

# グルメいっぱいの 指宿へ出かけよう!

自然豊かで絶景スポット満載のいぶすき。

世界的にも珍しい砂むし温泉が癒しのいぶすき。

せっかくならご当地グルメもあわせて楽しんでみませんか?

地元食材を使った和食や洋食、

有名ラーメン店から地酒が味わえる居酒屋まで、

指宿を存分に満喫できる地元グルメを多数紹介します!

ぐるぐる巡ってより多くの指宿グルメをご堪能ください。



### このガイドの見方



※巻末のマップで場所をチェックできます。 店舗No.をご確認ください。 住 指宿市湊1-2-11

**2** 0993-22-3356

**21:30~14:30/17:30~21:30** 

休水 P有

店舗情報アイコン 住 住所

住住 住所 営業時間

電話番号

**—** 

休 定休日 P 駐車場

# 目次

P2 このガイドの見方・目次

- P3 ① 黒豚と郷土料理 青葉
  - の みんなの台所 瑠風
  - № 和み処 なづな
- P4 @ 居酒屋 Paddle
  - **の** なでしこ
  - 6 指宿飯店
- P5 **の** ほろ酔
  - № 炭火焼肉 山乃神
- P6 @ 味奶 喜作
  - 中国料理 紅楽
  - 和&フレンチレストラン サリュー
- P7 12 日本料理 日高
  - ₿ 中国料理 紅龍
  - ₫ ゆのはまバル
- P8 1 居酒屋 ひろみち
  - ₫ すなくじら

- P9 10 めん処隆
  - 18 旬感 Sai
  - **1** TAKETORA
- P10 ② 椿庵
  - **4** 味彩 むさし
- P11 22 くつろぎ処呑み処 力
  - ② やきとり あっちゃん
  - ❷ ふぁみり一居酒屋 タカ
- P12 BISTRO DOILY
  - 20 自家焙煎いぶすき珈琲 豆屋十六
  - ❷ イタリアン倶楽部 パラディッソ
- P13 23 はなれの台所 凛
  - 29 マサラマスター
  - ❸ くつろぎ処 なんつぁならん
- P14 3 元祖指宿ラーメン 二代目
  - 砂 めん処 小牧庵

- P15 3 びすとろ 風見鶏
  - 3 お食事処 一心
- P16 6 マリンポリス
  - 3 炭火焼き鳥居酒屋 だんだん
  - のすし和
- P17 3 手打そば 信州庵
  - **39** WOOD PALOOZA BURGERZ
- P18 40 レストラン とも
  - 4 福ちゃん食堂
  - ◆ ものがたりカフェCOCO
- P19 49 レストラン 地熱の里
  - ₩ かいもん市場 久太郎
  - 10 t 0 t 0 t 1 m y 0 ttap
- P20 指宿駅周辺 拡大マップ
- P21 指宿市 広域マップ

### 黒豚と郷土料理 青葉

### 言わずと知れた郷土料理の名店

指宿に来たらまずここに来る方も多い。コロナ禍で免疫力を上げたい方が頼み最近青葉で人気急上昇中のうなぎ丼。指宿産の温泉うなぎを使用しているためミネラルたっぷり。身もふっくら柔らかい。郷土料理も絶品。

指宿温泉うなぞ使用 うな丼 1,620円(税込)







住 指宿市湊1-2-11

**2** 0993-22-3356

**2** 11:00~14:30/17:30~21:30

休 水



### 02

### みんなの台所 瑠風



#### 魚本来の旨味を引き出す職人技を堪能

大将や女将の親しみやすい人柄に惹かれて、度々通う常連客も多いこちら。血抜きや絞め方といった魚の処理にこだわりを持つ大将が握るお寿司や女将が調理する卵焼きや餃子が人気。メには瑠風茶漬もどうぞ。

8貫にぎり 1,100円(税込)







住 指宿市湊1-3-22

**1** 0993-22-3003

営 11:30~14:00/18:00~23:00



### 和み処 なづな



### 個室完備のアットホームな空間

オーナーとご家族で切り盛りされているこちらのお店、お 薦めは元気鶏のタタキ(炭焼き)。焼鳥や山川産の鰹のタタキ も人気です。ゆっくり楽しんで頂ける雰囲気作りを心がけて いるそうです。

> 元気鶏の99キ 550円(税込)





