

西郷どん御膳

一、先 鉢 若瓜の指宿産ひじき入りチーズ焼き

燕昆虫寄せ

一、前 菜 タカ海老煎餅盛り きびなご姿寿司

(束ね①茅・本枯れ節煎餅・紅葉型茅)

徳光西瓜ゼリー 鱧オイル漬

落花生豆腐 甘とうがらし真砂射込み

一、吸 物 豌豆茶中豆腐

丘ひじき 松葉独活 木の芽

一、お凌ぎ 指宿産鰻飯蒸し(笹包み)

燕生姜

一、焚き合わせ 加世田かぼちや射込み

黒薩摩鶏 木茸 人参 豌豆

カレーあん掛け

一、焼 物 鯉生節酒盗焼(枯節盛り)

鱸ココナッツオイル焼

灰汁巻あられ揚(竹皮盛り)

酢取り茗荷

一、茶碗蒸し タカ海老 焼穴子 鯛 百合根

しめじ 酒盗あん

第三十二回 指宿郷土料理開発研究会

御献立

焼物八寸

鮪若狭焼

黒豚アスパラ焼

指宿オクラ射込み

落京おほか和え

鬼灯手毬寿し

灰汁巻あられ揚げ

ヤングコーン唐すみよごし

造り

イセ海老

鯛昆布メ

鮪

烏賊系造り

煮物椀

空豆万十

ムキ空豆

松葉柚子

焜

炉

セイ口蒸し

鰻白焼

地蛸

鴨

南瓜 他

温物

オクラとろろ玉地寄せ

鰹角煮

鶏

銀杏

星オクラ

酢物

黒豚香草巻

茗荷

クレソン

セルフィーユ

薬味

ポン酢

他

御飯

鰻 博多寿司

錦系卵

有馬山椒

三葉

西郷どんの想い

一、前菜

抹茶豆乳豆腐 生うに
オクラクラクラ和え イクラ
キビナゴ寿し はじかみ

一、吸物

あく巻湯葉包み
海老つみれ 蓴菜 法蓮草 柚子

一、刺身

鰹たたき風 彩り野菜

一、茶碗蒸し

うなぎ 椎茸 銀杏 あく巻
海老 みつば

一、揚げ物

鰹腹皮唐揚げ バジルソース 針野菜

一、スメ

セイロ蒸し
黒豚 オクラ さつま芋 ゴーヤ
南瓜 トマト レタス ブロッコリー

一、御飯

鰹漬井 茶漬け
本枯節 梅干 大葉
あられ 山葵

西郷どん料理

旬 采

おくらと新順菜 落とし山芋 山葵
かますバジル焼き 鱧手網巻 きびなご梅肉揚げ
紫芋羊羹 海老雲丹焼き 姫人參味噌漬け
子持ち昆布・鮑酒蒸し・サーモン林檎巻串刺し
ほうずき入り葡萄白癬揚げ

