

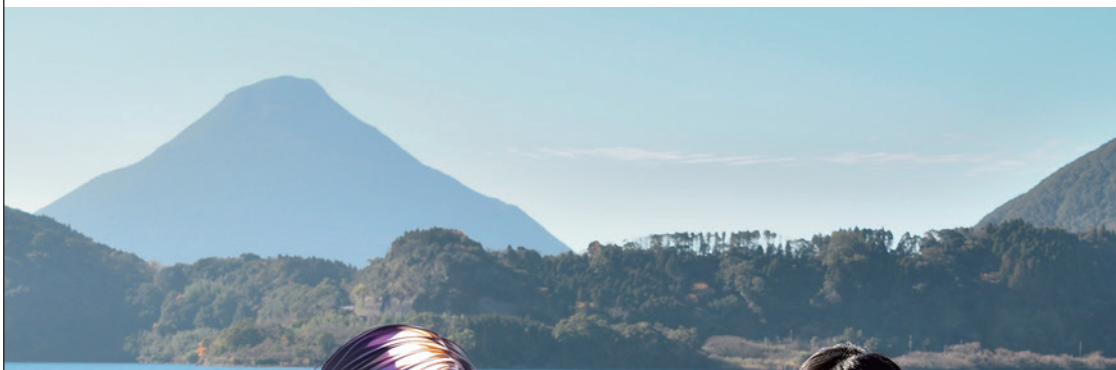
指宿温泉観光情報誌

Ibusuki

いぶすき

鹿児島県指宿市観光協会
<https://www.ibusuki.or.jp>

2024 No. 52



Creatar collab

今回の指宿観光情報誌はイラストレーターとコラボを行い、現代とイラストを掛け合わせた制作を行っております。

指宿温泉観光情報誌 Ibusuki いぶすき 2024 No. 52

公益社団法人指宿市観光協会 〒891-0405 鹿児島県指宿市湊2丁目5-33 TEL 0993-22-3252



緑の濃い山と
紺碧の海を臨み
指宿名物「砂むし温泉」
天然温泉が楽しめる宿

休暇村 **指宿**
自然にときめくリゾート

TEL 0993-22-3211
〒891-0404 鹿児島県指宿市東方10445
<http://www.qkamura.or.jp/ibusuki/>



海と空と、このお湯に包まれて、
旬の奏でる美味の饗宴においでください



旅は南へ、いぶすき砂むし温泉
指宿シーサイドホテル

〒891-0402 鹿児島県指宿市十町1912番地
TEL 0993-23-3111(代表) FAX 0993-22-4231 予約専用 TEL 0993-23-3111
E-mail info@ibusuki-seaside.co.jp <http://www.ibusuki-seaside.co.jp>



ALOHAなまち いぶすき!

指宿市は、薩摩半島最南端に位置するまちです。年間を通して、温暖な気候で世界的にも珍しい天然砂むし温泉をはじめ、九州一の大きさを誇る池田湖、薩摩富士と称される開聞岳など、南国情緒あふれる風景と雄大な自然が広がっています。また、食の宝庫でもある指宿は、夏の「オクラ」や冬の「そらまめ」、「スナップえんどう」、最高級品の「本枯本節」など、生産量日本一を誇ります。ぜひ、指宿の地でこれらの魅力を体験ください。



池田湖エリア P16

開聞エリア P15



今和泉エリア P16



知林ヶ島



指宿エリア P11

指宿天然砂むし温泉
砂むし会館「砂家」



RETROPICAL
IBUSUKI
**トロピカル
指宿**

**レトロ×トロピカル
＝レトロピカル!**

指宿の新たなキャッチコピーは「レトロピカル!」南国の雰囲気漂うトロピカルな景色に、懐かしさを感じさせるレトロな雰囲気を掛け合わせたキャッチは、ALOHAのまち指宿にピッタリ!ぜひあなたの「レトロピカル」を旅の中で探してみてください。



山川エリア P13

- クラフターパークかごしま
- 長崎鼻・長崎鼻公園

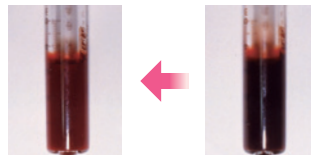


砂むし温泉の入り方



医学的に効果が実証された砂むし温泉

鹿児島大学医学部 田中教授らの調査で、砂むし温泉は心拍数増加や深部温度上昇など多くの効果が確認されました。寝て入ることで血液還流が促進され、砂の圧力で心臓からの血液量が増え、全身血液循環が促進されます。



入浴後

入浴前

入浴前と入浴後に採血した血液写真です。黒い血が鮮やかな赤色になっています。

砂にうまれて
夢ごころち

指宿の砂むし温泉は
海岸の温泉で温めた砂に体を埋め、
波音を聞きながら
大自然に抱かれる
夢見心地の感覚です。



砂むし会館「砂楽」 P27～P28地図【H-8】

目の前浜辺で天然砂むしが味わえる。サウナ・シャワー・リラクゼーションを館内に完備しているのがうれしい。

住所：指宿市湯の浜五丁目25番18号

お問合せ先：0993-23-3900

料金詳細はこちら [砂むし会館 砂楽](#)



山川砂むし温泉「砂湯里」

伏見海岸の地熱を利用した砂むし温泉施設です。海を挟んで開聞岳ののぞむ絶景も見事です。

※現在、休館しておりますが2024年度中に営業再開を予定しております。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