信 指宿市湊1-5-13

営 17:30~23:30



休日

### 居酒屋 Paddle



#### ジョッキ片手に洋食を

気取らない洋食屋、気取らない店主。ここの醍醐味はなん と言ってもカウンターで1人飲み。ビール好きの店主と楽し く話す時間はその日の嫌な事をチャラにしてくれる。オスス メは肉塊ステーキ。お腹も心も大満足。

肉塊ステーキ 1,628円(税込)







住 指宿市湊1-6-3

営 18:00~24:00

**2** 0993-24-4175

休日 P 有





#### なでしこの花のようは!

店名の由来は『なでしこ』の花言葉の可憐で純粋なイメー ジからつけてます。開業18年安心できるお店です。

指宿の食を堪能した後は是非心を癒してくれるママやス

タッフに会いに来てください!

◎テーブルチャージ 3,000円(稅込

◎飲み放題1時間 3.000円(税込)







- 住 指宿市湊1-7-32アイビル1F
- **20:00~25:00**
- **1** 0993-24-4576
- 休日 P 有



### 指宿飯店



### JRから見える赤い提灯が目印

地元客が、飲み歩き最後のメに寄るお店。オススメは大将 自慢のタンメン。鹿児島産の鶏ガラと豚骨がベースの透明 スープ。

カウンターで気さくな大将と喋りながら食べるタンメンは 絶品。自家製焼き餃子も追加で!





タンメン 900円(税込)

**住** 指宿市湊1-8-5

0993-22-5251

営 11:30~14:00/18:30~26:00 休月

## 07 ほ

### ほろ酔

### 61年変わることない味

亡くなったご主人が作った九州では珍しい味噌おでん。その後女将が引き継ぎ、タレを継ぎ足し今も変わらぬ味を提供している。焼酎前割りのくろじょかとおでんを頼むのが通。 新鮮でないと提供できないズリ刺しも人気。

> おでん 各110円(税込)

命







住 指宿市湊1-9-26

営 17:00~23:00

**2** 0993-22-3814

休日P有

### 80

### 炭火焼肉 山乃神

その他

### 創業以来守り続けてる自家製ダレで味わう

厳選された県産黒毛和牛、黒豚、黒さつま鷄を炭火で焼くことで特上の味わいを引き出していく。創業以来人気の自家製ダレにつけてさらに味わいup! 至福の時間を堪能してください。

三人前盛り合わせ 3,880円(税込)



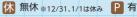


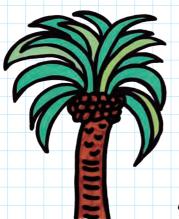


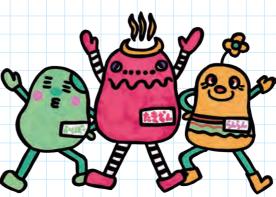
住 指宿市湊1-11-39

**営** 17:15~23:30

**1** 0993-24-5050







### 味奶 喜作

### この道57年、魚を食べるならここ

ご主人自ら魚を釣り、新鮮なことは勿論、魚の切り方、扱 い方まで熟知している。観光客のみならず地元客をもうなら せる。15歳から修行してきたご主人。「同じ魚でも捌き方で 味が違う」食べずにはいられない。

> さつま定食 2.200円(稅込)







住 指宿市湊2-1-41

営 11:00~14:00/17:30~21:30

**2** 0993-22-6179

休 火

# 中国料理 紅楽



#### 元祖指宿中華

創業60年。子どもの時に親に連れられて食べに来ていた子 が親になりまた子どもを連れてやって来る。「パパはこれを 食べて育ったんだよ」そんな声が聞こえてくる。受け継がれ ていくこの味。1度味わってみませんか?

> 八宝菜定食 1,050円(税込)







- 住 指宿市湊3-1-8
- 営 11:30~15:00(14:30LO) 17:30~21:00(20:30LO)
- **1** 0993-22-2702

## 和&フレンチレストラン サリュー



### 和フレンチで至福のひと時を

パリと東京での修行経験を活かし地元指宿で和フレンチを 営むこちらのお店。オススメは土日祝限定「休日の極上ラン チ」全5品。1週間頑張ったご褒美に休日を少し贅沢に過ご してみませんか?

> 休日の極上ランチ Aコース 2,480円(稅込)





住 指宿市湯の浜1-7-13

**国 12:00~14:45(13:45LO)** 18:30~22:00(20:30LO) ※ディナーは2名様から前日までの予約制

0993-22-5828

### 日本料理 日高



### 旬は一瞬。季節の恵みに心を込めた料理を提供

こだわりの鰹出汁をベースに地元指宿や店主の出身地種子 島の新鮮な食材を使った料理は絶品!