吸 物

よもぎ豆腐 鱧葛打ち(梅肉) 筍
海老新丈 芽蕪 木の芽

煮 物

鯛の真子砵巻 小蛸柔らか煮
海老黄身煮 南瓜茶巾 隠元豆
楓冬瓜 わらび 木の芽 菖蒲麩

蒸 物

茶碗蒸し 小柱 椎茸 蒲鉾 銀杏
海老 百合根 三つ葉 蝶柚子

焼 物

丸十大名盛 南瓜釜味噌グラタン風 蟹棒 帆立貝
しめじ茸 ピーマン赤・黄 松の実
ミニ灰汁巻 ゴーヤねり玉射込み
はじかみ 鰻おこわ 粉黒砂糖

油 物

馬鈴薯バスケット揚げ 穴子蛇の目独活巻 おくら
蟹ポーション エリンギ茸 灰汁巻美人粉揚げ

御 飯

うな茶漬け アラレ 錦系玉子
三つ葉 切り海苔 山葵
指宿本枯れ節

第三十二回 指宿郷土料理開発研究会

御献立

吸物

きびなご入り呉汁
厚揚げ 豆もやし いら

小鉢

きびなご南蛮漬け
鰹旨煮 木の芽
オクラの鰹まぶし

焼物

鶏の鉄焼き
茄子 ししとう 赤パプリカ

蒸物

茶碗蒸し
鰻 あく巻き 海老 鰹

煮物

春羹煮
豚肉 里芋 冬瓜 厚揚げ
オクラ 大根 南瓜

食事

(ポキ)
西郷穂季井(海鮮井)
鰹 きびなご 勘八 鯛

甘味

あく巻きの黒砂糖まぶし
竹皮

第三十二回 指宿郷土料理開発研究会

御献立

前菜

おくらとろろ 水晶茄子寄せ
つぶ貝タルタル焼 烏鰯味噌焼
黒薩摩地鶏煮氷り 青梅ワイン煮
薩摩芋かるかん蒸し 沢蟹唐揚

吸物

空豆海老饅頭 菖蒲独活
胡瓜素麺 焼椎茸 木の芽

造り

あら姿盛り 鱧ちり(紫陽花大根)

焚合
(冷し鉢)

鰻印籠煮 地蛸柔らか煮
(地野菜) 小芋揚げ 丸茄子田舎煮

焼物

(青竹焼)
鱈雲丹味噌焼 小鯛木の芽味噌焼
黒豚豚骨ピーナッツ味噌焼

蒸物

竜宮茶碗蒸し 蟹餡掛け

デザート

薩摩芋釜スイートポテト トマトゼリー寄せ

第三十二回 指宿郷土料理開発研究会

西郷どん 黒珠玉膳

ス メ 黒豚 キヤベツ もやし さつま芋

椎茸 オクラ トウモロコシ 人参

南瓜 玉葱

あく巻 天ぷら

オクラ 椎茸 南瓜 天つゆ きな粉

西郷めし 指宿鰹節

本枯れ節 のり ネギ わさび

玉あられ 塩昆布 むしり鰹味噌漬

指宿鰹節本出し

茶碗蒸し うなぎ 椎茸 三つ葉 銀杏

先付 青梅 ミニトマトマリネ漬 海老

阿久根ボンタン漬 バイ貝

珍味 なます ゴマ豆腐 カツオチヂンコ

小鉢 自家製ポン酢のジュレ 刻み野菜 イカ

西郷どん会席

前菜

甘鯛錦焼 海老万十寿司 翡翠豆腐

空豆密煮 キビナゴ檸檬煮

オクラ鶏ゼリー寄せ 和牛ロースト黄隠元豆巻

黒豚ラー油味噌 ゴーヤ添え

椀物

灰汁巻土佐揚げ

鰻真丈 焼目鱧 薄菜 木の芽

造り

真鯛 間八 鮪 タカ海老

キビナゴ あしらい一式

焼物

黒薩摩鶏麴焼

トウモロコシ オクラトロ口

小鉢

特製ずんばい鍋

海老 ハタ サザエ ずわい蟹

黒豚肉 鶏団子 水菜 豆苗

しめじ えの木茸 白ネギ

蒸物

黒豚南禅寺蒸し銀餡掛け

黒豚角煮豆腐 玉地 鬚葱 人参

食事

西郷井

鰻 鰹ナマリ節 温泉玉子

山川漬 タカ菜 薬味

甘味

抹茶プリン ドラゴンフルーツ 西瓜 マンゴー

第三十二回 指宿郷土料理開発研究会

御献立

焼八寸

黒毛和牛ローストビーフ

鮎塩焼き

かるかん豆腐

丸十蜜煮

きびなご手綱寿司

そら豆

オクラ播り流し

さつまあげ

吸物

指宿鰹節清汁仕立て

牡丹鱧

あくまき

順菜

蓮芋

梅肉

柚子

茗荷

造り

伊勢海老

真鯛

勘八

鰹

きびなご

あしらい

煮物

黒豚角煮

枇杷雲丹漬煮

オクラ

小茄子

紅葉冬瓜

海老艶煮

卵白餡

蒸し

黒さつま鶏蒸籠蒸し

彩り野菜

食事

鰻茶漬け

茶碗蒸し

丸十茶碗蒸し

水菓子

指宿マンゴー三食流し