

# 指宿大好き体験

## ガイドブック Vol.9

[ 教育旅行 / 体験学習 / 各種研修旅行 ]



# はじめに

指宿市は、鹿児島県の薩摩半島南端部に位置し、鹿児島湾（錦江湾）から東シナ海に臨む海岸線にあります。火山の恵みである温泉の泉源数は1,000カ所を超え、中でも砂むし温泉は指宿の名物となっています。さらに、薩摩富士と呼ばれる開聞岳や九州最大のカルデラ湖である池田湖など美しい資源にも恵まれています。

また、年間平均気温は、暖流の影響で約18℃と温暖であることから、ソラマメやオクラをはじめとする野菜や、マンゴーなどの熱帯果樹の栽培がさかんです。

指宿大好き体験は、小学生以上を対象としており、これらの豊かな地域資源を生かした産業体験や自然・歴史体験を、関係機関や地域の人材と連携しながら、温かい心やおもてなしの心をもって提供いたします。

本市での体験が思い出深いものになれば幸いです。修学旅行や研修旅行などでのご利用を、地域をあげて心よりお待ちしております。

指宿大好き体験協議会

No.	プログラム名	所要時間 (時間)	時期	可能人数 (人)	試食等	製作物等	ページ
自然体験	① 指宿名物砂むし温泉	① 2 ② 2.5	通 年	① 4～20 ② 21～40	試食		3
	② パワースポットを巡るボートクルージング&バナナボート	2	5月～9月 (上記以外は要相談)	10～40 (40人超は要相談)			3
	③ 池田湖シーカヤック&マープル <b>NEW</b>	2	5月～9月 (上記以外は要相談)	10～30			3
	④ ガイド付き日本百名山の「開聞岳」登山 <b>NEW</b>	7	通 年 (6月～9月中旬を除く)	20～40	ミニ弁当		3
製作体験	⑤ ガイド付きフラワーパークかごしま園内散策とハーバリウム作り	2	通 年	5～90		持帰※5	4
	⑥ 火山の宝石「オリビン」の万華鏡作り	2	通 年	5～40		持帰	4
	⑦ 木工	2	通 年	5～40		持帰	4
	⑧ 薩摩焼の窯元から教わる手びねり	2	通 年	5～40		後送※6	5
	⑨ 藍染め <b>NEW</b>	2	通 年	5～20		後送※7	5
	⑩ 草木染め	3	通 年	5～30		持帰	5
	⑪ コケリウム作り <b>NEW</b>	2	通 年 (月・火・金・土の午前中を除く)	5～30		持帰	5
	⑫ フラワーアレンジメント(リース作り)	2	通 年 (月・火・金・土の午前中を除く)	5～30		持帰	5
	⑬ シルク組紐ストラップ作り <b>NEW</b>	2	通 年	7～30		持帰	6
	⑭ オクラの手すきハガキ作り <b>NEW</b>	2	7月～11月	5～20		持帰	6
農林業体験	⑮ 手もみ茶	2	通 年	5～40	試飲・お茶菓子	持帰	6
	⑯ サツマイモ収穫&おやつ作り	2～3	9月～11月上旬	20～40	試食	持帰	7
	⑰ 季節野菜の収穫体験(夏:オクラ、冬:豆類)	2	夏:5月～10月 冬:11月～3月	7～30	試食	持帰	7
	⑱ イチゴ収穫	2	1月～4月	8～24	試食	持帰	7
	⑲ 森林間伐	2	通 年	5～40		持帰	7
	⑳ 果樹園管理	3	8月～10月	5～30	試食	持帰	7
漁業体験	㉑ カンパチ養殖場餌やり	2 (午前中のみ)	4月～11月 (土日祝除く)	8～40	試食		8
	㉒ かつお節製造工場見学	2 (午前中のみ)	通 年 (土日祝・9月上旬除く)	5～20	茶節		8
	㉓ 魚さばき	2	通 年	10～30	試食 ※1(OP)		8
	㉔ 魚釣り	2	通 年	4～20			8

# 指宿での体験の魅力

1

地域資源を生かした砂むし温泉やカンパチ養殖場餌やり体験など多彩なメニュー有



2

地域で農業や漁業などを営んでいる方が各体験のインストラクターのため、職業体験にもなる



3

各体験の最大受入人数は15～40人程度で、複数体験を組み合わせることで大人数の受入が可能  
※体験内容や会場により受入人数は異なります。



4

温泉付きで大人数の受入が可能な宿泊施設が多数あり、食物アレルギー対応も安心



No.	プログラム名	所要時間 (時間)	時期	可能人数 (人)	試食等	製作物等	ページ
25	フラダンス	2	通年	5～20		持帰	9
26	古代人のネックレス作り	2	通年	5～40		持帰	9
27	地元の家庭の味 さつまあげ作り	2	通年	5～40	試食 ※1(OP)		10
28	そば打ち	2	通年	4～40	食事		10
29	黒豚100%パティのハンバーガー作り	2	通年	7～20	試食 ※1(OP)		10
30	野菜のピザ作り	2	通年	7～40	試食 ※1(OP)		10
31	オクラうどん打ち	2	通年	7～40	試食 ※1(OP)		10
32	カツオのたたき作り	2	通年	5～40	試食 ※1(OP)		11
33	旬の野菜を使ったホットサンド作り	2	通年	7～20	試食 ※1(OP)		11
34	田舎料理作り	2.5	通年	5～30	食事		11
35	野菜スイーツ作り	2	通年	5～15	試食		11
36	知覧茶こんにゃく作り	3	通年	5～30	試食	持帰	11