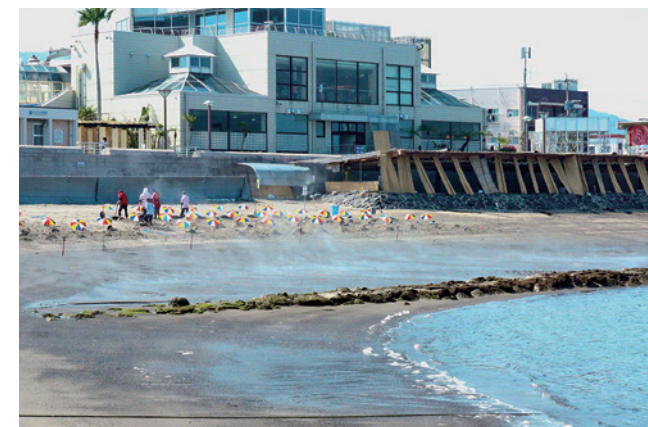
住所：指宿市山川福元3339-3 お問合せ先：0993-35-2669



砂の下には80度の温泉が湧いています



砂むしの砂は砂鉄を含み、保温効果をもたらします



指宿温泉の特徴

美人湯（美肌成分のメタケイ酸を豊富に含む泉質）

温泉に含まれる美肌効果が高いと言われている成分「メタケイ酸」。指宿温泉は「メタケイ酸」を多く含んでおり、まさに美人湯と言えます。



湯之峯神社

標高250メートルに鎮座する湯之峯神社は、徳川時代、指宿郷郷士の竹内宮内少輔実高氏の氏神熊野大権現と天狗が現在地に鎮座したとの伝承があります。古くから人間と湯の守り神として信仰篤く、現在に伝えられています。鳥居の奥にはもうもうと蒸気が上がっています。



山川製塩工場跡



指宿は湯豊宿、温泉の町です。

指宿温泉の歴史は古く、1543年の方法板碑には「湯豊宿」と刻まれ、戦国時代に湯の豊かさが記され、1500年代半ばには存在が確認されています。江戸時代には島津氏のお風呂も設けられた指宿の地で歴史を感じながら入浴するもの良いでしょう。



温泉水プール&夫婦露天風呂の癒れ宿 指宿温泉 **総離庵**

夫婦露天風呂の宿 指宿温泉 **吟松**

夫婦露天風呂の宿 霧島温泉 **天テラス**

夫婦露天風呂の宿 黒川町・黒川温泉 **藤のや**

好きというかわりに夫婦旅に誘おう。 ※2023年10月新棟オープン

ふじリゾート ふじリゾート予約センター 0993-22-2217 (吟松内)
夫婦 ふーふーいな

料理と温泉自慢の宿
～至福のひと時をお過ごしください～

指宿温泉 ホテル 翔月

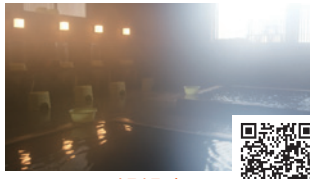
〒891-0406 鹿児島県指宿市湯の浜2丁目12-7
TEL 0993-22-2241 FAX 0993-23-3110



家族温泉 野の香
P27～P28地図【C-2】

浴着を使った浴槽や、酒樽作りの職人が作った酒樽を浴槽にしたお風呂など、珍しい浴槽が話題の家族露天風呂。

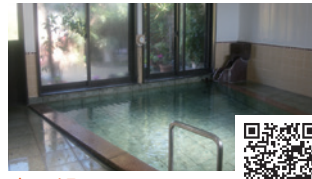
【住所】指宿市東方834-1 【電話】0993-22-4888
【入浴料】平日 1室1,650円(税抜)～(詳細はHP参照)
【営業時間】10:00～23:00(22:00受け付け終了)
【定休日】第1・第3・第5火曜日
【URL】http://nonoka-onsen.com/



いぶすき元湯温泉
P27～P28地図【H-8】

指宿市で老舗の元湯温泉は、指宿駅から南東へ徒歩15分ほど、砂むし会館「砂楽」近くの湯治旅館街にあります。

【住所】指宿市湯の浜5丁目19番25号 【電話】0993-24-2701
【入浴料】大人350円、小人100円(小学生未満無料)、
回数券10枚2,500円
【営業時間】12:00～21:00(8:00～10:00予約制)
【定休日】第1・第3月曜日(臨時休業あり)



吉乃湯
P27～P28地図【G-8】

箱庭と小さな露天風呂を備えた源泉かけ流しのお風呂は和と洋の二種類。男女日替わりでご利用いただけます。

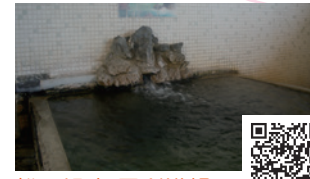
【住所】指宿市湯の浜4丁目2-41 【電話】0993-22-3556
【入浴料】大人(中学生以上)350円、中人(小学生)140円、
小人(6歳未満)80円、3歳未満無料
【営業時間】14:00～21:30(21:00まで受付)
【定休日】毎週木曜日(臨時休業あり)



弥次ヶ湯温泉
P27～P28地図【D-2】

弥次さんが見つけた、という伝説のある温泉で、古くから原田に親しまれ、湯治湯としても有名な由緒ある温泉。

【住所】指宿市十町1068番地
【電話】0993-22-3030
【入浴料】大人350円、小人100円、幼児50円
【営業時間】8:00～21:00
【定休日】毎週木曜日



松元温泉 玉利浴場
P27～P28地図【D-2】

国道226号線沿いにある唯一の温泉。車で指宿を通る方はふらりと入浴してほしい。

【住所】指宿市十町2558番1号
【電話】0993-22-3147
【入浴料】大人350円、小人100円、幼児50円
【営業時間】15:30～19:40
【定休日】年中無休



**ヘルシーランド
露天風呂
「たまた箱温泉」**
P27～P28地図【C-4】

人気口コミサイトで3年連続1位に輝いた絶景露天風呂。開聞岳と東シナ海を望む和風露天風呂と、竹山(別名:スノーピー山)と海が見渡せる洋風露天風呂がある。2つの露天風呂は男女日替わりで、どちらも雄大な大自然のパラマを楽しめる。

※施設改修のため、2024年6月頃から当面の間休館を予定しております。詳細につきましてはお問い合わせください



【住所】指宿市山川福元3292 【電話】0993-35-3577
【営業時間】9:30～19:30(受付終了 19:00)
【入浴料】大人(中学生以上):510円 小人:260円 【定休日】毎週木曜日(祝日の場合、翌日)



ヘルシーランド温泉保養館
P27～P28地図【C-4】

和・洋の大浴場、サウナ、低周波浴、気浴浴の他、家族で楽しめる貸切風呂、温プールを備えた温泉保養施設です。
※施設改修のため、2024年6月頃から当面の間休館を予定しております。詳細につきましてはお問い合わせください