お客様が『美味しかった』と笑顔でおかえりになるよう-期一会を大切にしている。









住 指宿市湯の浜3-8-16

0993-37-5541

営 11:30~14:00/18:00~22:00 休火

P 有

# 中国料理 紅龍



### 二代目に受け継がれたさっぱり味の中国料理

初代オーナーが神戸から指宿にお店を移し30年。その間に さっぱりとした飽きのこない味の中国料理はしっかりと二代 目に受け継がれています。酢豚や黒豚・かつおの味が選べる 餃子が人気。

> 酢豚 950円(稅込)







住 指宿市湯の浜3-9-11

**1** 0993-22-6837



### ゆのはまバル



### 銭湯から歩いて5歩のお店

元湯温泉の目の前。地元に生まれ育ちこの地に恩返しがし たいと始めたこの店は、観光客、地元客に愛されている。温 泉後にすぐ呑めるビールとオススメは自家製パエリア。出来 上がるまでビール飲んで待っててね♨







住 指宿市湯の浜4-20-17

営 18:00~22:00



休 不定休

### 居酒屋 ひろみち

# 

### 人情味あふれた店主の丹精込めた一本

国産鷄を使った串焼きは一本一本丁寧に焼き上げ、秘伝の タレ、味噌ダレなどいろんな味が楽しめる。

串焼きに合う焼酎も豊富で店主自ら酒蔵を廻っている。その中でも「侍士の門」はオススメ!

バラエティ盛く串> 1,320円(税込)







- 住 指宿市湯の浜5-15-6
- 国 18:00~24:00
- 0993-24-5515
- 休日P有

## すなくじら



### 餃子好きの彼女に食べさせたくて!

オススメは丸い円盤型の 9 種類の手作り揚げ餃子!県産黒豚を使い 9 種類のタレでいろんな味が楽しめます♪一番人気はゆず胡椒ポン酢餃子。ビールとの相性バッチリ!他にも焼酎などのお酒も豊富に揃えてます。

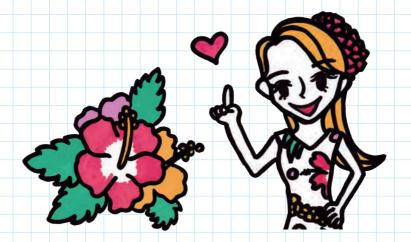
ユッケだれ餃子 780円(税込)







- 住 指宿市湯の浜5-22-8
- 営 18:00~22:00
- 080-3557-8220 0993-23-8200
- 休火
- P 有



### めん処 隆

### 指宿の清らかな地下水を使ったこだわりの麺

創業昭和8年の製麺会社が手掛けたラーメン店。店主自ら 製麺するこだわりの麺を使った特製黒豚ラーメンはあっさ り、まろやかな味わい。鹿児島産しらすをたっぷり乗せたし らす丼も人気です。









- 信 指宿市湯の浜5-25-18 砂むし会館砂楽 3 F
- ☎ 0993-22-2900 営 11:00~ 休水

- P 有

# 旬感 Sai



### 和、洋、中なんでも美味しいお店

こちらで使用する魚は川尻漁港から仕入れており、常に新 鮮なお刺身が食べられる。オススメは焼き鯵の絶品つけそば。 鯵を一夜干しし出汁を取ったスープは絶品。スペアリブも人 気。焼酎や日本酒の品揃えも豊富。

> 黒豚スペアリブ 1,210円(税込)~







- 住 指宿市大牟礼1-1-2 1F
- 営 18:00~23:00
- **1** 0993-26-4880
- 休日
- P 有

# TAKETORA



### 鹿児島ラーメン王が作る至福の一杯

鹿児島ラーメン王決定戦の覇者にもかかわらず、いつも謙 虚でフレンドリーな TAKE ちゃんと元気なスタッフが最高な 活気溢れるお店です。山川産本枯節と豚ミンチがトッピング された開聞岳が一番人気。