※1 オプション(OP) …別途500円～600円で軽食を付けることができます。(例) スープ、ご飯、カレーなど

※2 体験内容・人数等の変更については一週間前までにご連絡ください。  
それ以降についてはキャンセル料が発生します。(1週間前～4日前 50%、3日前～当日 100%)  
ただし、当日の自然条件等により中止となった際は除く場合がございます。

※3 体験は全て小学生以上が対象となります。

※4 体験プログラムは都合等により予告なしに内容等を変更する場合がございます。

※5 No.5につきましては、航空機利用の場合は持ち帰りできないため、別途送料が発生する場合がございます。

※6 No.8につきましては、作品を後日発送するため別途送料が発生いたします。

※7 No.9につきましては、仕上げをしたのち発送(送料不要)いたします。

※8 No.11～12、17・30～31、23・32につきましては、一部体験インストラクターが同一のため、同時開催できない場合がございます。

※9 No.29についてはNo.30との同時開催となります(単独開催不可)。

※10 引率の先生も体験に参加される場合は、体験料が発生します(サポートで入る場合を除く)。

## ① 指宿名物砂むし温泉

集合・実施場所 山川砂むし温泉「砂湯里」



📅 通年 🕒 ① 2時間  
② 2.5時間 👤 ① 4~20人  
② 21~40人 🍴 試食あり

指宿名物の砂むし温泉。  
砂をかける通称「砂かけさん」から説明を受けたあと、2人1組で砂をかける体験と砂浴をする体験を行います。  
また、体験後には温泉の蒸気を利用した天然のかまど「スメ」で蒸したサツマイモなどを味わうことができます。



### 豆知識

砂むし温泉は、地下を通る温泉の熱で約55度前後に温められた砂に、体を包むユニークな入浴法。波の音を聞きながら、約10分程度入浴すると全身から汗が吹き出し、その効果は普通の温泉の3~4倍といわれています。

### 当日の服装・持参するもの

- フェイスタオル (砂むし入浴時に必ず使用します。)
- バスタオル
- 飲み物
- 帽子 (海岸散策用)
- 運動靴などの歩きやすい靴 (海岸散策用)
- 雨具 (海岸散策雨天時用)

## ② パワースポットを巡るボートクルージング&バナナボート

集合・実施場所 池田湖マリーナ WARNA

📅 5月~9月 (上記以外は要相談) 🕒 2時間 👤 10~40人 (40人超は要相談) 🍴 なし

九州最大のカルデラ湖である池田湖で、パワースポットを巡るボートクルージングとバナナボート、ビッグマール、カヌーを交代で楽しむことができます。



### 豆知識

池田湖は、約5,700年前の縄文時代の大噴火により、地面が陥没してできたカルデラ湖。周囲15km、最大深度233mで九州最大の大きさを誇ります。容積は14.7億m<sup>3</sup>で、東京ドーム1,185杯分の水をたたえます。  
また、幻の怪獣イッシーが棲む湖として知られています。

### 当日の服装・持参するもの(②③共通)

- 水着 (濡れてもよい服装)
- 帽子 (熱中症対策)
- 靴 (移動用と水上での体験用) ※体験用はサンダル不可。但し、踵の付いているものは可
- 着替え
- フェイスタオル
- バスタオル

## ③ 池田湖シーカヤック&マール

集合・実施場所 えぶろんはうす池田

📅 5月~9月 (上記以外は要相談) 🕒 2時間 👤 10~30人 (30人超は要相談) 🍴 なし

九州最大のカルデラ湖である池田湖で、インストラクターの指導のもと、シーカヤックやSUP、ジェットスキーで引っ張るスーパーマールの水上アクティビティを体験できます。



## ④ ガイド付き日本百名山の「開聞岳」登山

集合・実施場所 かいもん山麓ふれあい公園



📅 通年(6月~9月中旬を除く) 🕒 7時間 👤 20~40人 🍴 ミニ弁当付

別名「薩摩富士」とも呼ばれる美しい山を、開聞岳ガイドクラブのガイドと一緒に登ります。飲み物とお弁当が付いているので、山頂で絶景を見ながらランチタイムを楽しむことができます。

### 豆知識

開聞岳は、約3,700年前の縄文時代後期に誕生しました。複数回の噴火を経て、現在の美しい円錐形になった標高924mの成層火山です。



### 当日の服装・持参するもの

- 運動しやすい服装
- 登山靴 (底が厚く滑りにくい靴)
- 軍手
- 飲み物
- タオル
- カップ (雨天時用)

## ⑤ ガイド付きフラワーパークかごしま園内散策とハーバリウム作り

集合・実施場所 フラワーパークかごしま



📅 通年 🕒 2時間 👥 5~90人 🍴 なし

国内屈指の亜熱帯植物を植栽する花のテーマパークで、ガイド付きの園内散策と、ハーバリウム（植物標本）作りを行います。制作したハーバリウムは、お土産にお持ち帰りください。

### 豆知識

36.5haの広大な敷地に、世界各地の亜熱帯植物を植栽しており、四季の花々を楽しむことができます。屋内庭園や温室等があり、世界一大きな花が咲くショクダイオオコンニャクなど珍しい熱帯植物もあります。

### 📦 当日の服装・持参するもの

- 動きやすい服装（制服可）
- 帽子
- タオル
- 飲み物



## ⑥ 火山の宝石「オリビン」の万華鏡作り

集合・実施場所 時遊館 COCCO はしむれ



📅 通年 🕒 2時間 👥 5~40人 🍴 なし

開聞岳の麓にある川尻海岸の砂の中からオリビン（宝石名：ペリドット）を探し出し、ビーズなどを入れた万華鏡を作ります。

また、弥生時代より縄文時代が古いことを日本で初めて証明した指宿橋牟礼川遺跡に隣接する考古博物館時遊館 COCCO はしむれの常設展示見学と、ミニチュア土器のお土産が付いています。