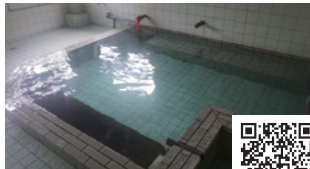
【住所】指宿市山川福元3292 【電話】0993-27-6966
【営業時間】10:00～21:00(受付終了20:30)
【入浴料】大人(中学生以上)340円、小人170円(幼児湯浴)180円(1時間)730円+入浴料
【定休日】毎週火曜日(祝日の時は、翌日)



レジャーセンターかいもん
P27～P28地図【B-5】

25メートルの温泉プール、サウナ、気浴浴、全身浴、水風呂などがあり、一日中ゆったりと楽しめる温泉施設です。

【住所】指宿市開聞川原5401-6 【電話】0993-32-5584
【営業時間】10:00～20:00(受付終了 19:30)
【入浴料】大人(中学生以上):340円 小人(3歳以上):170円
(全館使用)大人(中学生以上):570円 小人(3歳以上):280円
【定休日】毎週水曜日(祝祭日は営業し、翌日が定休日)



うなぎ温泉松前
P27～P28地図【C-3】

噴気を源泉とする温泉であり、地熱を利用した天然かまど「スモ」で蒸した卵、手を注文できます

【住所】指宿市山川成川6518 【電話】0993-34-0856
【営業時間】7月～9月/10:00～13:00、15:00～20:00(受付終了19:30)
10月～6月/10:00～20:00(受付終了19:30)
【入浴料】大人(13歳以上):300円 子供:100円 乳幼児:50円
【定休日】毎週金曜日



区営鰻温泉
P27～P28地図【C-3】

鰻池の湖畔にたたずむ江戸時代から続き、西郷隆盛も滞在した湯治場として知られる。熱めの湯でシンブルな遊びです。

【住所】指宿市山川成川6517 【電話】0993-35-0814
【営業時間】6月～9月/8:00～13:00、15:00～20:00(受付終了19:30)
10月～5月/8:00～20:00(受付終了19:30)
【入浴料】大人(中学生以上):300円 小学生:100円 小学生未満:50円
【定休日】毎月1日曜日



指宿こころの湯
P27～P28地図【D-2】

露天風呂、炭酸泉温浴、ゲルマニウム温浴等12種類ものお風呂を持つスーパー銭湯。こころ癒す快適空間。

【住所】指宿市東方9236-7 【電話】0993-24-1126
【入浴料】平日/大人700円/小学生350円/幼児(小学生未満)100円
土日祝祭日/大人750円/小学生370円/幼児(小学生未満)100円
平日朝風呂/大人550円/小学生300円/幼児(小学生未満)100円
【朝風呂】6:00～10:00 【営業時間】10:00～22:30
(22:00受付終了) 【定休日】年中無休(臨時休業あり)
【URL】http://www.ibusukikokoro.jp



東郷温泉
P27～P28地図【G-6】

湯の里地区という湯量が豊富な場所でも古くから創業し、朝早くから入浴できる事など、入浴客に人気がある。

【住所】指宿市大牟礼三丁目16番58号
【電話】0993-23-4500
【入浴料】大人350円、小人100円、幼児50円
【営業時間】6:00～20:00
【定休日】毎月15日・30日の午前中



河原湯温泉
P27～P28地図【D-2】

100年以上の歴史を持つ古い温泉。隣には地区で経営する会員制の共同温泉もあるがこちらは誰でも入浴できる。

【住所】指宿市東方7582番地1
【電話】0993-24-2550
【入浴料】大人300円、小学生以下100円
【営業時間】7:00～19:00
【定休日】年中無休



第19回! プロが選ぶ日本のホテル・旅館100選! 料理部門にて40年連続第1位をいただきました。

いぶすき 秀水園 Ibusuki Syusuien

千891-0406 鹿児島県指宿市湯の浜5丁目27-27
https://www.syusuien.co.jp
ご予約: TEL 0993-23-4141 FAX 0993-24-4992

砂むし会館「砂楽」の目の前に佇む全7室の宿

旅館 月見荘 温泉旅館

鹿児島県指宿市湯の浜5-24-8
天然砂むし温泉「砂楽」前
TEL.0993-22-4221
http://www.tsukimi.jp/



岩崎美術館 P27～P28地図[D-3]

19世紀以降のフランスや現代の外国作家の絵画などを展示しています。
住所：指宿市十二町3755 お問い合わせ先：0993-22-4056



時遊館COCCOはしむれ P27～P28地図[G-8]

橋牟礼川遺跡は、縄文土器が弥生土器よりも古い時代の土器であることが初めて学術的に明らかとなった遺跡です。大正13年に国指定史跡に指定され、多数の出土した土器や貝塚等が展示されています。
住所：指宿市十二町2290 お問い合わせ先：0993-23-5100



薩摩伝承館 P27～P28地図[D-2]

薩摩の文化を象徴する美術工芸ならびに、西郷隆盛をはじめとする明治時代の元勳たちの事跡と、日本の文化に大きな影響を与えた中国の陶磁器の名品などを展示しています。
住所：指宿市東方12131-4 お問い合わせ先：0993-23-0211

指宿ご当地グルメ



温たまらん丼／温たまらん豚
地元食材を使い、指宿名物「砂むし温泉」の源泉で作られた温泉卵をトッピングした各店自慢の味を楽しめる料理。



そらまめスイーツ
生産量日本一を誇る指宿産そらまめを使ったここでしか味わえない8つのオリジナルスイーツに出会えます。



いぶすき勝武士ラーメン
指宿市山川の本枯節は、全国の7割の生産量を誇っています。香ばしい薫りが漂う各店自慢の味を、ぜひご堪能ください。



トヨタレンタカー

●指宿駅前店 〒891-0406 指宿市湯の浜1丁目2-28

【営業時間】 8:00～19:00

☎(0993)26-3600 ●本社 ☎(099)268-0100

指宿エリア



世界でもめずらしい天然砂むし温泉や市内各地からわき出る豊富な温泉、多くのホテル・旅館が並び、知林ヶ島や魚見岳などビューポイントもある指宿の観光拠点。

知林ヶ島 P27～P28地図[E-2]

知林ヶ島は錦江湾に浮かぶ無人島で、大潮又は中潮の干潮時に砂の道が繋がって無人島へ渡ることができます。
住所：指宿市西方 お問い合わせ先：指宿市観光課 0993-22-2111