**住** 指宿市大牟礼1-1-13

0993-22-5338

学 平日昼11:30~14:30/平日夜17:30~20:30 休 火/第3水曜 日祝 11:30~15:30 ※スープがなくなり次第終了とさせていただきます。



## 20 接店



### 日本酒を愛し日本酒に愛された女将

日本酒の品揃えはなんと90種類。全国各地の酒蔵へ女将自ら足を運び品定めしている。「同じお米とお水でも同じお酒は作られない。それぞれに物語があるの」日本酒物語 椿庵。 是非その物語を味わってみてください。

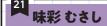
> おばんざいプレート 1,200円(税込)







- 住 指宿市大牟礼1-7-10
- 営 18:00~23:00
- **1** 0993-41-9018
- 休 不定休 P 有





#### 県内外リピーター多し

指宿に来るというよりむさしの料理を食べに毎年指宿に来るという観光客も数知れず。出てくる全てが感動の味。見た目も鮮やか。季節を感じる旬のものも味わえる品々。よし、次の予約はいつにしよう♪

鯛のカルパッチョ 880円(税込)





- 住 指宿市大牟礼1-19-6
- 営 昼要予約12:00~14:00 18:00~22:00



休 水/第2木



### くつろぎ処呑み処 力



### 店名の通りくつろげる場所

リーズナブルな値段で呑めて、おつまみは毎日日替わり。 その日のママの気分の手作りおばんざい。どんな人でも受け 入れてくれる明るく優しいママ。ついつい身の上話に花が咲 く。初めて行っても常連気分♪

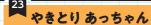








- 住 指宿市大牟礼1-20-4
- 営 18:00~24:00
- **2** 080-1782-6615
- 休日P無





#### オーナー自ら焼き台に立ち続けて25年

「幸せからうまれる幸せ」を社訓とするこちらのお店の看板メニューは老若男女から人気の焼き鳥。ここ数年は新メニュー開発にも力を入れていて、かつおぶし風味の手羽先や生地から作るピザもおすすめ。









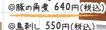
- 住 指宿市大牟礼2-23-19
- 営 17:00~23:00(22:00LO)
- **2** 0993-24-5757
  - 木 P有

# ふぁみりー居酒屋 タカ



### 笑顔と感謝をモットーに

元々醤油、味噌の醸造元で卸をしていたが5年前に居酒屋をオープン!100種類の料理、150種類のドリンクの豊富なメニューが自慢のお店。宴会や少人数でも、老若男女が楽しめるアットホームな居酒屋です。







住 指宿市大牟礼2-35-21

営 18:00~24:00(23:00LO)



**2** 0993-24-5880

休 不定休 P 有

### BISTRO DOILY



### 大皿メインでガッツリ頂く

部位と大きさを変えた4種類の肉と開聞山麓香料園のハーブを使用している自家製ソーセージのグリルは肉感を味わえてジューシー。ワインはグラスで10種類。ボトルは数百種類。お酒も料理もこだわり抜く大衆ビストロ。

自家製ソーセージのグリル 1,650円(税込)







営 17:00~24:00

**2** 0993-22-2615

休月P有



### 自家焙煎いぶすき珈琲 豆屋十六



#### 指宿に来ないと飲めない絶品コーヒー

温泉地ならでは、全国でも珍しいコーヒーを提供している。 それは豆を温泉水で洗浄しているのだ。雑味が無く今までに 味わったことのない旨味を感じることができる。コーヒー好 きな方は時間を割いてでも行くべきお店。









**往** 指宿市十二町2830-2

**2** 0993-23-8160

**営** 11:00~18:00〈17:30LO〉

休 月火水

P 有

## 27

### イタリアン倶楽部 パラディッソ



#### こだわりの絶品トマトソース

オススメのパスタは、トマトソースをピリ辛に仕立てたその名も小悪魔。ご主人がこだわり抜いて作るトマトソースは 数種類の野菜を使用し時間と手間をかけている。旨味たっぷり、手が止まらなくなる美味しさ。







住 指宿市十二町3523-2

営 11:30~14:30

**2** 0993-24-5080

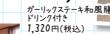
休木

### はなれの台所 凛



### 少し離れた隠れ家 和の空間

全個室、最大48名入れるこちらのお店は地元のお客様が 多く、ランチの人気メニューはガーリックステーキ和風膳。 個室で、ごゆっくりお食事をお楽しみ頂けます。





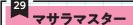


住 指宿市十町1839-1

営 11:30~13:30LO 18:30~21:00LO

**1** 0993-23-5750

休水 P 有





### 指宿で本格ネパールを味わう

日本に住んで 9 年オーナーのサンディプさん。材料やスパ イスはインド・ネパールから取り寄せている。カレーは全 45種類。注文が入ってからスパイスを調合し調理している。 1番の人気はバターチキンカレー。