### 豆知識

約3,700年前の開聞岳の噴火で、オリビンを含む岩石が噴出。長い年月をかけて岩石が風化して、開聞岳近くの川尻海岸ができました。オリビンは、ラテン語のオリーブが語源で、その名のとおりオリーブ色をしています。8月の誕生石になっており、石言葉は「幸福」や「友愛」といった意味があります。世界では、ハワイ島にあるキラウエア火山の噴火でも、オリビンが噴出しています。

### 📦 当日の服装・持参するもの

- 動きやすい服装（制服可）
- タオル ●飲み物



## ⑦ 木工

集合・実施場所 公共施設の会議室など



📅 通年 🕒 2時間 👥 5~40人 🍴 なし

木の香り豊かな自然素材を使って、オリジナルの写真立てなどを製作します。

### 📦 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 飲み物
- タオル
- 軍手



## ⑧ 薩摩焼の窯元から教わる手びねり

集合・実施場所 薩摩焼窯元 輝宝堂など

📅 通年 🕒 2時間 👥 5~40人 🍴 なし



鹿児島県の伝統工芸品である薩摩焼の窯元の指導のもと、手びねりによるお皿やカップなどの作品を制作します。  
焼成後の作品は、まとめて宅配にてお届けします（送料別途）。  
※ただし、日本国内に限る。

### 豆知識

薩摩焼は、国の伝統的工芸品に指定されています。  
豊田秀吉の文禄・慶長の役の際に、朝鮮出兵した島津義弘公が朝鮮人陶工を連れ帰ったことにはじまります。薩摩に渡った陶工たちが窯をひらき、薩摩焼へ発展したといわれています。

### 📦 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 飲み物
- タオル
- 軍手



## ⑨ 藍染め

集合・実施場所 染まり屋

📅 通年 🕒 2時間 👥 5~20人 🍴 なし

池田のきれいな地下水と、指宿鯉節の製造過程でた木灰を利用した指宿ならではの藍染め製法で、ハンカチなどを作ります。  
製作物は、色落ちを防ぐ仕上げをしたあと、指定する場所（1カ所）に発送します。



### 📦 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 飲み物
- タオル

## ⑩ 草木染め

集合・実施場所 南九州市内の体験提供事業所等

📅 通年 🕒 3時間 👥 5~30人 🍴 なし

季節の植物等を使った草木染めで、ハンダナを作ります。  
自然由来のものを使うので、環境にも優しく、使用した草木の液などは肥料になるため自然に返します。



### 📦 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 飲み物
- タオル



## ⑪ コケリウム作り

集合・実施場所 公共施設の会議室等

📅 通年(月・火・金・土の午前中を除く) 🕒 2時間 👥 5~30人 🍴 なし

ガラス容器にコケやフィギュア等の小さな飾りを配置し、自分だけのお気に入りの一品を作ります。コケは、見た目や感触から癒やし効果が期待できます。



### 📦 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 飲み物
- タオル



## ⑫ フラワーアレンジメント(リース作り)

集合・実施場所 公共施設の会議室等

📅 通年 🕒 2時間 👥 5~30人 🍴 なし

プリザーブドフラワー（生花を特殊な液に浸けて水分を抜いたもの）や、木の実などを使ったフラワーアレンジメント（季節を感じるリース）を作ります。

※リースの輪には「永遠」という意味があります。

### 📦 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 飲み物
- タオル



## 13 シルク組紐ストラップ作り

集合・実施場所 公共施設の会議室等



📅 通年 ⌚ 2時間 👥 7~30人 🍴 なし

養蚕から生糸づくり、染色、手織りまで一貫して着物製作を行う「いぶすき紬」。養蚕について学んだあと、指宿産の絹糸を組んでカラフルなストラップを作ります。

### 豆知識

鹿児島で途絶えていた養蚕を復活させた「いぶすき紬」。蚕のエサとなる桑の葉の栽培、養蚕・繭から糸を引き出す座繰り・製糸・染め・織りのすべての工程を行うのは、国内でもここだけといわれています。白い繭のほか、珍しい黄金の繭「いぶすき乙女」を育てています。



動画はこちら!



持ち帰り  
製作物



## 14 オクラの手すきハガキ作り

集合・実施場所 公共施設の会議室等



📅 7月~11月 ⌚ 2時間 👥 5~20人 🍴 なし

生産量日本一の指宿産オクラの茎から取り出した繊維や、特有のネバネバを混ぜた液体を作り、手すきのハガキ(和紙)を作ります。

※持ち帰って3日間程度乾燥させて完成

### 豆知識

使用する主な材料はオクラと水。和紙は水で溶かすと簡単にリサイクルが可能であるほか、環境にもやさしいのが特徴です。

### 当日の服装・持参するもの

- エプロンまたは汚れてもよい服装(ジャージなど)
- 飲み物 ● タオル



動画はこちら!