JR指宿駅 P27～P28地図[D-3][G-7]

特急「指宿のたまて箱」の終着・始発駅でもある指宿の交通拠点の駅。駅前足湯から立ち上る湯けむりで温泉情緒あふれる駅です。いぶたまカラーの白と黒に塗り分けられたポストも設置されています。



指宿駅前足湯 P27～P28地図[G-8]

指宿の玄関口、JR指宿駅前にある足湯。湯けむりと風情を楽しめます。



Ibusuki Royal Hotel
指宿ロイヤルホテル



Tel:0993-23-2211

〒891-0403 鹿児島県指宿市十二町4232-1





鰻温泉(区営鰻温泉)

P27~P28地図[C-3]

鰻区では「スメ」と呼ばれる高温の噴気を利用した自然の蒸し器があります。鰻温泉で体を癒した後は、スメで蒸した野菜や卵でお腹も満たしませんか。

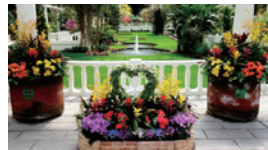


ヘルシーランド露天風呂たまたま箱温泉

P27~P28地図[C-4]

眼下に東シナ海を望む絶景露天と、竹山の横に温泉を擁した施設があります。

※施設改修のため、2024年6月頃から当面の間休館を予定しております。詳細につきましてはお問い合わせください
お問い合わせ先:0993-35-3577



フラワーパークかごしま

P27~P28地図[C-5]

世界各地の植物が楽しめる植物園、光と風を感じながらゆったりとした時の流れをお楽しみください。

住所:指宿市山川岡兒々水1611番地
お問い合わせ先:0993-35-3333



道の駅山川港「活お海道」

P27~P28地図[D-4]

山川港活お海道は南端の「道の駅」。地元食材にこだわった海の幸が楽しめる。



長崎鼻公園 P27~P28地図[C-5]

薩摩半島の最南端に突き出た岬、どこまでも続く広大な東シナ海と遠く開聞岳を望み、マジックアワー時には観光客が映える写真を撮りに集まっている。



山川ご当地グルメ



マンゴー

南国指宿は熱帯果樹の楽園です。太陽を嬉々と浴びた果物本来の甘さをご堪能下さい。



さつま揚げ

さつまあげは、アジやイワシなどのすり身を味付けし、油で揚げた鹿児島名物です。山芋や豆腐を加えることにより特徴のある食感を味わえます。



鰹のタタキ

カツオの味をより一層楽しめる一品であり、調味料とのバランスが絶妙で食欲をそそられます。

指宿 心の湯・宿
指宿市東方 9227-6
<http://www.ibusukikokoro.jp>
TEL.0993-23-0810

山川エリア



海の玄関口「山川港」が生み出す食、最南端の岬や花のテーマパーク、JR日本最南端の駅などの風光明媚な景色、絶景露天や鰻の蒸し料理など、自然豊かな観光エリア。



JR日本最南端の駅 西大山駅 P27~P28地図[B-4]

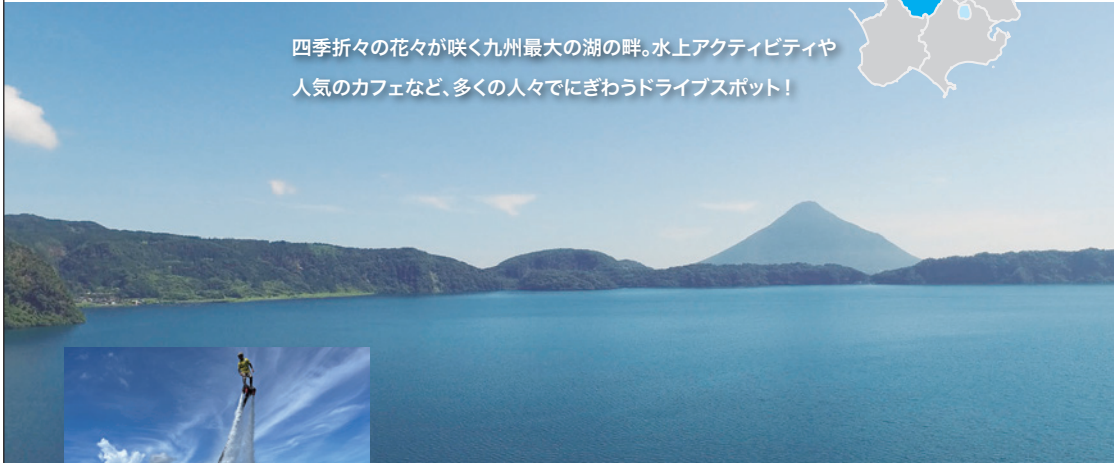
正面に開聞岳を望む素晴らしい景観がみどころです。駅前に立つポストは、指宿を代表する花・菜の花の黄色で、幸せを運ぶポストとして知られています。



指宿海上ホテル
IBUSUKI KAIJYO HOTEL
〒891-0403 鹿児島県指宿市十二町3750 TEL 0993-22-2221 FAX 0993-22-5926
メールアドレス info@kaijyohotel.co.jp ホームページ <https://kaijyohotel.co.jp>

池田湖エリア Ikedako area

四季折々の花々が咲く九州最大の湖の畔。水上アクティビティや人気のカフェなど、多くの人々にぎわうドライブスポット！



池田湖マリーナ WARNA

P27～P28地図【B-2】

池田湖の水上アクティビティ体験施設。豊富な体験数とベテランインストラクターで安心して楽しめます。



えぷろんはうす池田

P27～P28地図【B-2】

地元野菜販売や遊具広場、キャンプ場も併設しており、自然の中で非日常な時間を過ごすことができます。ぜひ、自然あふれる楽しいひとときを味わってみませんか。

池田湖 P27～P28地図【B-3】

池田湖は九州最大のカルデラ湖。四季の花と開聞岳のコラボが魅力。



IKEDAKO PAX (いけだ湖パクス)