> バターチキンカレ 930円(税込)







作 指宿市十町911-3

**1** 0993-26-4992

営 11:00~15:00/17:00~22:00 休 不定休



# くつろぎ処 なんつぁならん



### 言葉にならない最高な夜を

おすすめは何と言っても串盛り15種!家族で行っても仲間 で行っても選べるコースはお得で人気。モットーは美味しい 料理と元気!お客様に元気を与えたいと語る店主。元気な店 員さんの声を聞いて明日も頑張るぞ!

> 焼鳥15本盛合せ 1,600円(税込)





指宿市十町488

営 18:00~23:00



0993-22-6268

休月

### 元祖指宿ラーメン 二代目



#### 温故知新、伝統と革新

店名の通り二代目の店主。47年前初めて指宿に味噌ラーメ ンを持ってきた父、後を継ぐ息子、今では誰もが知る指宿名 物の勝武士ラーメンの産みの親。最強親子が織りなすこの店 は地元を一番に考え常に地元に貢献している。

> 勝武士ラーメン 800円(税込)



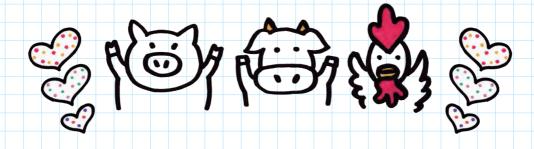




住 指宿市十町412-4

0993-23-4035

営 11:00~14:30(LO)/17:00~20:30(LO) 休 木



### めん処 小牧庵



#### 指宿小牧地区の味を守り続けるお店

小牧地区で昔から食べられていた小牧そば。燻製した鯖で 出汁を取り味噌ベースのスープの中に店主が粉から引いて 打った蕎麦をつけて食べる。地元の年配のお客様にも大変喜 ばれる昔懐かしい味。一度ご賞味あれ。

小牧さば 770円(税込)





住 指宿市十町380

営 11:00~14:00(LO)/17:30~20:00(LO) 休 月

**1** 0993-24-4571

※火曜日、木曜日は昼のみ営業



### びすとろ 風見鶏



### ランチも大人気の優しいオーナー夫婦が営むビストロ

「一生懸命作ります」とにこやかに語るマスター。こちら の大人気は柔らかくジューシーな若鶏のから揚げ。そしてポ テトサラダにハムを巻いて揚げた風見鶏のコロッケ(要予約) も絶品!







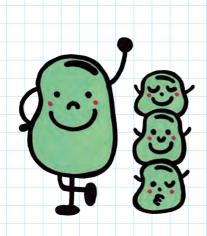


住 指宿市十町6-5

**2** 0993-22-4247

営 11:30~13:30/18:00~22:00 休 不定休 P有









#### 温泉気持ち良かった! さぁ何食べようか

「指宿こころの湯」館内にあるお食事処。おすすめは自社 農場より直送される黒さつま鶏を調理した唐揚げやチキン南 蛮。本場台湾のシェフが腕をふるう本格中華も人気ですよ。







住 指宿市東方9236-7

**2** 0993-24-1184

営 11:30~14:00/17:30~21:30 休 無休





### マリンポリス



### ファミリーで楽しめるお寿司屋さん

毎日仕入れる錦江湾で獲れた近海もののネタが充実!のこちらのお店。お子さんも大好きな炙り寿司を始め、生ものが嫌いな方にも楽しんで頂けるようなメニュー構成を心がけているそうです。









- 住 指宿市西方1957-3
- 営 11:00~21:00
- **2** 0993-22-6311
- 休 無休 P 有

### 36

### 炭火焼き鳥居酒屋 だんだん



#### 備長炭を使った本格炭火焼き鳥手差しの一本!

手作りの合わせ塩とひと晩煮込んだ特製ダレをつかい備長 炭で焼いていく。炭の香りと合わせて食べる一本はたまらな い美味しさ!お客様に感謝の意を込めて店名を『だんだん』 としている。