持ち帰り  
製作物



## 農林業体験

## 15 手もみ茶

集合・実施場所 畑の郷 水土利館



📅 通年 ⌚ 2時間 👥 5~40人 🍴 試飲・お茶菓子あり

お茶の産地である南九州市で、昔ながらの手もみ製法で煎茶を作ります。体験後には、急須を使った美味しい煎茶の入れ方を学び、南九州市産のお茶を試飲します。

※南薩の風土や農業の歴史を学ぶ3Dシアター観覧付

### 当日の服装・持参するもの

- ジャージなどの汚れても良い服装(制服可)



持ち帰り  
お茶



## 16 サツマイモ収穫&おやつ作り

集合・実施場所 南九州市内の畑



📅 9月～11月上旬 🕒 2～3時間 👥 20～40人 🍴 試食あり

品種や用途がさまざまなサツマイモ。体に優しく甘い種類のサツマイモを収穫したあと、おやつ作りと試食を行います。

### 📍豆知識

鹿児島を代表する野菜のサツマイモは、鹿児島県が生産量日本一。江戸時代に、指宿市山川出身の前田利右衛門が琉球から持ち帰り、地域で普及させたことから全国へ広まったとされています。鹿児島ではサツマイモを「琉球を通して中国（唐）からきたイモ」ということで「唐芋（カライモ）」と呼んでいます。

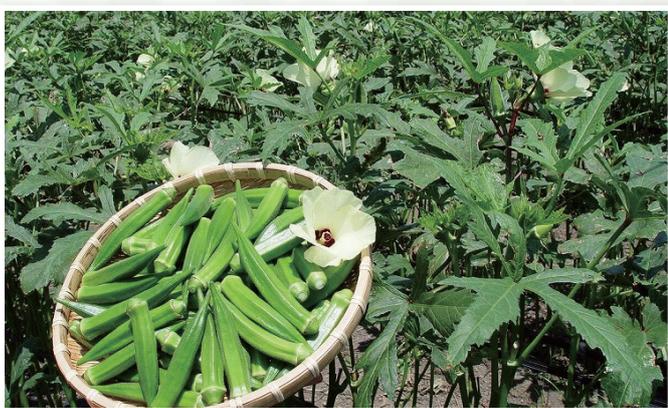
### 🧺 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）
- 帽子
- 飲み物
- タオル
- 軍手
- カッパ（雨天時用）



## 17 季節野菜の収穫体験（夏:オクラ、冬:豆類）

集合・実施場所 指宿市内の畑



📅 夏:5月～10月 🕒 2時間 冬:11月～3月 👥 7～30人 🍴 試食あり

指宿を代表する野菜の収穫体験を行います。夏場は、生産量日本一のオクラ、冬場はこちらも生産量日本一のソラマメやスナップエンドウなどの豆類の収穫を行います。採れたて新鮮な野菜の試食もあります。

### 📍豆知識

夏野菜の代表格であるオクラ。生産量は日本で、市内農家の約6割が栽培しています。整腸作用があり栄養価が高く、アンチエイジングにも効果があるとして注目されています。ソラマメは、さが空に向かってつくため「空豆」とよばれています。また、指宿産のソラマメは、「かごしまブランド」産地指定を受けており、高品質なものが栽培されています。

### 🧺 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）
- 帽子
- 飲み物
- タオル
- 軍手
- カッパ（雨天時用）



### ※注意事項

新鮮なオクラは産毛があるため、肌に触れるとかゆくなる場合があります。

## 18 イチゴ収穫

集合・実施場所 南九州市内の事業所

📅 1月～4月 🕒 2時間 👥 8～24人 🍴 試食あり

いちご狩り（約300g）をしたあと、いちご大福作りを行います。

### 🧺 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 帽子
- 飲み物
- タオル



## 19 森林間伐

集合・実施場所 かごしま森林組合いぶすき支所

📅 通年 🕒 2時間 👥 5～40人 🍴 なし

自然の大切さや森林の役割について学び、森林管理作業を行っている現場で木の育成に障害のある木々の間伐作業を行います。また、間伐材を活用した木工体験で作品を製作します。



### 🧺 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（長袖・長ズボン・長靴下）
- 汚れてもよい靴
- 替えの靴下
- 帽子
- 飲み物
- タオル
- 軍手
- カッパ（雨天時用）



## 20 果樹園管理

集合・実施場所 指宿市内の果樹園

📅 8月～10月 🕒 3時間 👥 5～30人 🍴 試食あり

栽培されている果樹の摘果や枝打ち・草取りなど、季節ごとに行われる農園の作業を体験します。

### 🧺 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）
- 帽子
- 軍手
- 飲み物
- カッパ（雨天時用）



## 21 カンパチ養殖場餌やり

集合・実施場所 山川港およびその周辺



📅 4月～11月 (土日祝除く) 🕒 2時間 (午前中のみ) 👥 8～40人 🍴 試食あり

大昔の火山の噴火で形成された天然の良港「山川港」で、船上からカンパチの養殖場に餌やりを行います。  
また、「いぶすき菜の花カンパチ」のさばき体験や試食もあります。

### 豆知識

黒潮の影響で年間平均海水温が温暖なことから、養殖カンパチの生産量が日本一の鹿児島県。山川港でもカンパチの養殖を行っており、約2年間かけて大切に育てています。  
「いぶすき菜の花カンパチ」は、平成19年11月にかごしまのさかなブランドに認定されており、プリプリとした食感が特徴です。



### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 帽子
- 飲み物
- タオル
- カッパ（雨天時用）
- ※折りたたみ傘は不可

## 22 かつお節製造工場見学

集合・実施場所 山川水産加工業協同組合など



📅 通年 (土日祝・9月上旬除く) 🕒 2時間 (午前中のみ) 👥 5～20人 🍴 茶節付

かつお節の製造工程について学んだあと、製造工場や冷凍庫の見学をします。  
タイミングがあれば、冷凍カツオの水揚げの様子を見ることができます。



その後、かつお節削り体験と南薩地方の郷土料理「茶節」作り体験を行います。

### 豆知識

指宿市山川で鰹節製造がはじまったのは明治時代の終わりごろ。全国の鰹節の約7割は鹿児島県で作られており、中でも、最高級品といわれる本枯本節の生産は、指宿市山川が日本一となっています。  
通常の鰹節（荒節）は約2週間で出来上がりますが、本枯本節はカピ付けや天日干しを繰り返して、約半年の手間ひまををかけて完成します。

