくは観光・総合案内所へ！



- 6 加治木・始良・加世田・枕崎・福岡
- 7 谷山・指宿・山川・人吉・八代・熊本
- 8 鹿児島市内(中央駅・天文館・高速船ターミナル・吉野)
- 9 栗野・大口・水俣・霧島温泉郷(霧島)・宮之城・出水・阿久根・蒲生・川内
- 10 鹿屋・垂水・岩川・志布志・国分(霧島)・京セラ国分(霧島)・妙見温泉(霧島)・隼人(霧島)

JR 鹿児島中央駅 [東口] バス乗り場

定期観光バスも盛りだくさん。JR鹿児島中央駅構内の総合観光案内所や東口駅前広場観光案内所で情報をキャッチして！

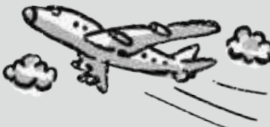


マークの見方

- 東5 } バス乗り場
- 東4 } バス乗り場
- 階段
- エスカレーター
- エレベーター
- トイレ
- 多目的トイレ
- TAXI タクシー乗り場

東4 カゴシマシティビュー	東8 定期観光バス・志布志方面(東8) ※志布志港へ向かう[さんふらわあライナー]の乗車は東8から！(予約制)	東21 鹿児島空港連絡バス 高速出発・到着便(福岡・熊本)
東5・6 天文館、桜島フェリーターミナル、水族館、鹿児島駅方面	東15 県庁・鴨池方面 ※鹿屋(垂水・奥庁経由)への運行バスの乗車はここから！	東23 高速バス出発・到着便(福岡)
東7 始良・国分(霧島)	東16 枕崎・加世田・指宿・知覧(南九州)方面 ※加世田・枕崎行きの乗車はここから！	

鹿児島県外からのアクセスガイド



飛行機

鹿児島空港までの所要時間

- 東京(羽田) ----- 約1時間50分
- 東京(成田) ----- 約2時間15分
- 静岡 ----- 約1時間45分
- 名古屋(中部) ----- 約1時間30分
- 大阪(伊丹) ----- 約1時間15分
- 大阪(関西) ----- 約1時間15分
- 神戸 ----- 約1時間10分
- 松山 ----- 約1時間
- 福岡 ----- 約50分
- 沖縄(那覇) ----- 約1時間15分
- ソウル(仁川) ----- 約1時間35分
- 上海(浦東) ----- 約1時間40分
- 台北(桃園) ----- 約1時間50分
- 香港 ----- 約2時間50分

※各交通機関の所要時間は、便、経路の混雑状況により異なる場合があります。

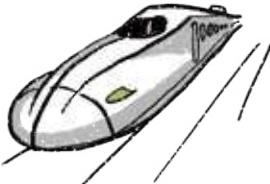


新幹線

鹿児島中央駅までの所要時間

- 東京 ----- 約6時間40分
- 静岡 ----- 約6時間
- 名古屋 ----- 約5時間
- 京都 ----- 約4時間30分
- 新大阪 ----- 約3時間40分
- 新神戸 ----- 約3時間30分
- 岡山 ----- 約3時間
- 広島 ----- 約2時間20分
- 新山口 ----- 約2時間10分
- 小倉 ----- 約1時間35分
- 博多 ----- 約1時間15分
- 熊本 ----- 約40分

列車の旅はいかが？
車窓を眺めながら
お弁当を食べたり、
友達と語り合ったりして、
のんびり過ごせそう。



全国各地から南国ローカルのハッピーな旅へ！
どこか懐かしかったり、自然に癒やされたり、のんびりしたり、
鹿児島には、やさしく、豊かで、美しい風景がひろがっています。



九州からのアクセス

車

九州主要都市から鹿児島ICまでの
所要時間と料金の目安

- 太宰府 IC ----- 約3時間2分 (266.1km) ￥6,110
 - 佐賀大和 IC ----- 約3時間8分 (276.7km) ￥6,310
 - 長崎 IC ----- 約4時間9分 (370.3km) ￥8,080
 - 大分 IC ----- 約4時間24分 (376.8km) ￥8,210
 - 益城熊本空港 IC ----- 約2時間3分 (169.7km) ￥4,240
 - 宮崎 IC ----- 約1時間45分 (150.3km) ￥3,850
- ※普通車の通常料金の場合

鹿児島IC



i High way (アイハイウェイ) ハイウェイ交通情報ケータイサイト

24時間高速道路の道路交通情報を提供。出発時間、走行ルート、休憩など
走行計画に役立ちます。休憩施設などを利用して安全・快適な運転を心が
けましょう。
<https://ihighway.jp>



NEXCO西日本 SA・PA情報



マイカーで移動も楽しいね。
サービスエリアで休憩して、
いろんな物産をお試し！
これぞ、旅の醍醐味かも。

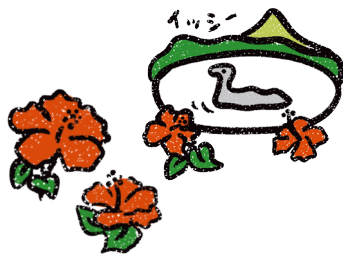


アクセスのお問い合わせ先

ANA 全日空	☎ 0570-029-222	URL https://www.ana.co.jp/
JAL 日本航空	☎ 0570-025-071	URL https://www.jal.co.jp/
JAC 日本エアコミューター	☎ 0570-025-071	URL https://www.jac.co.jp/
SKY スカイマーク	☎ 0570-039-283	URL https://www.skymark.co.jp/
SNA ソラシド エア	☎ 0570-037-283	URL https://www.solaseedair.jp/
FDA フジドリームエアラインズ	☎ 0570-55-0489	URL https://www.fujidream.co.jp/
APJ ピーチ	☎ 0570-001-292	URL https://www.flypeach.com/
JJP ジェットスター・ジャパン	☎ 0570-550-538	URL https://www.jetstar.com/jp/ja/home
KAL 大韓航空	☎ 0570-05-2001	URL https://www.koreanair.com/jp/ja
CES 中国東方航空	☎ 099-219-8888	URL https://jp.ceair.com/ja/
CAL チャイナエアライン	☎ 0995-57-9898	URL https://www.china-airlines.com/jp/jp
CRK 香港航空	☎ +852-3916-3666 (国際電話)	URL https://www.hongkongairlines.com/ja-jp/hx/homepage
HKE 香港エクスプレス		URL https://www.hkexpress.com/ja
JR九州案内センター	☎ 050-3786-1717	URL https://www.jrkyushu.co.jp/
道路交通情報センター	☎ 099-206-1331	URL https://www.jartic.or.jp/

(2024年3月現在)

※記載している所要時間はおおよその目安です。 ※所要時間・経由地はダイヤ・運行会社・区間によって異なります。 ※詳細は各運行会社へお問い合わせ下さい。



発行：鹿児島県四地区観光連絡協議会

鹿児島市観光戦略推進課

〒892-8677 鹿児島県鹿児島市山下町11-1
TEL:099-216-1344 FAX:099-216-1320

霧島市観光PR課

〒899-4394 鹿児島県霧島市国分中央三丁目45-1
TEL:0995-45-5111 FAX:0995-64-0958

指宿市観光課

〒891-0497 鹿児島県指宿市十町2424
TEL:0993-22-2111 FAX:0993-23-4987

南九州市商工観光課

〒897-0392 鹿児島県南九州市知覧町郡6204
TEL:0993-83-2511 FAX:0993-83-2050