P27～P28地図【B-2】

「イッシー」のコブをイメージした建物の中にはおしゃれなカフェがあります。

今和泉エリア Imaizumi area



美しい錦江湾と遠くに臨む桜島、

天璋院篤姫を育んだ歴史風情溢れる

指宿の玄関口。



道の駅いぶすき彩花菜館

P27～P28地図【C-1】

指宿の特産品や観光情報満載。彩花菜館からの海の眺めも絶景。



今和泉島津家別邸跡

P27～P28地図【C-1】

のちの篤姫、江戸幕府の正室天璋院になった幼名於一が幼少期過ごしたと言われる別邸跡です。



篤姫像

P27～P28地図【C-1】

今和泉海岸に建てられた篤姫の幼少期の姿を再現した於一像。



開聞岳 P27～P28地図【A-4】

薩摩半島最南端にある標高924m日本百名山の一つです。別名薩摩富士とも呼ばれ、指宿のシンボルとも言える美しい山です。

開聞エリア Kaimon area



秀峰「開聞岳」の裾野に位置し、回転式そうめん流し発祥の地や薩摩一宮も鎮座する神話の里。



唐船峡そうめん流し P27～P28地図【B-3】

指宿市営そうめん流しは回転するそうめん流しの発祥の場所。流れる水は「平成の名水百選」に選ばれた唐船峡京田湧水。夏場は行列ができるほどの人気です。

【お問い合わせ】市営そうめん流し / TEL 0993-32-2143
・長寿庵 開聞唐船峡店 / TEL 0993-32-3155
・鱧乃家 / TEL 0993-32-2084



枚間神社 P27～P28地図【A-4】

薩摩一の宮、枚間神社。交通・航海の安全や漁業守護の神として信仰されています。

指宿の日本一／鰹節・ソラマメ・オクラ

アフリカからやってきたオクラは今では指宿農家のソウルフード。オクラ大好きな指宿市民は多分買ったことはありません。人に会うときは必ずオクラを入れた小さな袋を持っていきます。秋から冬ギリギリまで栽培の時期は長く指宿市民の大事な収入源です。ハイビスカスによく似た白い花はアオイ科美苺属です。

ソラマメ、オクラ、日本一。

ソラマメは12月頃から全国に先駆けて出荷、東京の高級料亭で出されます。指宿市民のレアな食べ方は炭火で焼いて手で鞘を敲いて中の実を食べます。アルミ箱に包んで焼くと水分が閉じ込められて甘味も増します。



オクラの断面は綺麗な星型です



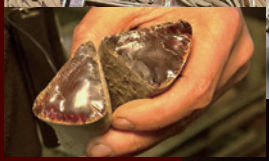
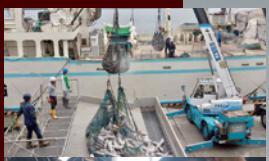
オクラの鰹節和え



茹でたソラマメ



焼いたソラマメ



茶節



贅沢なおかかご飯



鰹節味噌



指宿山川は本枯節生産量日本一です。

鹿児島指宿が慣れ親しんだ郷土の味



本枯れ節は鰹節の中でも最高級品とされ、天日干しやカビ付けを数回繰り返すことにより、発酵と熟成が進み、旨みが強い、濁りのない澄んだ琥珀色のだしが取れます。京都などの高級料亭の「和食」には欠かせない高級食材。完成までに約4〜6ヶ月もかかります。

指宿のお土産

ふるさとショップで販売しています。



ねばとろオクラポタージュスープ そら豆ポタージュ かつおマヨネーズ 鰹節つめ合わせ 鰹パック

指宿のお土産なら—
ふるさとショップ
[砂楽]・[指宿駅]

指宿市観光協会直営店

[砂むし会館[砂楽]内]
指宿市湯の浜5-25-18
TEL 0993-22-3259

[JR指宿駅構内]
指宿市湊1-1-1
TEL 0993-22-4114



風作

紅薩摩を原料に黒麹で仕込んだふんわりと優しく甘い香りとのど元を満たすコクをもった焼酎です。水割り、ロック、炭酸割が特に紅薩摩の香りを引き立てます。さつまいも、米こうじ、25度、900ml