### 当日の服装・持参するもの

- 動きやすい服装（制服可）
- 運動靴
- 帽子
- 飲み物
- カッパ（雨天時用）
- タオル

## 23 魚さばき

集合・実施場所 公共施設の調理室

📅 通年 🕒 2時間 👥 10～30人 🍴 試食あり

鹿児島湾や指宿近海で獲れた新鮮な魚を使用します。  
包丁の使い方や魚の生態、さばき方の説明後、体験と試食を行います。  
※魚種は仕入れ状況により異なります。

### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- エプロン
- 三角巾
- タオル
- 飲み物

〈食事オプション〉  
別途500円です。



## 24 魚釣り

集合・実施場所 山川漁港等

📅 通年 🕒 2時間 👥 4～20人 🍴 なし

釣りの初心者でも気軽に楽しめる、サビキ釣り（釣竿にアミエビを入れたカゴを連結させた仕掛けで釣る）体験をします。  
釣れるか釣れないかはその日の運次第。  
※キャッチ&リリースとなります。



### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装（ジャージなど）
- 運動靴
- 帽子
- 飲み物
- カッパ（雨天時用）
- タオル

## 25 フラダンス

集合・実施場所 公共施設など

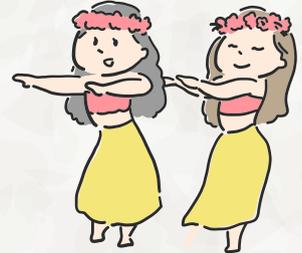


📅 通年 ⌚ 2時間 👥 5~20人 🍴 なし

年間平均気温が18度と温暖な気候で、ヤシの木やハイビスカスが咲く南国情緒豊かな指宿市はフラダンスが盛んです。フラダンスの基本ステップや歌詞にあわせた手の動きを学び、1曲をマスターします。



- 👜 当日の服装・持参するもの
- 運動のできる服装 (ジャージなど)
  - 飲み物
  - タオル



## 26 古代人のネックレス作り

集合・実施場所 時遊館 COCCO はしむれ



📅 通年 ⌚ 2時間 👥 5~40人 🍴 なし

今では常識となった、弥生時代より縄文時代が古いということを日本で初めて証明した指宿橋牟礼川遺跡に隣接する考古博物館時遊館 COCCO はしむれで、古代人のネックレスを作ります。

体験後は、博物館の常設展示見学と、ミニチュア土器のお土産が付いています。

- 👜 当日の服装・持参するもの
- 動きやすい服装 (制服可)
  - タオル
  - 飲み物



指宿市考古博物館

### 時遊館COCCOはしむれ

指宿市十二町2290 ☎0993-23-5100



時遊館COCCOはしむれに隣接する指宿橋牟礼川遺跡。大正13年に国指定史跡に指定。史跡公園内には、奈良・平安時代の復元竪穴式住居や貝塚展示場等があります。

時遊館 COCCO はしむれは、1500年前の集落跡が発見された国指定史跡・指宿橋牟礼川遺跡の北側に建つ考古博物館です。橋牟礼川遺跡から発掘された土器や石器などの出土品の展示をはじめ、触れて学べるレプリカやスケールの大きいジオラマなど魅力いっぱい。また館内の歴史劇場では、橋牟礼川遺跡の発見から発掘に至るまでのドラマを上映するほか、橋牟礼川遺跡の古墳時代と、西暦874年の開聞岳の噴火で埋まった集落模型を見ることができます。古代人の暮らしのようすを浮き彫りにする貴重な映像や展示は、あなたを古代の世界に誘うことでしょう。



営業時間 9:00 ~ 17:00 (入館受付16:30)  
 休業日 毎週月曜・毎月第4水曜日 (祝日の場合は翌日になります。)  
 年末年始 (12月29日~1月3日)  
 料金 大人:510円、高校・大学生:410円、小・中学生:300円

## 27 地元の家庭の味 さつま揚げ作り

集合・実施場所 公共施設の調理室



📅 通年 ⌚ 2時間 👥 5~40人 🍴 試食あり

鹿児島の伝統食品である「さつま揚げ」。地元で獲れた新鮮な魚を使い、昔ながらの方法で作ります。

基本の棒天のほか、季節の野菜を入れたものなど、思い思いの形を作って試食します。



### 豆知識

さつま揚げは、江戸時代の28代薩摩藩主島津斉彬公の時代に、魚のすり身を油で揚げた琉球料理の「チキアギ」を改良して作られたとされています。そのため、鹿児島では「つけあげ」とも呼ばれています。

### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物 ●マスク

### 〈食事オプション〉

別途 600 円で可

## 28 そば打ち

集合・実施場所 そばの館 皆楽来

📅 通年 ⌚ 2時間 👥 4~40人 🍴 食事付

薩摩富士とも呼ばれる「開聞岳」の麓にある施設で、鹿児島県産のそば粉 100%を使ったそば打ちを行います。体験後は、打ちたてのそばを試食します。



### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物

## 29 黒豚100%パティのハンバーガー作り

集合・実施場所 公共施設など

📅 通年 ⌚ 2時間 👥 7~20人 🍴 試食あり

指宿産の黒豚 100%を使ったパティと、野菜を使った特製ソースを作って、プレミアムなハンバーガーを作ります。

※ハンバーガー作りは、野菜のピザ作りとの共同開催となります。バーガーのみの単独開催はできません。



### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物

### 〈食事オプション〉

別途 500 円で可

## 30 野菜のピザ作り

集合・実施場所 公共施設など

📅 通年 ⌚ 2時間 👥 7~40人 🍴 試食あり

鹿児島県や指宿産の新鮮でおいしい野菜をふんだんに使ったピザを作り、出来立てを試食します。

### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン
- 三角巾
- タオル
- 飲み物

### 〈食事オプション〉

別途 500 円で可



## 31 オクラうどん打ち

集合・実施場所 公共施設など

📅 通年 ⌚ 2時間 👥 7~40人 🍴 試食あり

栄養価が高く、健康食材として注目されているオクラ。生産量日本一の指宿産オクラのパウダーを練り込んでうどんを打ち、試食します。



### 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物

### 〈食事オプション〉

別途 500 円で可

## 32 カツオのたたき作り

集合・実施場所 公共施設の調理室



📅 通年 ⌚ 2時間 👥 5~40人 🍴 試食あり

カツオの水揚げが盛んで鰹節の産地でもある指宿市。近海で獲れた新鮮なカツオを使い、カツオの生態やさばき方について学んだあと、表面を軽く火で炙ってタタキにして試食します。

### 📖 豆知識

鹿児島湾口に位置し、古くから天然の良港として栄えている山川港。魚種別水揚げは、海外巻き網船や輸入船による「カツオ・マグロ」が大半を占め、水揚げされた冷凍カツオは鰹節の原料になっています。

### 👜 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物



〈食事オプション〉  
別途 500 円で可



## 33 旬の野菜を使ったホットサンド作り

集合・実施場所 公共施設の調理室

📅 通年 ⌚ 2時間 👥 7~20人 🍴 試食あり

旬の野菜とベーコン等を使った具材と、手作りのソース (ホワイトソースかトマトソース) を作ります。

インストラクターである地元で人気のパン屋さんのフォカッチャに、具材をはさんでホットサンドに仕上げ、試食します。



### 👜 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物

### 〈食事オプション〉

別途 500 円で可

## 34 田舎料理作り

集合・実施場所 公共施設の調理室

📅 通年 ⌚ 2.5時間 👥 5~30人 🍴 食事付

料理上手な地元のお母さんとの話しを楽しみながら、鹿児島の郷土料理のさつま汁やちらし寿司など数品を一緒に作って試食します。



### 👜 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物

## 35 野菜スイーツ作り

集合・実施場所 公共施設の調理室など

📅 通年 ⌚ 2時間 👥 5~15人 🍴 試食あり

山芋やサツマイモ、指宿市の特産野菜等を使った、体に優しくておいしいスイーツ (和菓子など) を作ります。



### 👜 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン
- 三角巾
- タオル
- 飲み物



## 36 知覧茶こんにゃく作り

集合・実施場所 南九州市内の事業所

📅 通年 ⌚ 3時間 👥 5~30人 🍴 試食あり

地元で収穫されたこんにゃく芋を使い、知覧茶を練り込んだ昔ながらのこんにゃくを作ります。



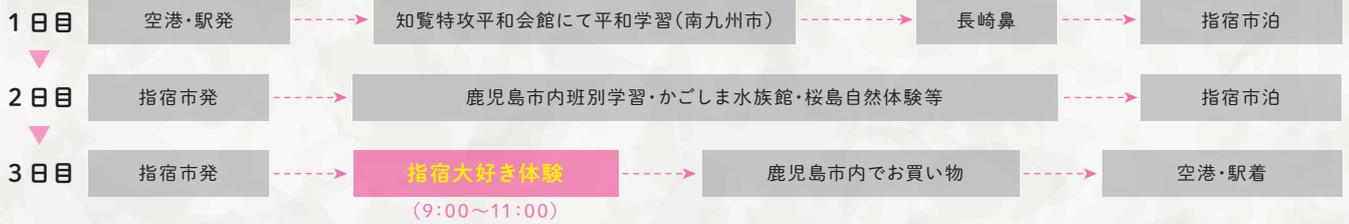
### 👜 当日の服装・持参するもの

- 汚れてもよい服装 (ジャージなど)
- エプロン ●三角巾 ●タオル ●飲み物

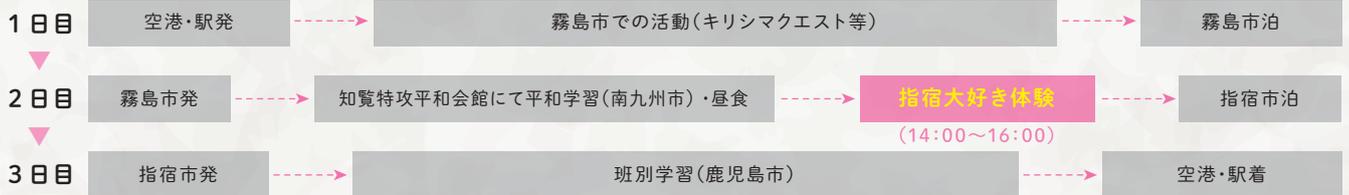


# モデルコース

## 〈パターン1〉



## 〈パターン2〉



# 宿泊施設

※鹿児島県教育旅行受入対策協議会会員

### 指宿いわさきホテル

指宿市十二町3805-1 ☎0993-22-2131



- ◆客室数/240室
- ◆収容人数/400名
- ◆浴場/男:100名、女:100名
- ・各種会議室
- ・売店

### 指宿フェニックスホテル

指宿市十二町4320 ☎0993-23-4111



- ◆客室数/145室
- ◆収容人数/400名
- ◆浴場/男:70名、女:100名
- ・宴会場200畳(250名)、100畳(100名)
- ・売店

### 指宿シーサイドホテル

指宿市十町1912 ☎0993-23-3111



- ◆客室数/104室
- ◆収容人数/350名
- ◆浴場/男:60名、女:60名
- ・宴会場300畳(320名)
- ・ダイニング160名
- ・会議場100名
- ・売店

