

交通アクセス

JR
 ・指宿駅 Tel.0993-22-3776

車・レンタカー
 ・鹿児島中央駅より国道226号経由
 車で約1時間20分

バス
 ・鹿児島交通指宿営業所
 Tel.0993-22-2211

鹿児島中央駅 鹿児島空港

約1時間25分
 約1時間40分

指宿市

飛行機利用

- 東京-鹿児島 (約1時間30分)
- 名古屋-鹿児島 (約1時間10分)
- 伊丹-鹿児島 (約1時間5分)

新幹線利用

- 新大阪-鹿児島中央 (約3時間40分)
- 広島-鹿児島中央 (約2時間20分)
- 博多-鹿児島中央 (約1時間20分)

普通列車利用

- 鹿児島中央-指宿 (約1時間15分)

観光特急列車利用

- 鹿児島中央-指宿 (約50分)

観光案内所

- 指宿市総合観光案内所 (指宿駅構内)
Tel.0993-22-4114
- 指宿市観光協会 Tel.0993-22-3252

観光特急「指宿のたまて箱」

竜宮伝説をテーマにした観光列車。鹿児島中央から指宿間を走ります。浦島太郎のたまて箱にちなみ、白い霧が出る仕掛けも楽しめます。
 ※全席指定

Instagramで指宿をシェア!

#いぶスキをつけて指宿市で撮影した写真・動画をInstagramに投稿しよう!

指宿市観光課公式アカウントもフォローしてね/
ibusuki_tourism で検索

お問い合わせ

指宿市役所 観光課
 〒891-0497
 鹿児島県指宿市十町 2424 番地
 TEL 0993-22-2111
 FAX 0993-23-4987

いぶすき観光ネット
<https://www.ibusuki.or.jp/>

指宿市観光課フェイスブック
<https://www.facebook.com/ibusukiCityKankou>

指宿市観光課インスタグラム
https://www.instagram.com/ibusuki_tourism/

指宿市ふるさと納税
<https://www.city.ibusuki.lg.jp/main/shisei/zaisei/zaisei/page003040.html>

Ibusuki Map

指宿市にはつい立ち寄りたくなる観光地がいっぱい。澄んだ空気と自然に癒されます♪

Minamikyusyu

アロハのまちへいらっしゃい!

湖上でのアクティビティが充実

池田湖に棲む謎の怪獣イッシーに会えるかも

古民家で過ごはん薩摩梅里今和泉駅

会いに来てねby黒姫

篤姫ゆかりの地

6 知林ヶ島

いぶすき砂の道ちりりんロード

子宝に恵まれるといわれている神社です

子宝ロード 若宮神社

1 砂むし会館「砂楽」

指宿港

指宿市役所

魚見岳

養蚕農家カフェ桑の実

指宿駅

2 露天風呂「たまて箱温泉」

道の駅山川港「活お海道」

指宿市考古博物館 時遊館 COCCOはしむれ

3 山川砂むし温泉「砂湯里」

ヘルシーランド

指宿の名産 鱈も販売

道の駅山川港

4 鱈温泉郷

西郷さんが愛した温泉地

山川港

5 唐船峡そうめん流し

池田湖

池田湖

6 魚見岳

7 西大山駅

伏見海岸

2 露天風呂「たまて箱温泉」

道の駅山川港

8 龍宮神社

長崎鼻

バーキングガーデン

9 枚間神社

入野駅

開聞駅

東開聞駅

西大山駅

3 山川砂むし温泉「砂湯里」

花広場や屋内庭園があり花の種類も豊富です

フラワーパークかごしま

かいもん山麓ふれあい公園

その美しさから薩摩富士と呼ばれています

開聞岳

川尻海岸

「幸福」「夫婦愛」の石言葉をもつオリビン(オリーブ)が砂に混じっています

恋する灯台に認定されました

IBUTAMA

#いぶスキ

IBUSUKI

「#いぶスキ」をつけて指宿市の写真・動画をInstagramに投稿しよう!