永吉酒店 【住所】指宿市山川岡児ヶ水1582-13
【電話】0993-35-0810





八兵衛特製ハラガワ

厚いハラガワ(鰹の一番旨味のある腹部肉)をスライスし、シンプルに塩をかけて焼きました。焼酎の肴として最高の一品です。



黒豚の角煮

鹿児島島の甘い醤油で柔らかく煮込んだとろ〜りとした食感がたまらない黒豚の角煮。滋養豊かな甘い角煮もまた焼酎にはなくてはなりません。



鶏刺し

鹿児島県民にとってのソウルフード的存在。新鮮な鶏肉と伝統の技が生み出す鳥刺しは、鶏本来の旨味と歯ごたえが味わえます。



キビナゴの一夜干し

塩水に漬けて一晩干したものを、おひとり様用焗炉(コンロ)で軽くあぶってお召し上がり頂きます。

指宿焼酎に合うおつまみ

是非ご家庭でも御試しくください。

指宿焼酎に合うおみやげ

道の駅いぶすき「彩花菜館」で販売しています。

鰹生節

カツオを加熱処理後、一度だけ燻製(焙煎)した加工品。柔らかく厚切りやほぐして頂きます。



黒薩摩鶏手羽煮
甘辛く煮込み、誰もが食欲をそえられる手羽煮



うんまかとう/黒糖

化学肥料無し栽培のサトウキビで作った指宿山川のうんまかとう、焼酎好きはこの甘いアテ。



いぶしぎん燻製ナッツ

鰹節の製造のなかで重要な工程の「燻(いぶし)」の技術で製造された「いぶしぎん燻製ナッツ」。



鰹のハラガワ

かつお節の副産物で、いわゆるトロの部分。食卓のおかずとして、芋焼酎のアテとして最高です。



ゆっくりとした時間をお過ごしください

〒891-0406
鹿児島県指宿市湯の浜5-10-9
TEL 0993-22-3379
FAX 0993-22-3753

チェックイン 15:30 / チェックアウト 9:30



指宿の焼酎

指宿市には6軒の焼酎の蔵元があります。それぞれ味のある個性あふれる焼酎たちをぜひお確かめください。

中俣酒造株式会社「薩摩桐野」



米麴に山田錦を使用し麹垂に貯蔵しました。素材の良さから来るふくよかな旨みの感じられる味に仕上がりました。

さつま芋、米麴
25度/720ml・1800ml
お問い合わせ:0993-27-9181
<http://www.nakamata.jp>

有限会社大山甚七商店「薩摩の誉白麴」



明治時代より伝わるかめ壺を用いて、大山甚七商店の職人の技で丹念に仕上げました。白麴仕込によるさわやかな甘みをご堪能ください。

さつま芋、米麴
25度/900ml・1800ml
お問い合わせ:0993-25-2410
<http://www.jin7.co.jp>



さつま芋、米麴
25度/720ml
お問い合わせ:0993-26-2277
<https://riemon.com>

田村合名会社「純黒」



黒麴での焼酎造りにいち早く着手し造りあげた「純黒」。黒麴ブームの先駆けとなり全国的に芋焼酎の普及へとつながった焼酎です。

さつま芋、米麴
25度/720ml・900ml・1800ml
お問い合わせ:0993-34-0057
<https://junkuro.jp>

白露酒造株式会社「白露」



白麴を使った芋らしくきれいな香りが特徴。すっきりとしたさわやかな味わい。お湯割りにしていただく、まるやかさが引き立ちます。

さつま芋、米麴
25度/900ml・1800ml
お問い合わせ:099-225-8122
<https://www.shiratsuyu.jp>

吉永酒造有限公司「利八白」



百年以上続く壺垂仕込みで丹精に仕上げました。芋焼酎ならではのふくよかな香りと味わいが特徴です。お湯割りがおすすり、和食と相性抜群です。

さつま芋、米麴
25度/720ml・900ml・1800ml
お問い合わせ:0993-22-3015
<https://yoshinagashuzo.wixsite.com/index>



casa Vecchio Pasta ランチ



さつま味 温たまらん丼



ひやくたま屋



観光協会がおすすめする
いぶすきランチ一覧

和
食

- 黒豚と郷土料理 青葉
- めん処小牧庵
- さつま味
- 純手打ち蕎麦 信州庵
- TAKETORA
- 長寿庵 指宿店
- 元祖 指宿らーめん 二代目
- 焼肉なべしま指宿店
- 二代目南州ラーメン
- 日本料理 日高
- 麺屋二郎
- 味のよしむら
- くり屋食堂
- 市場食堂 鶴の舞(活お海道)
- 御食事処 一心
- 古民家で昼ごはん 梅里
- えくぼ食堂
- めん処隆
- 照月庵
- ひやくたま屋

洋
食

- いぶすきゴルフクラブレストラン
- 和&フレンチレストラン サリュエー
- 食彩空間 たばた
- イタリアン倶楽部 パラディッツ
- MOTHER
- casa Vecchio

中
華

- 中国料理 紅楽
- 中国料理 紅龍

そ
の
他

- ダンケンコーヒー 池田湖PAX店
- マンゴーの森
- かいもん市場久太郎

そ
う
め
ん
流
し

- そうめん流し 長寿庵 開聞唐船峡店
- 唐船峡そうめん流し 鱒乃家
- 池田湖パラダイス
- 市営唐船峡そうめん流し

いぶすき観光ネット
「食べる」にアクセス



IBUSUKI LUNCH

指宿の食材を使った和食や洋食、
有名ラーメン店からおしゃれなカフェまで
指宿を存分に満喫できる地元グルメをご堪能ください



ダンケンコーヒー 池田湖PAX店



指宿温泉祭

9月 最終日曜日と前日の土曜日

指宿のいたる所に湧き出る温泉の恵みに感謝する祭り。御輿、ハンヤ踊り、花火大会など、にぎやかな催しです。セントラルパーク指宿をメイン会場に開催されます。

指宿温泉祭実行委員会事務局
(指宿青年会議所内)
TEL 0993-22-5550



九州オールドカーフェスタ in指宿かいもん 4月下旬

四輪・三輪・二輪車などエントリー資格をもつ往年の名車・珍車がかいもん山麓ふれあい公園に勢揃いします。

九州オールドカーフェスタin指宿かいもん実行委員会
TEL 0993-32-5566



かいもん夏祭り 8月11日

開聞岳の麓、かいもん山麓ふれあい公園を舞台に毎年山の日に開催される夏祭りです。

かいもん夏祭り実行委員会 TEL 0993-32-5566



山川みなと祭り

6月 第1日曜日と前日の土曜日

海の幸の恵みに感謝して毎年6月第1日曜日に開催されます。船団パレード、魚のつかみどりなどもりだくさんです。

山川みなと祭り奉賛会
TEL 0993-34-1141



いぶすき菜の花マラソン

1月 第2日曜日

毎年1月の第2日曜日に行われる春一番の市民マラソン大会です。黄色い菜の花が満開に咲き誇るコースを、全国各地から参加した約1万名ものランナーが駆け抜けます。

いぶすき菜の花マラソン大会
実行委員会
TEL 0993-22-2550



いぶすき菜の花マーチ

1月 第4日曜日と前日の土曜日

菜の花のジュエタンの中を元気に歩こう。九州一の池田湖、開聞岳を巡るコースも設定されています。日本マーチングリーグの公式大会にもなっており、各コース上では指宿の大会ならではの美しい景観が感動を与えます。

いぶすき菜の花マーチ
実行委員会
TEL 0993-22-3253

いぶすきフラフェスティバル

6月 第2日曜日を含む金土日

アロハの街指宿で始まったフラのムーブメント。ゆるゆるリズムと原色のアロハ、ムームーがとても快感。商店街に繰り出す街角フラという企画もあり、街中がフラ一色に染まり、みんな笑顔で踊ります。

いぶすきアロハのまちづくり
実行委員会
TEL 0993-22-3252



旅館 月見荘
TEL 0993-22-4221
〒891-0406 指宿市湯の浜5-24-8



P27～P28 地図【H-8】

砂むし会館「砂染」の目の前に佇む7室の旅館。食事は当館名物「焼き豚骨」に「黒豚鍋」「きびなご等々、鹿児島島の郷土会席を個室にて満喫ください。

こらんの湯 錦江楼
TEL 0993-22-3377
〒891-0311 指宿市西方4507



P27～P28 地図【D-2】

指宿で唯一桜島を望む立地と、お肌のキメを整える「メタケイ酸」を6倍以上も含む美肌温泉が自慢のお宿。お部屋からもお風呂からも雄大な桜島を眺めながらお過ごしください。