### 指宿海上ホテル

指宿市十二町3750 ☎0993-22-2221



- ◆客室数/70室
- ◆収容人数/250名
- ◆浴場/男:50名、女:50名
- ・売店

### 指宿ロイヤルホテル

指宿市十二町4232-1 ☎0993-23-2211



- ◆客室数/68室
- ◆収容人数/180名
- ◆浴場/男:30名、女:20名
- ・売店
- ・全館禁煙

### 休暇村指宿

指宿市東方10445 ☎0993-22-3211



- ◆客室数/56室
- ◆収容人数/235名
- ◆浴場/男:40名、女:40名
- ・宴会場(120名)
- ・会議室70名
- ・売店

### 指宿ベイヒルズ HOTEL&SPA

指宿市東方5000 ☎0993-23-5552



- ◆客室数/90室
- ◆収容人数/220名
- ◆浴場/男:30名、女:30名
- ・グラウンド
- ・体育館
- ・各種会議室
- ・売店

# 団体食事

### 市営唐船峡そうめん流し

指宿市開聞十町5967 ☎0993-32-2143



- ◆営業時間/10:00~17:00(時季により変更有)
- ◆座席数/92台(1台あたり6名まで)
- ◆料金目安/A定食:1,680円、B定食:1,370円

### 池田湖パラダイス

指宿市池田5269 ☎0993-26-2211



- ◆営業時間/8:30~17:00
- ◆座席数/大広間:128名、そうめん台:250名
- ◆料金目安/1,100円~(税込)