HOT SPRING
温泉

砂むし会館「砂楽」①

海岸から湧き出る温泉の熱で温められた砂に包まれるユニークな入浴法。砂の中に10分ほど横たわると全身から汗が吹き出します。普通の温泉の3〜4倍もの効果が得られる砂むし温泉は、寝ているだけでデトックス効果抜群です。

指宿市湯の浜五丁目 25-18 ☎ 0993-23-3900



癒しの温泉
ほぐれる
ころもまで



山田砂むし温泉
とのセット券も
あります

ヘルシーランド
露天風呂「たまたま箱温泉」②

口コミサイトの「日帰り温泉部門」で1位に輝いたことのある露天風呂。海に面した高台にあり、開聞岳や竹山の美しい山容や東シナ海の大海原が眺められます。開放感あふれる大パノラマはここでしか味わえない絶景です。和風と洋風があり、男女日替わり制です。

指宿市山川福元 3292 ☎ 0993-35-3577



女性に人気の温泉化粧水「いぶすきの秘密」。

地元の人たちに親しまれている公衆浴場。誰もが気軽に入れる温泉から、温泉好きの方にも楽しめる温泉までさまざまです。



鰻温泉郷 ④

火山活動によってできた鰻地区は大地のエネルギーに満ち溢れている場所。まちの至るところで温泉の噴気が上がっており、地元の人、その蒸気を利用して野菜や卵を蒸して食べます。

山川砂むし温泉「砂湯里」③

雄大な自然の中、波音と温砂に包まれながら、心身をリフレッシュ。周りの自然と一体感を味わえる天然サウナです。

足湯
気軽に利用できる足湯に浸かると、旅の疲れも癒されます。



GOURMET
グルメ

おいしいヤカ
ぎっしり詰まった
南国の味

そら豆スイーツ
指宿が生産量日本一を誇るそら豆の甘美な変身。小腹を満たすお手軽スイーツはお土産にもぴったりです。

指宿商工会議所 指宿市大牟礼一丁目 15-13 ☎ 0993-22-2473



天然湧水を使用した指宿温泉サイダーのお土産にどうぞ。



温たまらん井
温たまらん豚

指宿の砂むし温泉の源泉で作ることこだわった温泉卵（おんたま）を使ったご当地グルメ。地元食材とコラボした逸品はおいしくてたまりません。

指宿商工会議所 指宿市大牟礼一丁目 15-13 ☎ 0993-22-2473



唐船峡そうめん流し ⑤

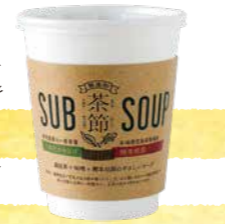
真夏でも涼しい唐船峡。平成の名水百選に認定された冷水を流れる冷やしそうめんは格別です。

指宿市開聞十町 5967 ☎ 0993-32-2143(指宿市営)



勝武士ラーメン

指宿の鰻木枯節を利用した指宿のご当地ラーメン。お土産用もあります。



最高級品の鰻木枯節と味噌にお茶を混ぜ合わせたスープ。お土産にいかが？

芋焼酎

さつまいもを世に広めた前田利右衛門のふるさとである指宿には、伝統ある6つの焼酎蔵があり、「やわらかくて、やさしい味」の焼酎が作られています。



SPIRITUAL PLACE
パワースポット

知林ヶ島 ⑥

3月〜10月の大潮・中潮の干潮時に出現するいぶすき砂の道「ちりんロード」を歩いて渡った先にある美しい無人島。陸地と繋がることから「縁結びの島」とも呼ばれ、人気があります。

指宿市西方 ☎ 0993-22-2111(指宿市観光課)