夫婦露天風呂の宿 吟松
TEL 0993-22-2217 (予約センター)
〒891-0406 指宿市湯の浜5丁目26-29



P27～P28 地図【H-9】

天然砂むし温泉に近い和風宿。9階の天空露天風呂から眺める景色は絶景。湯煙漂う温泉卓で召し上がる砂むし会席ではお客様の目の前で揚げあつあつ揚げたての薩摩揚げが好評です。

いぶすき秀水園
TEL 0993-23-4141
〒891-0406 指宿市湯の浜5-27-22



P27～P28 地図【H-9】

枯山水の庭園が映える情緒あふれる純和風の宿。砂むし温泉までは徒歩3分。季節の彩り豊かな料理とおもてなしの心で寛ぎのひと時をお過ごしください。

指宿フェニックスホテル
TEL 0993-23-4111
〒891-0403 指宿市十二町4320 砂むし



P27～P28 地図【D-3】

錦江湾を望む高台に建ち、客室は全てオーシャンビュー。館内に砂むし温泉、貫切風呂もあり。広い敷地内ではゆったり散策もOK!

Hotel & Inn **指宿の宿**

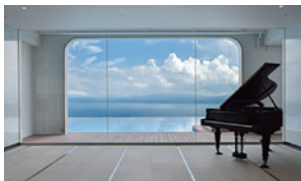
指宿には、魅力的な旅館やホテルが多数あり、料理も温泉も、居心地の良さも一級品。浴場はそれぞれ趣向を凝らした作りで、指宿名物の砂むし温泉を備えた施設もあり、指宿の温泉を存分に楽しめます。

指宿市内宿泊施設一覧

ホテル・旅館	
ホテル波の上	0993-22-2254
ぐりんほてるいぶすき	0993-24-3513
ビジネスホテル古里	0993-22-3395
旅館 川久	0993-23-4020
旅館 白波荘	0993-22-3024
くり屋食堂温泉旅館	0993-34-0214
かめや旅館	0993-34-0181
おつじ旅館	0993-34-1023

民宿・ゲストハウス・湯治宿	
指宿民宿 千成荘	0993-22-3379
民宿せききょう	0993-22-2068
民宿たかよし	0993-22-5982
ウィークリーマンション海水	0993-22-6001
民宿 良	0993-22-5115
元屋	0993-24-2852
弥次ヶ湯温泉	0993-22-3030
やど松風	0993-26-3321
お宿 やまびこ	0993-27-1630
指宿静香	080-6456-3769
民宿 指宿	0993-23-1112
木の香の宿 ゆのとこ	080-7827-9234
ゲストハウスまちなか	0993-23-1103
1日船長釣り体験 明菜丸	0993-25-5989
民宿うなぎ湖畔	0993-34-1954
いやされの宿 田舎や	0993-34-1423
民宿かいもん	0993-32-4173
ゆうへの宿 なぎ	0993-35-2552
木の匙(きのさし)	ネット予約のみ

別邸 天降る丘	
TEL 050-1807-3242	
〒891-0304 指宿市東方5000番地	



P27～P28 地図【C-3】

錦江湾と指宿市街を見渡せる高台にあるリゾートホテル。鹿児島県本土唯一のインフィニティプールや敷地内の温泉と蒸気を利用した各種SPA、フレンチや創作和食といったお料理で、心と体のウェルビーイングをお手伝いいたします。

キャンプ場・ログハウス	
指宿エコキャンプ場	0993-22-3211
いかも山麓ふれあい公園	0993-32-5566
喜入の森キャンプ場	0993-45-2622
えびの浜緑地 鯉川グリーンキャンプ場	0993-26-2799

指宿こころの宿
TEL 0993-23-0810
〒891-0404 指宿市東方9227-6



P27～P28 地図【D-2】

泥パック他十数種類浴槽のある大浴場・岩盤浴・貫切風呂・エステ等一日中温泉を満喫出来る温浴施設こころの湯に併設する観光・ビジネスに便利なホテルです。

温泉水プール&夫婦露天風呂の離れ宿 **悠離庵**
TEL 0993-22-2217 (予約センター)
〒891-0403 指宿市十二町6771-6



P27～P28 地図【D-3】

九州で唯一の露天風呂&温泉水プール付き離れの宿。深呼吸したくなるような新緑の木々に包まれて、大切な人と過ごす極上の癒しをどうぞ。

休暇村指宿
TEL 0993-22-3211 砂むし
〒891-0404 指宿市東方10445



P27～P28 地図【D-2】

緑の濃い山と紺碧の海を臨み、指宿名物「砂むし温泉」のほか、大浴場「知林の湯」では開放的な露天風呂付きで、掛け流しの天然温泉が楽しめる宿。

指宿温泉ホテル翔月
TEL 0993-22-2241
〒891-0406 指宿市湯の浜2-12-7



P27～P28 地図【H-8】

海を望む天然温泉露天風呂客室からの眺めは絶景! 客室からは波静かな錦江湾が広がります。大浴場生き返り湯で体を癒し、四季折々の食材を活かした、薩摩の郷土料理をお楽しみいただけます。

指宿ロイヤルホテル
TEL 0993-23-2211
〒891-0403 指宿市十二町4232-1



P27～P28 地図【D-3】

「すべての女性へ 美と健康を楽しむホテル」スタッフ考案の「美と健康」を楽しめる様々なサービスと温かいおもてなしを感じていただきながら…潮風の心地いい天然温泉と旬と地元を味わえる会席料理が楽しめます。のんびりとした「私だけ」「私たちだけ」の時間をお過ごしください。