### 知覧パラダイス

南九州市郡17853-1 ☎0993-83-3211



- ◆営業時間/11:00~15:00
- ◆座席数/600名

### レストイン武家屋敷

南九州市郡17846(知覧特攻平和公園内) ☎0993-83-2727

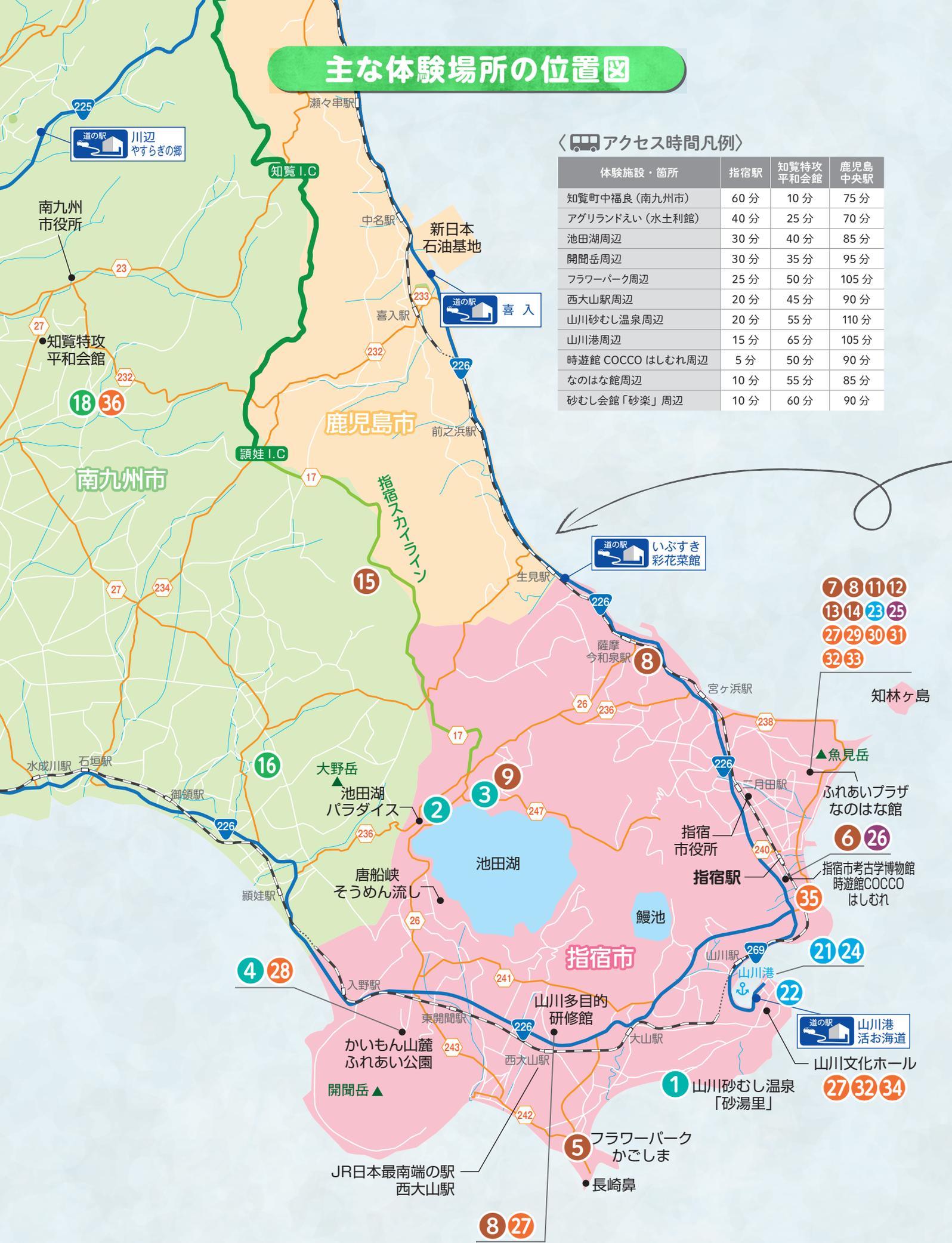


- ◆営業時間/9:00~17:00
- ◆座席数/300名

# 主な体験場所の位置図

## 〈バスアクセス時間凡例〉

体験施設・箇所	指宿駅	知覧特攻平和会館	鹿児島中央駅
知覧町中福良(南九州市)	60分	10分	75分
アグリランドえい(水土利館)	40分	25分	70分
池田湖周辺	30分	40分	85分
開聞岳周辺	30分	35分	95分
フラワーパーク周辺	25分	50分	105分
西大山駅周辺	20分	45分	90分
山川砂むし温泉周辺	20分	55分	110分
山川港周辺	15分	65分	105分
時遊館 COCCO はしむれ周辺	5分	50分	90分
なのはな館周辺	10分	55分	85分
砂むし会館「砂楽」周辺	10分	60分	90分



# 県外からの交通アクセス



到着地	交通手段	出発地	移動時間
鹿児島空港	航空機	東京国際空港(羽田)	約1時間50分
		成田国際空港	約1時間50分
		静岡空港	約1時間35分
		中部国際空港	約1時間20分
		大阪国際空港(伊丹)	約1時間10分
		関西国際空港	約1時間10分
		松山空港	約1時間05分
鹿児島中央駅	新幹線	福岡空港	最速55分
		沖縄	約1時間15分
		新大塚駅	最速3時間41分
		新神戸駅	最速3時間29分
鹿児島中央駅	新幹線	岡山駅	最速2時間55分
		広島駅	最速2時間19分

到着地	交通手段	出発地	移動時間
鹿児島中央駅	新幹線	博多駅	最速1時間16分
		佐賀	最速1時間30分
		長崎	最速2時間44分
		大分	最速3時間38分
		熊本	最速43分
		宮崎	最速2時間01分
知覧	貸切バス	鹿児島中央駅	1時間
		鹿児島空港	1時間30分
指宿駅	J R	鹿児島中央駅	50分

到着地	交通手段	出発地	移動時間
指宿駅	貸切バス	鹿児島中央駅	1時間15分
		鹿児島空港(国道226経由)	1時間40分
		鹿児島空港(指宿スカイライン経由)	2時間
指宿港	空港バス	知覧特攻平和会館	1時間
		鹿児島空港	1時間35分
指宿港	高速船	屋久島	1時間15分
		種子島(屋久島経由)	2時間20分
山川港	フェリー	根占港	50分
志布志港		大阪南港	15時間

No.	プログラム名	集合・実施場所	実施場所
1	指宿名物砂むし温泉	山川砂むし温泉「砂湯里」	指宿市山川福元 3339-3
2	パワースポットを巡るボートクルージング&バナナポート	池田湖マリーナ WARNA	指宿市池田 5123-4
3	池田湖シーカヤック&マープル	えぶろんはうす池田	指宿市池田 3537
4	ガイド付き日本百名山の「開聞岳」登山	かいらん山麓ふれあい公園	指宿市開聞十町 2626
5	ガイド付きフラワーパークかごしま園内散策とハーバリウム作り	フラワーパークかごしま	指宿市山川岡児ヶ水 1611
6	火山の宝石「オリビン」の万華鏡作り	時遊館 COCCO はしむれ	指宿市十二町 2290
8	薩摩焼の窯元から教わる手びねり	薩摩焼窯元 輝宝堂など	指宿市西方 7353
9	藍染め	染まり屋	指宿市池田 3454
15	手もみ茶	畑の郷 水土利館	南九州市穎娃町牧之内 15025-8
18	イチゴ収穫	前田いちご園	南九州市知覧町永里 3319-2
26	古代人のネックレス作り	時遊館 COCCO はしむれ	指宿市十二町 2290
28	そば打ち	そばの館 皆楽来	指宿市開聞十町 2626 かいらん山麓ふれあい公園内
36	知覧茶こんにゃく作り	陽なたぼっこ よしおちゃん家	南九州市知覧町永里 12364-1
複数	調理室で行う体験など	ふれあいプラザ なのはな館	指宿市東方 9300-1
		山川文化ホール	指宿市山川新生町 35
		山川多目的研修館	指宿市山川大山 1150 番地 1

## 体験メニュー受け入れまでの流れ(目安)

時期	内容
1～1年半前	メールやFAX等で仮予約 ※行程案がありましたら送付してください。
2～3ヶ月前	体験内容検討・連絡 (体験メニューや人数、実施時間、アレルギーの有無など情報提供) ※体験協議会で受入先等の調整を行い、結果をあらためてご連絡します。
1ヶ月前	体験人数確定連絡
14日前	メール等で最終打ち合わせ
7日前	人数変更やキャンセルの連絡
当日	体験実施

※個人のお客様で旅行会社を通さずに予約をされる場合は、おおむね2週間前までにお申込みください。

問い合わせ先

## 指宿大好き体験協議会

〒891-0405 鹿児島県指宿市湊一丁目3番2号 吉永ビル2階  
(NPO法人指宿観光&体験の会)

TEL.0993-23-8800 FAX.0993-23-8801

<http://www.ibusukitaiken.com>