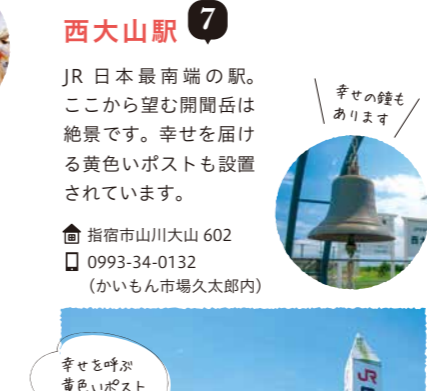
恋にたく？
心身を満ちます
神秘の島



龍宮神社 ⑧

海の守り神や浦島太郎と乙姫様が出会った場所として知られ、縁結びのご利益がある神社として人気です。

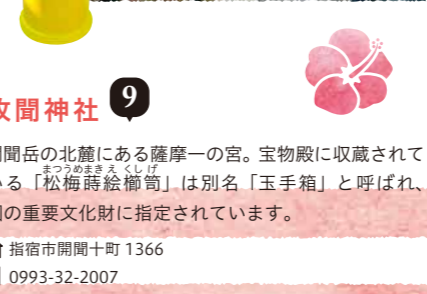
指宿市山川岡ヶ水 1581-34 ☎ 0993-35-0811(徳光公民館)



西大山駅 ⑦

JR日本最南端の駅。ここから望む開聞岳は絶景です。幸せを届ける黄色いポストも設置されています。

指宿市山川大山 602 ☎ 0993-34-0132 (かいもん市場久太郎内)



枚間神社 ⑨

開聞岳の北麓にある薩摩一の宮。宝物殿に収蔵されている「松梅蒔絵桐筒」は別名「玉手箱」と呼ばれ、国の重要文化財に指定されています。

指宿市開聞十町 1366 ☎ 0993-32-2007

おすすめモデルコース
指宿市民がおすすめするモデルコースを目的別にご紹介します。

① 女子カ
アップコース



「薩摩が生んだファーストレディ篤姫」が18歳まで過ごしたといわれる地。江戸時代の風情を残す町割が現在も残っているよ。

② いぶすき名産
まんぷくコース



唐船峡そうめん流し
1日10万トン湧出する湧水の平均温度は13度。木の香りと水の音に包まれながらのお食事は最高！

③ 幸福祈願
コース



道の駅いぶすき「彩花菜館」
ピンクと緑のポスト、Pomai-kaiの鐘が設置されており、幸せにあふれた施設。新鮮な刺身や焼き立てパンなど食事処も充実しておりドライブスポットにぴったり！



古民家で昼ごはん 梅里
大正3年に建てられた築100年の古民家。土鍋で炊き上げる極上のお米と厳選された地元食材で作ったヘルシー料理やこだわりスイーツは絶品。



開聞山産香料園
日本初のハーブ栽培園。園内では、香や石けんを販売しているほか土・祝限定のカフェもあるよ！季節のハーブティーやクッキーなど、ここでしか味わえない逸品です。



西大山駅
駅向かいの観光案内所で絵はがきを購入し、大切な人への想いをしたためよう。幸せの黄色いポストから投函すれば幸せと一緒に届けてくれるはず。



いぶすき体験
手織りコースターづくり、無農薬の薬草からつくる天然の化粧水づくりなどを体験しよう。併設したカフェでひと休みもできるよ。



かいもん市場「久太郎」
JR西大山駅向かいの観光案内所「かいもん市場 久太郎」のマンガジェラート。1年中購入可能です。指宿特産のお土産の購入もできるよ。



龍宮神社
浦島太郎と乙姫が結ばれた貝殻祈願ができる神社。貝殻を購入し、裏に名前、表に願いを書いて恋愛成就を祈願しよう。



若宮神社と子宝ロード
参拝して温泉に入ると子宝に恵まれるといわれる神社。子宝地蔵を探しに子宝ロードを歩いてみよう。



道の駅山川港「活お海道」
定番の小豆や手作り芋あんたつぷりの「たい焼き風かつお焼き」と、やさしい甘みがクセになる「山川コロケ」が人気。



長崎鼻
開聞岳を望む雄大な景色にある薩摩長崎鼻灯台は県内で初めて「恋する灯台」に認定されました。愛が生まれそうな場所として魅力的。ロマンチックな時間をすごしてみよう。

Finish