- 住 指宿市西方1735-1
- 閏 18:00~24:00
- 0993-24-4030
- 休日/不定休
- P 有



#### まし 和



### シャリにこだわりあり!の大将が握る味わい深いお寿司

創業45周年を迎えた優しいご夫妻が営むお寿司屋さん。 シャリにこだわりを持つ大将のお寿司。各種握りは勿論のこと、海老、鰻、しいたけ、きゅうり等を巻いた上太巻も人気です。

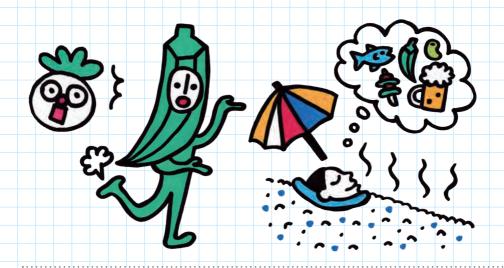








- 住 指宿市西方2159-8
- 営 11:30~21:00
- 0993-25-4271
- 休 不定休 Р 有



### 手打そば 信州庵



ただいま~!!と思わず言いたくなるお蕎麦屋さん

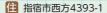
昭和33年からずっと同じ場所で続く人気店。手入れが行き届いた中庭を眺めながらカウンターに座って食べるお蕎麦。時間を忘れてのんびりしてしまう。ただ食べるだけでなく「食事を楽しむ」大切な事を思い出せる場所。















# WOOD PALOOZA BURGERZ



### 池田湖を眺めながら本格ハンバーガーをガブリ

構想8年。本場アメリカの味をを目指し、研究、開発を繰り返し、独自の配合で作るパテとソース。化学調味料を使っていないため見た目ははボリューミーだがサラッと食べ切れてしまう美味しさ。コーラも手作り。

BLTバーガー 1,200円(税込)





信 指宿市池田3604

営 11:00~15:00



休 火水/祝営業



### レストラン とも



#### 地産地消で地元に貢献

オススメはロースカツ定食。地元の新鮮な野菜、そして鹿児島産のロース。肉本来の甘みがあり油もさっぱりサラッと食べられる。そして定食を頼んだ方はなんとカレーかけ放題。サービス精神旺盛な店主。皆に愛されるお店。

黒豚ロースカツ定食 1.000円(税込)







- 住 指宿市山川小川1326-1
- 営 12:00~21:00
- **2** 0993-35-2263
- 休 日祝 P 有

# 福ちゃん食堂



#### 地元山川に愛される食堂

お昼12時。地元で働く男達がお腹を空かせて入ってくる。 ここの1番人気は肉もり丼。チキン南蛮、メンチカツ、生姜 焼きがのった贅沢丼。一気にかき込みまた仕事へ。山川の働 く男達を支える食堂。









- 住 指宿市山川小川3328
- 置 11:30~14:00〈13:30LO〉 18:00~21:00〈20:30LO〉
- **2** 0993-34-2526
- 休 日·月 P 有

#### 42 ものがたりカフェCOCO



#### 「ここ(coco)から始まるストーリー(物語)」

元々店主がアレルギー体質で、ご自身でも食べられる物を作りたいという思いから開業。メニューの 9割がグルテンフリー。健康志向の方やお子様も安心して食べられる。おまけに味も美味しいから言う事なし!

フコバーガーセット 850円(税込)







- (音) 指宿市山川岡児ヶ水1475-1
- 2 10:00~18:00
- 080-7491-7754
- 休 不定休 Р 有

# レストラン 地熱の里

### 温泉巡りの後にホッと一息

ここの一押しはなんと言ってもカツオのたたき。枕崎産の 1本釣りしたカツオを急速冷凍。そのため鮮度そのまま。臭 みが無く魚が苦手な方にもオススメ。店長こだわりの秘伝の 透明なタレを使用しカツオの新鮮な色をキレイなまま提供し ている。





たたき御膳 1,370円(稅込)



**1** 0993-35-3434

休火 P 有



# かいもん市場 久太郎



住 指宿市山川福元3292 営 11:00~15:00

17:00~21:00 ※金土日のみ

#### 最南端の地で味わうマンゴージェラート

JR日本最南端の西大山駅前にあるお店。指宿マンゴージェラートを頬張 りながら開聞岳を眺めるとなんだか落ち着く。漬物の工場直売、地元特産 品、レンタサイクルも取り扱っている。人気のスポットでホッと一息♪





マンゴージェラート 400円(税込)

住 指宿市山川大山860-2

☎ 0993-34-0132 営 8:30~16:00 休 無休

お気軽に お越しくださいませ!