指宿シーサイドホテル
TEL 0993-23-3111 砂むし
〒891-0402 指宿市十町1912



P27～P28 地図【D-2】

目の前に広がる錦江湾やきれいな朝日、指宿名物の「砂むし温泉」も完備しており、鹿児島黒豚や地元の料理を楽しみながらゆっくりお過ごしください。

指宿海上ホテル
TEL 0993-22-2221 砂むし
〒891-0403 指宿市十二町3750



P27～P28 地図【H-9】

豊富な湯量と身体にやさしい泉質が自慢の展望大浴場、敷地内に完備する砂むし温泉や足湯など、錦江湾を眺めながら思う存分満喫できるホテルです。

指宿いわさきホテル
TEL 0993-22-2131 砂むし
〒891-0493 指宿市十二町3805-1



P27～P28 地図【D-3】

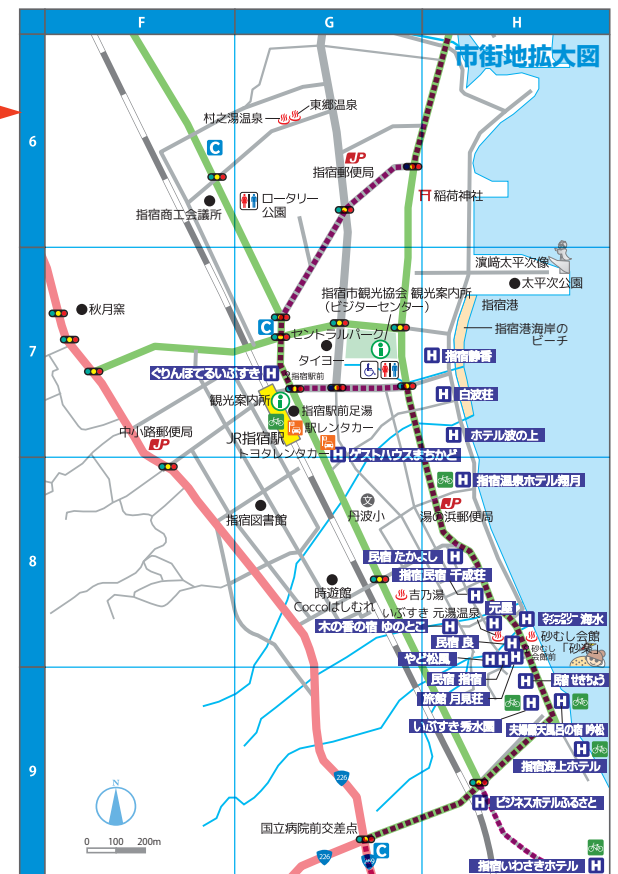
天然砂むし温泉をホテル内に完備。東シナ海と鹿児島湾を望む露天風呂、多彩な美味しい料理、庭園やアミューズメントなど、充実の施設でくつろぎのリゾートをお楽しみください。

指宿白水館
TEL 0993-22-3131 砂むし
〒891-0404 指宿市知林の里



P27～P28 地図【D-2】

湯・味・心に歴史をそえて松の緑と青い海に囲まれた豊かな自然日本の美と、やすらぎ溢れる和風のただすまいでお迎えいたします。



指宿市内の観光巡りに Let's Go!



指宿市内周遊バス のったり おりたり マイプラン

JR指宿駅から運行されている「のったりおりたり」バスに1日乗車券を購入して乗車。JR指宿駅を出発し、砂むし会館前・山川棧橋(活か海道等)・フラワーパーク・長崎鼻・登山口(開間岳)・唐船峡(そうめん流し)・池田湖と、市内の主要な観光地を回ります。2日乗車券は、知覧への観光にもご利用いただけます。

■お問い合わせ/鹿兒島交通指宿営業所 TEL 0993-22-2211
時刻表・路線図はコチラ [いわさきコーポレーション](#)

【1日乗車券】

指宿市内を周回するのったりおりたりマイプランの設定のバス停間をご利用いただけます。
<料金>大人:1,100円 小人:550円

【2日乗車券】

2日間利用可能で、指宿～喜入～武家屋敷、特攻平和会館～知覧～鹿兒島間の路線バスでのご利用が可能です。
<料金>大人:2,200円 小人:1,100円

指宿遊覧タクシー

便利で快適! 指宿観光にタクシーをご利用ください

JR指宿駅から手配できる観光タクシーは、「1時間半6,500円、2時間9,000円」など、定額で指宿の観光地を巡るコースをご案内しています。

■お問い合わせ 指宿市総合観光案内所 TEL 0993-22-4114



レンタカー 指宿駅近くに2店舗ございます

トヨタレンタリース鹿兒島 指宿店
■お問い合わせ TEL 0993-26-3600
駅レンタカー九州 指宿駅レンタカー営業所
■お問い合わせ TEL 0993-23-3879



Access 指宿へのアクセス

観光特急「指宿のたまて箱」



鹿兒島中央→指宿を結ぶ電宮伝説

「いぶたま」の愛称で親しまれる観光特急「指宿のたまて箱」は、人気の観光地、長崎鼻や開間の電宮伝説から生まれました。海側が白、山側が黒のツートンカラーがお洒落な外観。車内は海の中をイメージするディスプレイにあふれています。車両の出入り口の上から吹き出す白い霧は、たまて箱の白い煙をイメージしたアイデアです。



鹿兒島中央→指宿		指宿→鹿兒島中央	
鹿兒島中央発	指宿着	指宿発	鹿兒島中央着
09:56	10:47	10:56	11:48
11:56	12:48	12:57	13:48
13:56	14:49	15:07	16:00

2022年指宿駅に「いぶたまポスト」設置! ※2024年3月現在

九州新幹線「さくら」「みずほ」



新大阪ー鹿兒島中央間が最速3時間42分!

九州新幹線が全線開通するとともに、山陽新幹線と九州新幹線(新大阪～鹿兒島中央間)を直通運転する「さくら」「みずほ」が2011年3月より始動しました。これにより新大阪～鹿兒島中央間が最速3時間42分と、鹿兒島をより身近な場所として訪れていただけるようになりました。



電動レンタサイクル いぶりん

指宿市の観光施設や宿泊施設、JR指宿駅にレンタル自転車が目見え。半電動の自転車だから、お年寄りや女性でも観光地巡りをお楽しみいただけます。また指宿駅と指宿市街地の一部ホテル間では乗り捨てもできて便利。自由な観光をお楽しみください。

2時間以内:600円・4時間以内:1,100円・6時間以内:1,600円
6時間以上(1日レンタル):2,100円(ワンウェイ「乗り捨て」料金/レンタル料金+300円)

※乗り捨ては指宿市街地の指宿市総合観光案内所並びに参加宿泊施設間でのみ利用可能です。

■お問い合わせ/指宿市総合観光案内所 TEL 0993-22-4114

